

Lokallagsutsending

Vår 2022



- Landsmøte 2022 • Frivillighetens år
 - Sammen for inkludering
 - Ny hjelpetelefon • Verveker • Kurs

Bygdekvinnelagets lokallagsutsending

- Sendes ut på e-post og i posten til alle lokal– og distriktslag
- Inneholder viktige nyheter om hva som foregår i organisasjonen
- Finnes også på bygdekvinnelaget.no/organisasjonsdokumenter

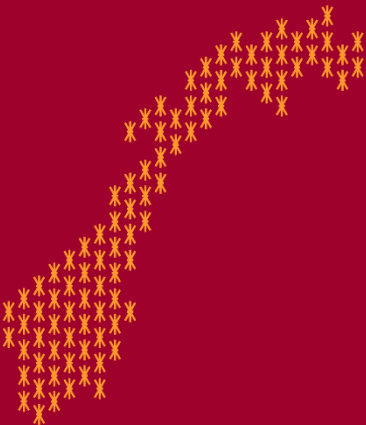
Har du spørsmål?

Ta kontakt med ditt distriktslag eller med administrasjonen i
Norges Bygdekvinnelag,
telefon 22 05 48 15 eller e-post post@bygdekvinnelaget.no

Tenk rekruttering og verving!

Norges Bygdekvinnelag vil
gjærne ha flere medlemmer!

Bestill vervebrosjyre fra
administrasjonen





Kjære lokallag!

Nytt år – og nye muligheter.

Vel overstått jul – og nyttårsfeiring. Jeg håper dere fikk noen koselige og avslappende juledager sammen med familie og gode venner.

Vi gleder oss til å brette opp ermene og ta fatt på et nytt år – Frivillighetens år! For hvordan hadde landet vårt vært uten tusenvis av kvinner og menn, som entusiastisk sto på sent og tidlig for at vårt lille samfunn skal være et godt sted å bo for alle. Dette året, som ligger uåpnet foran oss, skal hedre Frivilligheten. Over det ganske land vil frivillige organisasjoner feire og vise fram frivilligheten. Norges Bygdekvinnelag skal særlig markere året den 16.

oktober, på verdens matvaredag.

Dette er året for å vise fram hvorfor det er så fint å være medlem i ditt lokallag, og invitere med nye medlemmer. Jeg håper vi skal nå nye høyder i 2022, og runde 12.000 medlemmer. Det ville vært fantastisk og virkelig noe å feire. Vi må tørre å spørre og invitere med oss nye på spennende møter.

Vi fikk «julegave» fra Sparebankstiftelsen, som bevilget penger til vårt nye prosjekt «Sammen for inkludering», 2022-2024. Hurra! Den gode jobben som blir gjort i lokallagene blir sett og gir oss nye muligheter.

Det nærmer seg distrikts-årsmøter, og 10. og 11. juni er det Landsmøte i Bergen. Jeg håper valgkomiteer er i gang med den viktige jobben de skal gjøre.

Og til slutt; blir dere spurt av valgkomiteen om å ta et verv, regionalt eller sentralt, så si ja. Det er givende å være med og påvirke denne flotte organisasjonen. Takk for at dere står på!

Uten frivilligheten – stopper Norge!

Vennlig hilsen

Jorun Henriksen

Leder i Norges Bygdekvinnelag

Frivillighetens år 2022

Frivillighetens år 2022 er en feiring av frivillige lag og organisasjoner. Dette året skal frivilligheten vise frem frivillighetens betydning og innsats i samfunnet.

Frivillighet Norge koordinerer Frivillighetens år 2022. For å synliggjøre mangfoldet og innsatsen til de frivillige organisasjonene er det oppretta en VÅR DAG-kampanje. Organisasjoner har valgt ut en dag der de skal få ekstra oppmerksomhet og mulighet til å vise fram aktiviteten som skjer i lokalt over hele landet.

Norges Bygdekvinnelag sin VÅR DAG er 16. oktober 2022. Tema for Bygdekvinnelagets VÅR DAG er mangfold og bærekraft. 16. oktober er verdens matvaredag. Verdens matvaredag er en dag mange Bygdekvinnelag har markert i mange år.

Norges Bygdekvinnelag vil utarbeide felles materiell til 16. oktober, og legge til rette for at Bygdekvinnelaget over hele landet skal få gode arrangement. Dette kommer det mer informasjon om.

Sparebankstiftelsen DNB støtter VÅR DAG med midler til lokale arrangement. Bygdekvinnelagets lokallag og distriktslag kan søke om midler. For å få støtte fra Sparebankstiftelsen må arrangementet inkludere eller være for barn og unge. Arrangementet det søkes støtte til må også være i samarbeid med en annen forening (husflidslaget, forbundet kysten, Røde Kors) eller en offentlig aktør (barneskole/ungdomsskole eller kommunen). Å samarbeide med en offentlig aktør kan for eksempel bety at lokallaget har et arrangement på det kommunale sykehjemmet. Det er ikke et krav at partneren stiller med penger.

