

Oppskrift:

Stekt flesk og kålrotstappe

(4 porsjoner)

- 500 g flesk
- 6 stk poteter
- 1 stk liten kålrot
- 20 g smør
- 1½ dl melk

Skjær flesket i skiver. Varm en panne godt. Ha i litt olje om flesket er svært magert. Legg i fleskeskivene, demp varmen og stek skivene lysebrune på hver sida, cirka 10 minutter. Krydre med salt, pepper eller annet krydder etter eget ønske.

Skrell poteter og kutt i cirka 4 biter. Skrell kålrota, del den opp i biter på samme størrelse.

Kok poteter og kålrot møre. Hell av vannet når bitene lett faller av kniven man kjenner på dem med. Mos dem sammen med smør og spe med melk litt etter litt til stappa får en fin konsistens. Smak til med salt og pepper.

Server flesket sammen med kålrotstappa. Tyttebær smaker godt til.

norsktradisjonsmat.no



Bygdekvinne laget er en møteplass for aktive kvinner. Vi bryr oss om det nære. Norsk tradisjonsmat, lokal kultur og folkehelse er noe av det vi er opptatt av. Vårt mål er å ha levende et bygdemiljø.

**Bli med i
Gjerdrum bygdekvinne lag**

Gjerdrum bygdekvinne lag

Halvårsplan våren 2019

22. jan. kl.19.00	Helse, trening og kosthold
17. feb. kl.14.00	Pårørendekaffe på bo- og behandlingssenteret
12. mars kl.19.00	Vinsmaking på Raumergården hotell
15. juni	Gjerdrumsdagen – vi selger sveler

Styret i Gjerdrum Bygdekvinnelag

Leder:

Anne Nordli

Tlf: 40467996

E-post: nordliannekarin@gmail.com

Kasserer:

Tone Haukås Gauterud

Tlf: 45846892

E-post: gauterud@gauterudgard.no

Sekretær:

Elisabeth Engø

Tlf: 97726743

E-post: elengoe@online.no

Styremedlemmer:

Karin Sofie Dahle

Tlf: 901 72 985

E-post: karindahle@hotmail.com

Randi Skallerud

Tlf: 91158398

E-post: smedstad.gaard@online.no

Else-Kjersti Hveem

Tlf: 48096779

E-post: ekhv@novonordisk.com

Varmedlem:

Anne Karin Brandt

Tlf: 97760078

E-post: annekbrandt@gmail.com

Ønsker du å bli medlem, kan du melde deg inn nedenfor:

Navn:.....

Adr:.....

Postnr + sted:.....

Telefon:.....

Epost:.....

Fødselsdato + år :

Innmeldingen kan sendes eller leveres til kasserer Tone Haukås Gauterud.

Du kan også gå inn på vår hjemmeside:

www.bygdekvinnelaget.no

Velg lokallag: Gjerdrum

Tipper du?

Støtt bygdekvinnelaget gjennom «grasrotandelen». En andel av det du tipper for vil da Bygdekvinnelaget få. Gi opplysning der du tipper om lagets navn eller lagets organisasjonsnr: 916284217.

