



HEDMARK BYGDEKVINNELAG

ÅRSMELDING 2019

Hilsen fra lederen

Vi i Hedmark Bygdekvinnelag legger bak oss et aktivt og energisk år. I 2019 hadde det gått 80 år siden representanter fra lokale bondekvinnelag møtte i Elverum og stiftet Hedmark Fylkes Bondekvinnelag, senere Hedmark Bygdekvinnelag. Jubileumsåret ble markert ved mange sammenkomster og «hele væla» var invitert til å feire sammen med oss. Vi begynte med bursdagsfeiring på Blæstad, fortsatte med Bygdestreif i Nordfylke og avsluttet det hele med et høytidelig arrangement på Vikingskipet der nesten 50 bygdekvinner fra hele fylket stilte festkledd i sine bunader.

Undertegnede tilbrakte noen ettermiddager i Statsarkivet og gravde meg i bygdekvinnehistoriske protokoller, artikler og bilder, lærte om fylkeslagets fortid og bygget en enorm respekt for alle de sterke kvinnene som har gått foran oss og vist vei hit vi har kommet i dag.

I dag er Hedmark Bygdekvinnelag fortsatt en sterk og vital kvinneorganisasjon, som arbeider for de sakene som er våre hjerter og liv nær. Vi skaper liv og røre i våre lokalsamfunn, engasjerer oss i stort og smått og er viktige aktører som blir satt pris på. Det er en fryd å følge med på dere aktive lokallag som driver med kurs, opplæring, inkludering og utvikling av medlemmer i både tradisjonsmat, juss, helse, håndverk og samfunnsaktuelle saker. Det er imponerende og svimlende aktivitet i våre 36 lokallag i Hedmark.

Medlemstallet i bygdekvinnelaget har i de siste årene vært dalende, men til vår store glede ser det ut at trenden er i ferd med å snu. I Hedmark fikk vi inn 100 nye medlemmer i 2019 – og det er over dobbelt så mange som i årene før. Alt takket til aktive lokallag, som skaper nysgjerrighet og interesse blant kvinner i alle aldre, yrker og bakgrunn. Sammen holder vi nøkkelen til bygdekvinnelagets framtid!

Jeg vil rette en stor takk til alle som har deltatt i forskjellige arrangement og vist engasjement. Det er hyggelig og givende å ha verv og å være med i komiteer – en ekstra klem rettes til Gullkornkomite som hadde den vemodige men artige oppgaven til å lage det siste Gullkornet, samt til Jubileumskomite som organiserte en fantastisk feiring til fylkeslaget i høsten. Takk for alle hilsninger, gode ord og varme tanker i anledning jubileumsåret.

Takk til alle i fylkesstyret, jeg låner kloke ord fra Henry Ford: «Å komme sammen er begynnelsen. Å holde sammen er framgang. Å arbeide sammen er suksess.»

Sist men ikke minst, takk til alle bygdekvinner i Hedmark for de gode stundene vi har tilbrakt sammen. De stundene har gitt glede, energi og tro på et fremgangsrikt bygdekvinnelag også i årene som kommer.

Beste bygdekvinnelagshilsen

Sanna Røhr

Om Hedmark Bygdekvinnelag

Fylkeslaget i Hedmark ble stiftet 14. mars i 1939. 20 representanter fra lokale bondekvinnelag møttes i Elverum og Hedmark Fylkes Bondekvinnelag ble dannet. Det første årsmøte ble holdt på Hamar i 1940 og her ble fylkesorganisasjonens lover vedtatt. Virksomheten i fylkeslaget lå nede under krigen (1940-1945), men arbeidet ble tatt opp igjen i 1945. På sekstitallet ble Hedmark Fylkes Bondekvinnelag forandret til Hedmark Bondekvinnelag og rundt årtusenskiftet til Hedmark Bygdekvinnelag. På 1950-tallet hadde fylkeslaget opptil 65 lokallag og 3660 medlemmer (1956).

I dag har Hedmark Bygdekvinnelag 36 lag i aktivitet og 1178 medlemmer (per februar -20). Hedmark Bygdekvinnelag er tilsluttet Norges Bygdekvinnelag, som er en partipolitisk nøytral organisasjon som skal ivareta kvinnenens og bygdefolkets kulturelle, sosiale og økonomiske interesser og bygge på likeverd, demokrati og kristen kulturarv. Organisasjonen har 12 500 medlemmer fordelt på over 430 lokallag over hele landet.