[Søk om støtte til VÅR DAG -arrangement!](#)



På bildet ser vi Lote Bygdekvinnelag som delte ut lokale epler i Eid sentrum på verdens matvaredag 16. oktober 2021.

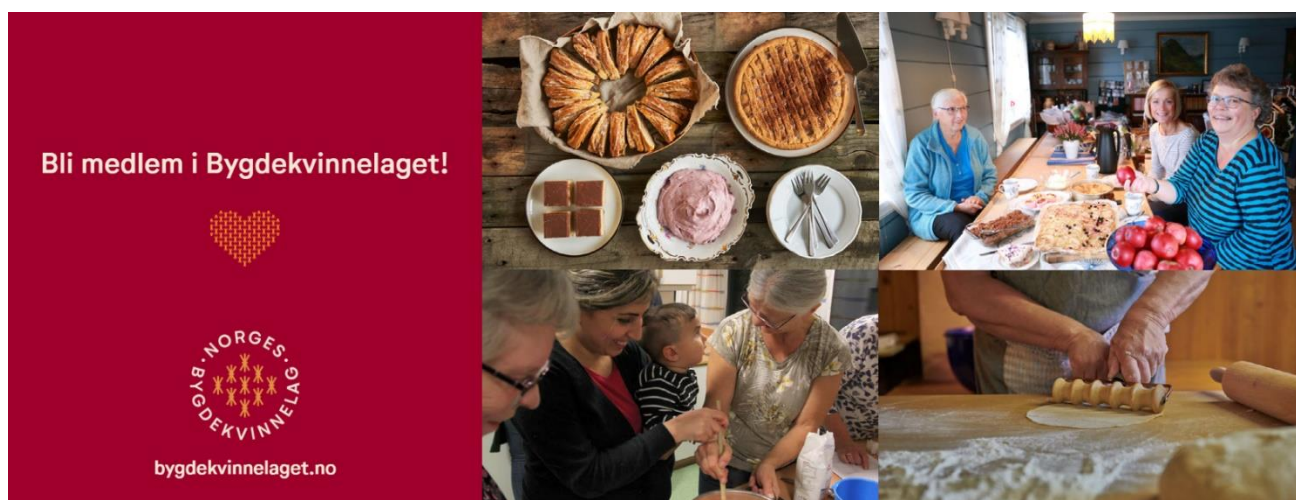
Tips til hva du og ditt lag gjøre for å vise frem og feire frivilligheten gjennom året:

- ✓ **Delta på VÅR DAG**, som er dagen alles blikk skal rettes mot Bygdekvinnelaget.
- ✓ Vis stolt frem dugnadsarbeidet dere gjør i bygda. Bruk hasjtagg **#frivillighetensår2022**.
- ✓ Nøl ikke med å skrive at det er frivillighetens år i søknader om midler til prosjekt og andre ting.
- ✓ Hva med å ha en frivillighetsfest eller en frivillighetspris i kommunen dette året. Gjerne i samarbeid med andre frivillige organisasjoner og kommunen.
- ✓ Sjekk om din kommune har en egen plan for frivilligheten i kommunen.
- ✓ Samarbeid med andre frivillige organisasjoner.
- ✓ Følg med på Frivillighetens år sine egne nettsider for å få tips til aktiviteter. Les her: [Frivillighetens år 2022](#)
- ✓ **Marker 5. desember som er frivillighetens dag.**

Verving og rekruttering

Norges Bygdekvinnelag har **felles verveuker i uke 5, 6 og 7**. Hva med å bestille våre nye vervebrosjyrer, lage egne t-skjorter eller bestille roll-up?

Under verveukene og Bygdekvinneuka 20. til 30. august er det fint å komme seg ut i lokalsamfunnet, gjøre seg synlig og gjøre det ekstra lett for nye medlemmer å bli medlem. Det kan være å stå på stand i bygda, ha informasjonskveld for nye medlemmer, invitere til blåtur i nærområdet, ha «bli-kjent-kveld» over bålpanna, eller invitere til et annet åpent arrangement med lav terskel.



*Administrasjonen har lagt ut verveplakater som kan brukes i sosiale media under verveukene. Disse ligger under organisasjonsdokumenter på bygdekvinnelaget.no.

Norges Bygdekvinnelag har laget en **Handlingsplan for verving og organisasjonsutvikling**. Handlingsplanen er et viktig styrende dokument for hele organisasjonens rekrutteringsarbeid, og viser konkret hvilke ansvar og oppgaver lokallagene, distriktslagene og sentralledet har. Handlingsplanen finner du på bygdekvinnelaget.no/organisasjonsdokumenter

Vis frem aktiviteten i laget

Mange er aktivt til stede på sosiale medier og internett. Kanskje dette er nettopp anledningen til å ta i bruk sosiale medier og egne nettsider for å verve medlemmer. Vis fram aktivitetene i lokallaget og inviter til møter og kurs. På denne måten når vi ut til flest mulig, oftest mulig.

