

BYGGKONKURRANSE



Akershus Bygdekvinne lag følger opp det sentrale initiativet til å slå et slag for kornsorten bygg!

Det er så mye godt vi kan lage av dette fantastiske råstoffet! Hvem av lokallagene har den «beste» oppskriften?

Alle lokallagene i distriktet blir med dette invitert til å delta i en konkurranse som skal ende opp med et vinnerlag. En fagjury oppnevnes av distriktsstyret, og vinneren blir behørig presentert og premiert på årsmøtet i Akershus Bygdekvinne lag våren 2022.

Hvert lokallag finner en måte som passer dere for å komme frem til den beste oppskriften.

Her er noen innspill til fremgangsmåte(r):

- 1) Lag en intern konkurranse
- 2) Arrangere et møte med tema bygg der en eller flere med kompetanse på området forteller om hvorfor bygg er så bra i vårt kosthold
- 3) Lag deres eget opplegg med bygg som tema, som hyggekveld med smaksprøver
- 4) Laget inviterer ganske enkelt medlemmene til å sende inn sin favoritt-oppskrift

Dere oppnevner en lokal jury som bestemmer hvilken oppskrift som går videre. Er der en historie knyttet til oppskriften, er det selvsagt fint å få den med. Og bilde er viktig!

Vi vil publisere og spre gode oppskrifter på Facebook og Instagram, og lage en egen artikkel til hjemmesiden om alle de gode, fargerike, spennende, frodige, smakfulle og næringsrike rettene dere bidrar med.

Tips: Det er mye hjelp og lærdom å finne på Norges Bygdekvinne lags hjemmeside. Klikk på lenken under så får du opp en artikkel om bygg og mange inspirerende oppskrifter:

<https://norsktradisjonsmat.no/finn-oppskrift?q=bygg>

Dere har hele høsten til rådighet. Send inn den beste oppskriften m/ bilde til Akershus Bygdekvinne lag innen 01.01.2022 på denne eposten: ???????

LYKKE TIL!



Med vennlig hilsen styret i Akershus Bygdekvinne lag