Æresmedlemmer

Eva Hjelt
Inger Eva Mæhlum

Styret i Hedmark Bygdekvinnelag

Styret i Hedmark Bygdekvinnelag har i 2019 bestått av:

| Verv | Navn | Adresse | Telefon | E-post |
|-------------|--------------------------|-----------------|----------|--------------------------------------|
| Leder | Sanna Røhr | 2384 Brumunddal | 41279133 | jaakkolasanna@hotmail.com |
| Nestleder | Marianne Rundgren | 2230 Skotterud | 95906249 | marianne.rundgren@gmail.com |
| Styremedlem | Aud Ragnhild Voll | 2580 Folldal | 90123565 | audrvoll@live.no |
| Styremedlem | Målfrid Øvergård | 2420 Trysil | 91540570 | malfridovergard@gmail.com |
| Styremedlem | Merete Løkken | 2365 Åsmarka | 92090941 | merete.lokken@sykehuset-innlandet.no |
| Styremedlem | Inger Marie Negård | 2510 Tyllidalen | 95071137 | ingermarienegard@gmail.com |
| Fra HB | Lars Opsal jr (HB) | 2385 Brumunddal | 95991491 | lars.opsal@bbnett.no |
| Fra HBU | Vilde Glad-Iversen (HBU) | | | |
| 1. vara | 1. vara Solveig Nordvang | 2552 Dalsbygda | | |
| 2. vara | 2. vara Helga A. Dieset | 2450 Rena | | |
| 3. vara | 3. vara Rønnaug Børresen | 2219 Brandval | | |

Styrets virksomhet

Styret har hatt 5 møter f.o.m årsmøtet 2019 t.o.m. årsmøtet 2020. Styremøtene er holdt på Blæstad, Elgstua og Tyllidalen.

1. vara Solveig Nordvang er blitt innkalt til alle styremøter.

Det har vært godt samarbeid med Hedmark Bondelag og Hedmark Bygdeungdomslag. Vi har ikke praktisert å være med i hverandres styremøter men finner andre former for godt samarbeid og gjensidig informasjon.

2019 har vært preget av feiring av 80-årsjubileet til fylkeslaget, med flere arrangement: markering på stiftelsesdagen, Bygdestreif, bunadsparade og festmiddag. Hedmark Bygdekvinnelag har vært involvert i De Nordiske Jakt- og Fiskedagene og mat- og landbruksmessen Midt i Matfatet i Vikingskipet. Styret har arrangert medlemstur til Berlin og Grüne Woche. Styret har arrangert ledermøte og deltatt i regionmøter. Hele styret deltok i NBK Inspirasjonsseminar i Trondheim.

Møter og arrangement

Styremedlemmene har deltatt på følgende arrangement:

Sanna Røhr

Markering HBK 80 år Blæstad (14.03.2019)
Møte jubileumskomite (15.03.2019)
Årsmøte Hedmark Bondelag (20.03.2019)
Årsmøte i Rendalen (22.-23.03.2019)
Fylkesledersamling i NBK (26.-27.4.2019)
Møte med jubileumskomite (6.5.2019)
KvinnerUT møte med prosjektleder Sosan Mollestad, Blæstad (6.6.2019)
Møte med Fåset Bygdekvinnelag, sammen med Jorun Henriksen fra NBK, Tynset (18.6.2019)
Bygdestreif, Tynset (22.6.2019)
De Nordiske Jakt- og Fiskedagene, Elverum (10.-11.8.2019)
Innlandsmarkedet, kvalifisering til potetskrellings-NM, Moelv (24.8.2019)
Møte med HBK 80 Jubileumskomite, Blæstad (26.8.2019)
Møte med årsmøtekomite, Ridabu (12.9.2019)
Midt i matfatet; opprigg, NM i potetskrell, jubileum (19.-22.09.2019)

80-årsjubileum (21.09.2020)
Årsmøte Vestsiden BKL (15.10.2019)
Evalueringsmøte med Jubileumskomite (24.10.2019)
Årsmøte Jordvernalliansen (30.10.2019)
Leder møte i HBK (2.11.2019)
NBK Inspirasjonsseminar, Trondheim (8.-10.11.2019)
Hedmark Bondelag ledermøte, Finland (19.-21.11.2019)
Styremøte Hedmark Bondelag (3.12.2019)
Medlemstur til Berlin (16.-19.01.2020)
Regionmøte Midtfylke (21.1.2020)
Regionmøte Sørfylke (28.01.2020)
Regionmøte Ringsaker (30.01.2020)
Møte med årsmøteordstyrer Hanne-Marit Amb (06.02.2020)