Nye medlemmer

To vellykkede kvelder med lefse og flatbrødkurs i regi av Andebu Bygdekvinne­lag i Vestfold og Telemark fylke. Det var til sammen 18 flotte damer som fikk prøve seg på kjevling og steking. Her ser vi Eva Erlandsen. Hun meldte seg inn i Andebu Bygdekvinne­lag for å være med på kurs og lære mer om tradisjonsmat og lefse­baking. Andebu Bygdekvinne­lag har fått 10 nye medlemmer i år. Ønske om mer kunnskap om å mat­tradisjoner og bruk av lokale råvarer er en viktig årsak. Foto: May Gunn Horntvedt.



bygdekvinnelaget.no



Vi engasjerer oss!

Norges Bygdekvinne­lag er en partipolitisk uavhengig organisasjon. Like fullt engasjerer vi oss i saker som betyr noe for distrikts – Norge og kvinner.

Fram mot Stortingsvalget 13. september tok Bygdekvinne­laget utgangspunkt i organisasjonen sin politiske plattform og valgte ut fire saker som vi satte søkelys på: **jordvern, frivillighetens rolle, skolemat og høyhastighetsbreddband til alle**

Sammen gjorde vi en innsats – og det gav resultat. Vi fikk gjennomslag for full momskompensasjon. Regjeringen vil gi frivillige organisasjoner tilbake merverdiavgiften de bruker på varer og tjenester. Det er penger vi som organisasjon kan bruke til å skape aktiviteter for medlemmene og bygda vår. Det samme gjelder skolemat. En sak mange lokallag har jobba for i mange år. Vi er så stolte over innsatsen Bygdekvinne­lagets lokallag har lagt ned! Det nytter å engasjere seg enten det er for skolemat, høyhastighets breddband, lokalbutikken eller trygge skoleveier. Vi vil fortsette å sette søkelys på temaene for å sikre at alle barn får gratis skolemat uavhengig av hvilken kommune de bor i, at alle får god tilgang til Internett og sette søkelys på jordvern.

Norges Bygdekvinne­lags politiske plattform har vært på høring i organisasjonen. Den setter dagsorden for hvilke saker Norges Bygdekvinne­lag skal jobbe for. Politisk plattform er en av flere saker på Norges Bygdekvinne­lags landsmøte i juni 2022.



Å arbeide sammen for felles saker gir oppmerksomhet.

Landsmøte i Norges Bygdekvinnelag 2022

Hordaland Bygdekvinnelag Norges Bygdekvinnelag inviterer til **Landsmøte 10.-11. juni 2022**. Landsmøtet finner sted på Quality Hotel Edvard Grieg i **Bergen i Vestland fylke**. Alle medlemmer er hjertelig velkommen til å delta.

Delegater fra de respektive fylkene blir bestemt på distriktslagenes årsmøter. Delegater med tale- og stemmerett får dekket reise og opphold av Norges Bygdekvinnelag. **Alle medlemmer er hjertelig velkommen til å delta** og oppleve Landsmøtet. Som observatør får du god innsikt i diskusjoner og viktige saker i organisasjonen. I tillegg til å få delta på det sosiale med underholdning, konsert og landsmøtemiddag.

Landsmøtet 2022 skal **revidere politisk plattform for Norges Bygdekvinnelag**. Forslag om endring i vedtektenes §5b (tidspunkt for gjennomføring av årsmøte i lokallaget) blir også sak på møtet.

- **Saker** som skal behandles av landsmøtet må være kommet inn til styret **minst åtte uker** før landsmøtet
- **Forslag til vedtektsendringer** og endringer i politisk plattform må være kommet inn **16 uker før landsmøtet**, jfr. §5.

Program, påmelding og priser legges ut på bygdekvinnelaget.no i løpet av mars 2022, så følg med på bygdekvinnelaget.no.



Hordaland Bygdekvinnelag kan røpe at på kulturkvelden fredag får vi besøk av Linda Eide. Eide er blant annet programleder for Eides Språksjov på NRK.

Foto: NRK, Tore Zakariassen.

Forslag på kandidat til nytt styre i Norges Bygdekvinnelag?

På Norges Bygdekvinnelags landsmøte er det valg av nytt styre i Norges Bygdekvinnelag for perioden 2022 til 2024.

Valgnemnda arbeider for å sette sammen et godt styre for organisasjonen og ønsker seg navn på aktuelle kandidater fra hele landet, i alle aldre og med ulik bakgrunn.

Har du forslag på medlemmer som du mener kan egne seg i styret i Norges Bygdekvinnelag, så send det inn til en i valgnemnda:

Leder: Siri Bruem, tlf. 924 37 376 eller siri@bruem.net

Nestleder: Marit Gorseth, tlf. 922 84 854 eller maritgor@gmail.com

Margunn Nedrebø, tlf. 977 54 664 eller perne@hesbynett.no

Marit Tordhol, tlf. 991 63 420 eller marit.tordhol@hvsk.no

Frist for å sende forslag på kandidater til valgnemnda: **20 januar 2022.**

Send inn forslag til årets lokallag

Norges Bygdekvinnelag kårer hvert år årets lokallag som får både heder, ære og prispremie på kroner **20 000,-**. Kåringa skal vise frem den gode aktiviteten i regi av lokallagene, og årets lokallag er en inspirasjonskilde og forbilde for andre Bygdekvinnelag. Har du aktuelle kandidater? Hvem som helst kan foreslå både eget og andre lag som årets lokallag.

Send inn ditt forslag til distriktsstyret innen **21. februar 2022**. Det er distriktsstyret som vurderer hvilket lokallag i distriktet som går videre til den nasjonale kåringen. Norges Bygdekvinnelags styre vurderer kandidatene. Årets lokallag blir kåra på Norges Bygdekvinnelags Landsmøte i Bergen 10. – 11. juni 2022. Fyll inn [forslagsskiemaet](#) som ligger på bygdekvinnelaget.no under organisasjonsdokumenter.



Årets lokallag 2020 var Rendalen Bygdekvinnelag 2020. Fra venstre Oddveig Høye, Gro Undseth Romenstad, Else Oline Akre Haugseth, Brynhild Lervang og Karin Rugsveen, sammen med Jorun Henriksen, leder i Norges Bygdekvinnelag.

Tradisjonsmat og mattradisjoner: Fortsett formidlinga!



Norges Bygdekvinnelag har siden høsten 2018 drevet prosjektet **Tradisjonsmatskolen**. Dette har vært to runder med tildeling av pengestøtte og ei ekstra satsing på formidling av tradisjonsmat i regi av lokallagene.

Bygdekvinner over hele landet har gjort en fantastisk innsats i disse prosjektene. I løpet av prosjektårene 2018–2021 har mer enn **200 lokallag deltatt**, arrangert mer enn **for 600 tradisjonsmatkurs og aktiviteter**, nådd ut til rundt **6000 deltakere** og lagt ned nesten **15 000 dugnadstimer**. På toppen av dette vil enda flere lokallag, aktiviteter, deltakere og dugnadstimer bli en del av resultatene for

prosjektperioden når denne avsluttes i 2022.

Men – prosjekter varer ikke evig, og i 2022 gjør de siste deltakende lokallagene seg ferdig med sine aktiviteter i prosjektene. Målet er at aktiviteter fra prosjektene skal fortsette i den ordinære aktiviteten. Prosjektene har også gjort at vi har lagd masse gode ressurser, som selvfølgelig kan og bør brukes videre.

Arranger flere kurs, bruk erfaringer fra prosjektene og få tradisjonsmat inn i lokallagets årsplan. Bare ved å drive aktivitet fortsetter vi å lære bort og lære av hverandre, formidle matkulturen, og dele matgleden.

Tips:

- Er det noen aktiviteter som har vært spesielt vellykka som kan gjentas
- Inviter deltakerne til å komme tilbake for å lære med
- Snakk om hvordan lokallaget vil fortsette med kurs i tradisjonsmat
- Ring en venn – kontakt andre lag som har holdt kurs og spør hvordan de gjorde det
- Kikk på rapporter fra tidligere prosjekt – her står det mange gode eksempler
- Bruk [Tradisjonsmatskolens veiledningsbok](#). Den har gode idéer til kurs, ferdige undervisningsopplegg, praktiske råd og interessant bakgrunn.
- Bruk [heftet med eksempler og forslag](#) fra prosjektet *Bærekraftig matkunnskap*
- Bruk norsktradisjonsmat.no – med videoer, artikler og oppskrifter til inspirasjon
- Gjør lokallaget synlig med å ha annonsere kursene i kurskalenderen på www.norsktradisjonsmat.no/kurskalender
- Lag plakater, annonser, kursbevis og diplomer med Tradisjonsmatskolens logo og tegninger. Disse finner du til nedlasting fra bygdekvinnelaget.no/organisasjonsdokumenter



Populært matkurs

Stord Bygdekvinnelag inviterte til kurskveld i nordlandskaker og potetkaker på skolekjøkkenet til Leirvik skule. Kurset var forbeholdt «ikke medlemmer» og utsolgt på fire timer. Interessen er stor og etter jul blir det nytt kurs og med allerede ni påmeldte på venteliste.