Inger Marie Negård

Årsmøte i Rendalen (22.-23.3.2019)
Møte med Fåset Bygdekvinnelag, Tynset
(18.6.2019)
Bygdestreif, Tynset (22.6.2019)
Midt i matfatet; tradisjonsmatskole (19.-22.9.2019)
80-årsjubileum (21.9.2020)
Ledermøte i HBK (2.11.2019)
NBK Inspirasjonsseminar, Trondheim (8.-10.11.2019)
Regionmøte Nordfylke (25.1.2020)

Marianne Rundgren

Markering HBK 80 år Blæstad (14.03.2019)
Møte jubileumskomite (15.03.2019)
Årsmøte i Rendalen (22.-23.03.2019)
KvinnerUt arrangement med Sosan Mollestad på Søstuen og i
Biblioteket
Bygdestreif, Tynset (22.6.2019)
De Nordiske Jakt- og Fiskedagene, Elverum (8.8.2019)
Medlemsmøte i Eidskog (21.8.2019)
Midt i matfatet; opprigg, jubileum (19.-22.09.2019)
80-årsjubileum (21.09.2020)
Medlemsmøte Hof Vestre
Evalueringsmøte med Jubileumskomite (24.10.2019)
Ledermøte i HBK (2.11.2019)
NBK Inspirasjonsseminar, Trondheim (8.-10.11.2019)
Medlemstur til Berlin (16.-19.01.2020)
Regionmøte Sørfylke (28.01.2020)

Merete Løkken

Årsmøte i Rendalen (22.-23.03.2019)
Årsmøte i Studieforbundet Næring og samfunn
De Nordiske Jakt- og Fiskedagene, Elverum (10.-11.8.2019)
Møte med årsmøtekomite, Ridabu (12.9.2019)
NBK Inspirasjonsseminar, Trondheim (8.-10.11.2019)

Aud Ragnhild Voll

Årsmøte i Rendalen (22.-23.03.2019)
Midt i matfatet (19.-22.09.2019)
80-årsjubileum (21.9.2020)
Ledermøte i HBK (2.11.2019)
NBK Inspirasjonsseminar, Trondheim
(8.-10.11.2019)
Regionmøte Nordfylke (25.1.2020)

Målfrid Øvergård

Bygdestreif, Tynset (22.6.2019)
Midt i matfatet, tradisjonsmatskole
(22.09.2019)
80-årsjubileum (21.9.2020)
Ledermøte i HBK (2.11.2019)
NBK Inspirasjonsseminar, Trondheim
(8.-10.11.2019)

Solveig Nordvang

Ledermøte i HBK (2.11.2019)
NBK Inspirasjonsseminar, Trondheim
(8.-10.11.2019)
Regionmøte Nordfylke (25.1.2020)

Komiteer og utvalg

Gullkornkomite

Gullkornkomite har bestått av Kirstine Prestmoen Tallerås, Gerd Vasaasen og Sissel Ophus. Komiteen samlet inn bilder og historier fra våre lokallag og laget et historisk jubileumsnummer av Gullkornet. Det ble et rørende fin siste Gullkornet, for kommende bygdekvinne til å se hva bygdekvinne lag var opptatt av i 2019. Styret retter en stor takk til Gullkornkomiteen for det gode arbeidet.

Jubileumskomite

Jubileumskomite ble dannet for å organisere en alle tiders 80-årsfeiring på Midt i Matfatet, etterfulgt av festmiddag. Komiteen besto av Inger Amb, Marion Engeli, Solvår Lang-Ree, Marianne Rundgren og Sanna Røhr. En hjertelig takk til disse driftige damene som arrangerte bunadsparade, minglingsmat, program på scene og en fantastisk festmiddag og kveld.

Arrangement i Hedmark Bygdekvinne lag

Årsmøte 22.- 23. mars 2019 på Renheim i Øvre Rendalen

Protokoll fra årsmøte i HBK finnes i sin helhet her:

https://bygdekvinnelaget.no/sites/bygdekvinnelaget/files/signert_protokoll_2019.pdf

Rendalen Bygdekvinne lag sto for flotte rammer til et ryddig årsmøte. Vi startet disse fine dagene på Lia Gård der vertinnen Ingeborg Solum Bø tok oss godt imot med kaffe og mat. Vi fikk høre om historien til Lia Gård som i dag er et retreatsenter. Under det høye taket av Lia kirke fikk vi nyte vakker musikk spilt av Daniil Ravskiy og dermed var vi klare til å kjøre til Renheim og begynne med årsmøte.