Det er bare å «stå på», bygdekvinne trengs forteller Stord Bygdekvinnelag. På bildet ser vi Anne Gro Fiveland (t.v) og Magni Grov. Foto Marit-Anne Heimvik.



bygdekvinnelaget.no

Søk pengestøtte

Lokal- og distriktslag i Norges Bygdekvinnelag har mange muligheter til å søke om støtte til egne aktiviteter, kurs og prosjekter. Dette er noen eksempler:

- For kurs med deltakere over 14 år:
Søk kursstøtte fra [Studieforbundet kultur og tradisjon](#)
- Lokallag på Østlandet:
Søk støtte til aktiviteter og prosjekter fra [Sparebankstiftelsen DNB](#)
- For lokallag i resten av landet:
Søk støtte til aktiviteter, prosjekter og utstyr fra din lokale/regionale sparebankstiftelse. Finn oversikt over stiftelser hos [Sparebankforeningen](#)
- Den norske UNESCO-kommisjonen gir tilskudd til prosjekter som kan fremme UNESCO-formål – for eksempel immateriell kulturarv og bærekraftig utvikling. Mer informasjon på [UNESCO-kommisjonens nettside](#).
- Mange kommuner deler ut *kulturmidler* og *frivillighetsmidler* til lag og organisasjoner. Undersøk med din kommune hvilke muligheter som finnes

- Alle regioner/fylkeskommuner forvalter ulike tilskudd, også til organisasjoner og frivilligheten. Dette er for eksempel tilskudd til aktiviteter for barn og unge, natur og friluftsliv eller kultur og kulturarv. Se regionen/fylkeskommunens nettside for informasjon om hvilke støtteordninger som finnes i ditt område.

Her finner du nyttig informasjon:

- www.bygdekvinnelaget.no/tradisjonsmatskolen
- www.bygdekvinnelaget.no/organisasjonsdokumenter
- www.norsktradisjonsmat.no



Meld inn kurs til Studieforbundet Kultur og tradisjon



Norges Bygdekvinnelag er medlem i **Studieforbundet Kultur og tradisjon**. Lokal- og distriktslag kan melde inn kurs og aktiviteter og få **pengetilskudd for kursaktivitet** som oppfyller kravene i Voksenopplæringsloven.

Studieforbundets søknadssystem gjør det enkelt å registrere kursaktivitet og søke om tilskudd. Mer informasjon finner du på kulturogtradisjon.no/tilskudd.

Kontakt: Studieforbundet Kultur og tradisjon, tlf. 61 21 77 50 eller post@kulturogtradisjon.no

Endring i Bygdekvinner

Styret i Norges Bygdekvinnelag har bestemt at det i 2022 vil komme ut to utgaver av vårt medlemsblad Bygdekvinner, to færre enn det har vært tidligere år. Det vil bli en økt satsing på våre digitale kommunikasjonskanaler som nettsiden bygdekvinnelaget.no, og på bygdekvinnelagets sider på Facebook og Instagram. Det vil også bli en økt satsing på informasjon gjennom medlemsregisteret. I tillegg skal lokallagssendingen oppgraderes og satses ekstra på, med mål om at den skal fylle behovet for interninformasjon og inspirasjon i bygdekvinnelaget.

Nettsidekurs for distriktslag og lokallag

I Bygdekvinnelaget skal vi være **synlige** med våre aktiviteter og meninger. Administrasjonen står klare til å hjelpe og støtte alle distrikts- og lokallag som ønsker å bruke sin nettside på bygdekvinnelaget.no.

Det er mye god inspirasjon og knakende gode ideer til aktiviteter som kan hentes fra nettsidene til våre distrikts- og lokallag. Hver lokallagsutsending lager vi en tipsliste over lokal- og distriktslag som inspirerer oss andre litt ekstra (vi vet også at det er litt prestisje å komme med på denne listen). Her er lokal- og distriktslag det er vel verd å ta en titt på: Hedmark Bygdekvinnelag, Nord-Trøndelag Bygdekvinnelag, Vestfold Bygdekvinnelag, Gjerdrum Bygdekvinnelag, Bø Bygdekvinnelag, Østre Udnes Bygdekvinnelag, Råde Bygdekvinnelag, Sandsvær Bygdekvinnelag, Nes Bygdekvinnelag i Buskerud og Vassås Bygdekvinnelag.

I 2021 har vi holdt digitale nettsidekurs for bygdekvinnelagene i Østfold, Hordaland, Hedmark og Sør-Trøndelag, der vi også har hatt med gjester fra andre lag. Vi har også holdt et fysisk nettkurs for Buskerud Bygdekvinnelag.

Vi arrangerer fysiske og digitale nettkurs for distriktslag eller en samling av lokallag. Vi kan holde grunnleggende og videregående kurs. De digitale nettkursene arrangerer vi via Zoom.

Kontakt: Helle Berger, tlf. 901 25 845 eller helle.berger@bygdekvinnelaget.no



Leder i Vestfold Bygdekvinnelag, Lene Kristin Bråtejorde (t.h.), holdt nettkurs for lokallagene i Vestfold i november 2021. Hun kunne se at artikler og arrangementer strømmet fra lokallagene og ut på bygdekvinnelaget.no. Foto: Vestfold Bygdekvinnelag

Inkludering og mangfold

Norges Bygdekvinnelag ønsker å være en mangfoldig og inkluderende organisasjon og at bygda skal være et godt sted å bo for alle. Dette er bakgrunnen for at vi de siste fem årene har intensivert og målrettet arbeidet med inkludering av kvinner med minoritetsbakgrunn gjennom satsingen KvinnerUT.

Gjennomføring av prosjektet «KvinnerUT» har ført til at mange kvinner med minoritetsbakgrunn har fått et **nettverk** som bidrar til trygghet og sterkere stedsidentitet og tilhørighet. Mange lokallag har gjennom dette engasjementet fått til gode lokale samarbeid med andre lag, foreninger og kommunen, og har bidratt til forbedring av rammene for inkluderingsarbeidet i sitt lokalsamfunn. Gjennom prosjektet har bygdekvinner etablert felles møteplasser og felles aktiviteter. De har tilrettelagt for **kurs og kompetanseheving, bidratt til nettverksbygging, fellesskap og åpenhet**. Med andre ord en viktig innsats for **hverdagsinkludering** og mot «utenforskap».

Med disse erfaringene ønsker Norges Bygdekvinnelag nå å ta en større rolle i det nasjonale arbeidet gjennom å utvikle lokale og mer varige modeller for arbeidet med inkludering i bygdene.



Mangfold og inkludering

Norges Bygdekvinnelag ønsker å være en mangfoldig og inkluderende organisasjon og at bygda skal være et godt sted å bo for alle



bygdekvinnelaget.no

«Sammen for inkludering 2022–2024» – nytt pilotprosjekt

«Sammen for inkludering» er et pilotprosjekt til å utvikle lokale samarbeidsmodeller mellom frivillighet og offentlig sektor. Dette betyr å utarbeide en formalisert avtale mellom lokale bygdekvinnelag og kommunen om å tilby kvinner med minoritetsbakgrunn, kompetansegivende aktiviteter og opplæring.

Norges Bygdekvinnelag har i løpet av 2021 hatt kontakt og samtaler med noen kommuner – fordelt mellom ulike regioner. Kommunene har signalisert at de er positivt innstilte til å bli med en slik pilot. I 2022 vil Norges Bygdekvinnelag arbeide med å rekruttere lokallag som er også interessert og motivert til å delta i dette prosjektet.

Vi håper at gjennom piloten kan vi bidra til løsninger som gir et godt tilbud til minoritetskvinner, som utnytter de ressursene som frivilligheten representerer lokalt. Dette vil også være et viktig bidrag inn i den nasjonale innsatsen for «integrering gjennom kunnskap», og et godt tiltak for å fremme samarbeid mellom det frivillige og det offentlige. Vi utfordrer alle lokallag som ønsker å bidra med til dette nasjonale inkluderingsløftet til å delta i prosjektet.

Sosan Asgari Mollestad er prosjektansvarlig. Mer informasjon om prosjektet vil være tilgjengelig på Bygdekvinnelagets nettsider innen **prosjektstart 01.04.2022**.

Kontakt: Sosan Asgari Mollestad, tlf. 22 05 48 15 eller sosan.@bygdekvinnelaget.no



Sand Bygdekvinnelag. Foto: Lise Bjelland

«KvinnerUT» – fra prosjekt til hverdagsinnsats

Prosjektet «KvinnerUT – Mestring og Kompetanse» i regi av Norges Bygdekvinnelag har gjennomført et systematisk og solid inkluderingsarbeid, og har hatt som mål å etablere læringsarena for minoritetskvinner som trenger økt kompetanse for å komme seg ut i arbeidslivet.

Pandemien, smitteverntiltak og sosial distanse har ført til mindre aktivitet i prosjektet. En del aktiviteter måtte avlyses eller flyttes til et senere tidspunkt, fastlagte planer måtte endres og aktivitetene måtte flyttes utendørs.

Men på tross av slike hindringer har lokallagene klart å rekruttere til kurs og aktiviteter, etablere samarbeid med andre lokale aktører for å styrke inkluderingsarbeidet gjennom prosjektet og holde engasjementet oppe for videre innsats.

Hittil har mye av arbeidet med inkludering vært prosjektfinansiert. De siste årenes innsats for inkludering gjennom prosjektet «KvinnerUT» har dannet et solid grunnlag for at våre lokallag kan ha inkludering og mangfold som en integrert del av sine aktiviteter og vervegrunnlag.

Tips til aktiviteter:

- Ut i naturen med internasjonal piknikkurv
- Fiskekurs sammen med jeger- og fiskeforbundet
- Hagetreff – kaffe og prat i hagen
- «Bygda vår» – Bli kjent med bygda
- «Walkitalkie»- Gå på tur og snakke norsk sammen

Målet er at arbeidet skal «gå av seg selv» eller «falle naturlig inn i organisasjonsarbeidet» etter at prosjektperioden er avsluttet.

Prosjektet «KvinnerUT – Mestring og Kompetanse» fases ut i løpet av vinteren 2022. Det er fortsatt midler til å støtte lokallag som ønsker å tilby kompetansegivende aktiviteter og kurs til kvinner med minoritetsbakgrunn med oppstart innen 31.03.2022 som er prosjektets sluttdato.



Ta gjerne kontakt med Sosan for å drøfte ideer og få tips og råd.

Kontakt: Sosan Asgari Mollestad, tlf. 22 05 48 15 eller sosan.@bygdekvinnelaget.no

Medlemskontingenten for 2022

Tiden nærmer seg for innbetaling av medlemskontingenten med frist 15. februar. Medlemskontingenten for ordinært medlemskap er kroner 715,-. For medlemmer under 30 år er medlemskontingenten kroner 360,-. Denne betales enkelt ved å trykke på knappen **Min side** på bygdekvinnelaget.no. Kontingentkravet blir også sendt på e-post. Dersom medlemskontingenten ikke betales via Min side eller på faktura via e-post, blir faktura sendt i posten. Hvis det er problem med innlogging, er det bare å ta kontakt med Marie Aaslie.

Tips: På neste møte i lokallaget gå gjerne igjennom hvordan kontingenten kan betales via **Min side**.

Kontakt: Marie Aaslie, tlf. 22 05 48 15 eller marie.aaslie@bygdekvinnelaget.no



Lyst til å lære deg
takkebakst?

Bli medlem!

bygdekvinnelaget.no



Søk om momskompensasjon!

Momskompensasjonen er viktig for både Norges Bygdekvinnelag sine lokallag, fylkeslag og sentralt, og vi oppfordrer alle til å sende inn søknad.

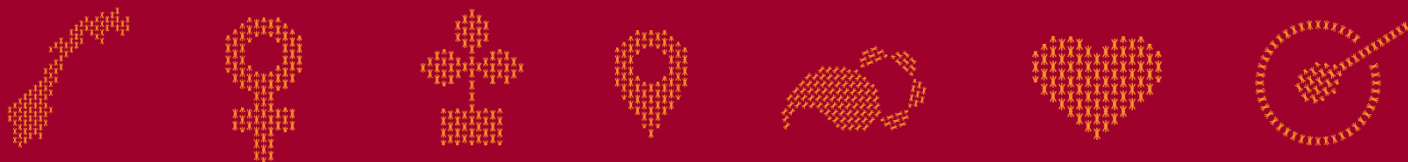
Norges Bygdekvinnelag og mange andre frivillige organisasjoner har jobbet målrettet for at alle skal motta **full momskompensasjon** for sine utgifter. Den nye regjeringen vil sikre full momskompensasjon for regnskapsåret 2021. Vi er glade for å kunne fortelle at alle som søkte for regnskapsåret 2020 også fikk full momskompensasjon, som vil si at de fikk igjen for alle sine merverdiutgifter til varer og tjenester de har hatt i 2020. Vi oppfordrer alle til å sende søknad og få igjen penger til aktivitet i laget.

Alle lag som skal søke om momskompensasjon må være registrert i enhetsregisteret og Frivillighetsregisteret med eget organisasjonsnummer. Det er helt gratis å stå i Frivillighetsregisteret og det er enkelt å registrere seg ([https://www.brreg.no/lag og foreninger/registrering-i i frivillighetsregisteret/](https://www.brreg.no/lag-og-foreninger/registrering-i-frivillighetsregisteret/)).

Norges Bygdekvinnelag samler inn og sender alle søknadene om momskompensasjon til Lotteri- og stiftelsestilsynet.

Administrasjonen legger ut informasjon på nettsidene, og sender ut informasjon om momskompensasjonen og søknadsprosessen, i slutten av april 2022. Endelig frist for søknad om momskompensasjon for 2021 er 15. juni 2022.

Kontakt: Astrid Seime, tlf. 908 72 411 eller astrid.seime@bygdekvinnelaget.no



Oppslagstavle!

Visste du at Norges Bygdekvinnelag er nominert til nordisk matpris?

Norges Bygdekvinnelag er nominert som Norges kandidat i kategorien nordisk matformidler til den nordiske matprisen Embla. Bak prisen står Nordiske Bondeorganisasjoners Centralråd (NBC). Vi krysser fingrene for at Norges Bygdekvinnelag som stolte matformidlere når opp under kåringen 11. mars 2022.

Norges Bygdekvinnelag lanserer en ny telefontjeneste i 2022!

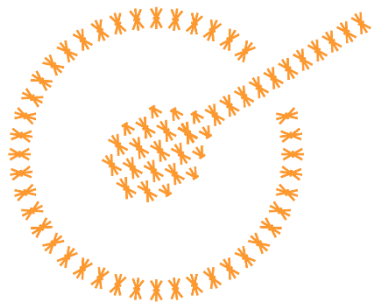
Våren 2022 lanserer Norges Bygdekvinnelag et nytt medlemstilbud der våre medlemmer kan få en samtale med psykolog. Her får våre medlemmer et unikt tilbud der man får prate med en som kan hjelpe for å sortere tankene og gi råd.

Det vil ikke være en helsetelefon, men et viktig bidrag for å gå en så god hverdag som mulig. Mer informasjon om telefontjenesten vil komme på nyåret.

Får du ikke Bygdekvinner i posten?

Dersom du ikke mottar Bygdekvinner, kan du selv gå inn å sjekke postadressen på Min side bygdekvinnelaget.no. Brukernavn er din personlige e-post adresse, passord får du ved å klikke på glempt passord. Har du behov for hjelp med innlogging eller ikke har registrert e-post adresse ta kontakt med Marie Aaslie, post@bygdekvinnelaget.no

Norsktradisjonsmat.no



Nettsida norsktradisjonsmat.no er Norges Bygdekvinnelags digitale formidling av tradisjonell matkunnskap og matkultur. Nettsida inneholder oppskrifter, artikler og videoer som formidler matkunnskapen til et bredt publikum.

Vi tar gjerne imot flere oppskrifter! Bruk [skjema for innsending](#) av oppskrifter som finnes på nettsida, eller send e-post til post@norsktradisjonsmat.no

Bygdekvinnelagene kan annonsere aktiviteter og kurs i kurskalenderen på norsktradisjonsmat.no/kurskalender. Lokallag med egen nettside publisere selv i kalenderen.

Samarbeid for å støtte kvinner i Guatemala

Les om samarbeidet mellom Norges Bygdekvinnelag og Utviklingsfondet i Guatemala på bygdekvinnelaget.no. Vi oppfordrer lokallagene til å gi økonomiske bidrag til arbeidet. Støtte kan betales til konto 9365 18 67841.

Veileder i valgnemndsarbeid

Det ligger en veileder i valgnemndsarbeid for Norges Bygdekvinnelag på bygdekvinnelaget.no/organisasjonsdokumenter. Veilederen er et kort, konsist og nyttig verktøy for valgnemndene i lokallaget, distriktslaget og sentralt. Ta i bruk veilederen i jakten på kandidater til nytt styre i lokallaget!

Norges Bygdekvinnelags logo og profilmanual

- Det er utarbeidet en **profilmanual** med informasjon, råd og tips om å bruke de nye verktøyene
- Mer informasjon finnes i artikkelen [Norges Bygdekvinnelag i ny drakt](#)
- Alle dokumenter, maler, presentasjoner, logofiler og profilmanual er samlet på bygdekvinnelaget.no/organisasjonsdokumenter

Ta i bruk medlemsregisteret

Som tillitsvalgt i lokallaget kan du følge med på medlemslista fra dag til dag, over hvem som er innmeldt og utmeldt, og hvem som har betalt kontingent. Gjør det til en vane å **sjekke medlemslisten** med jevne mellomrom!

- Medlemsregistret er tilgjengelig fra «Min side» på www.bygdekvinnelaget.no. Medlemslistene kan eksporteres til Excel
- Tillitsvalgte kan selv **opdatere verv** i lokallaget – se fanen «verv» inne på «Min side». Dette er viktig med tanke på utsendelser både fra distriktslaget og sentralt
- Min side er **tilgjengelig for alle medlemmer**. Her kan det enkelte medlem selv passe på at gateadresse og e-postadresser er oppdatert
- Administrasjonen kan tilby **digitale kurs** i bruk av medlemsregistret
- Veileder finnes på bygdekvinnelaget.no/organisasjonsdokumenter

Kontakt: Marie Aaslie, tlf. 22 05 48 15 eller marie.aaslie@bygdekvinnelaget.no

Det inviteres til kaffe og bruk av medlemsregisteret på Zoom.

Kurset holdes på Zoom 26. januar og 15. februar fra klokken 18.00–20.00. Påmelding til Marie Aaslie på e-post: marie.aaslie@bygdekvinnelaget.no eller tlf. 220 54 815.



www.bygdekvinnelaget.no

På nettsiden til Norges Bygdekvinnelag finnes alt av relevant stoff til bruk i lokallaget:

Vervebrosjyre

Brosjyre – Fakta om Bygdekvinnelaget

Veileder i bruk av Zoom

Hvordan starte nytt lag

Kurs i organisasjonsarbeid

Hvordan gjennomføre kurs i tradisjonsmat

Om Guatemala – tips til temaer og aktiviteter

Ville vekster – materiell og tips til aktiviteter

Og mye, mye mer!