Leder Sanna Røhr åpnet årsmøtet ved å tenne lys, etterfulgt av felles «Sang til Hedmark Bondekvinne lag». Røhr ønsket velkommen, og presenterte Margrete Ruud Skjeseth som ordstyrer/møteleder. Det var 67 stemmerettede i salen.

Leders tale av Sanna Røhr ga årsmøtet først et innblikk til historien av Hedmark Bygdekvinne lag, som ble stiftet i Elverum 14. mars 1939. Hedmark Bygdekvinne lag fylte 80 år i 2019. Røhr minnet om at selv om samfunnet har endret mye siden stiftelsesåret, er bygdekvinne laget fortsatt en inkluderende, aktiv møteplass som tilbyr et felleskap og samhold i lokalsamfunnet. Samtidig er vi en samfunnsaktør som kjemper for saker vi tror på. Noen av temaene i leders tale var matkultur og Norges Bygdekvinne lags akkreditering av UNESCO som rådgivende organisasjon innen immateriell kulturarv. KvinnerUT – NBKs prosjekt innen inkludering av innflyttere til bygda fikk plass i talen. I sin tale minnet Sanna Røhr om at Bygdekvinne laget er en viktig aktør i samfunnet, med påvirkningskraft og -mulighet, som vi kan bruke til å fremme saker som er viktig til oss: skolemat, matvarekjedenes makt, bygg som matvare, miljø og plast med mer. Blant andre temaer var digital kommunikasjon og verving. Tale i sin helhet kan leses ved å henvende til HBK.

Noen momenter fra årsmøtedebatten:

Årsmøtedebatten ble åpnet ved at alle delegater fikk «summe fritt» over temaet «Stolthet som bygdekvinne – hva er jeg mest stolt av?» Delegatene ble oppfordret til å diskutere temaet med andre og samtidig bli kjent med andre.

- Skolemat. Dalsbygda BKL har drevet med dette noen ganger per måned i 15 år. Nå har de fått støtte fra Gjensidigestiftelsen. Os skole har invitert politikere for å diskutere framtidig skolekantine på Os.
- Skolemat engasjerer også i Odal BKL, som serverer skolelunsj hver måned.
- Fokus på god bordskikk og gode samtaler ved skolemat.
- Innvandrer damer på Tolga inkluderes via matlaging. Ønsker kontaktfamilier til våre nye landsmenn.
- Bygg
- Jentekveld i Åsmarka har 10-årsjubileum, spennende program.
- Alle nyfødte i Eidskog får babysokker + oppskriftsheftet «Sunn mat for små mager». Selger matbilletter til advents frokost – deler av overskuddet går til f.eks. juletreffest for psykisk utviklingshemmede. Bøssebærere ved bygdas 3 matbutikker i forbindelse med «Krafttak mot kreft».
- Ikke bare mat som er viktig – men også trim. Vi trene i Rena leir – styrketrening og balanse. Fortsetter med «Bygda i bevegelse».
- Opptatt av mat og mattradisjoner. Gamle tradisjoner gjør meg til en stolt bygdekvinne!
- Samarbeid med andre lag i bygda (4H, BU, sanitetsforeninga, bondelaget). Barnas turlag.
- Viktig å vise seg fram!
- Posten kommer kun 2-3 per uke. Det er en stor utfordring for f.eks. gårdbrukere som må sende prøver pr post. Prøvene kommer ikke tidnok fram og blir derfor ødelagt. Håper at NBK kan ta tak i dette.
- Ta imot innflyttere.
- Synes bygdekvinnelagsarbeidet løfter seg. Det jobbes lokalt veldig bra med f.eks. skolemat. Samfunnsdebatten er ikke så grei for tida. Føles tungt/sårende for oss som produserer maten. Veganere – dyrevelferd kobles opp mot bruk av kjøtt. Vi som produserer maten står også opp for dyrevelferd! Ønsker bygdekvinnelagene sterkere med på dette laget – skulle vært bygdekvinnelag i byene for å fortelle/visе byfolk hvor maten kommer fra! Det er ungdommene som er mest imot produkter av dyr. Hva kan vi sammen gjøre for å møte trendene i samfunnet?
- Tidspunkt for årsmøtet – problematisk for folk i jobb at årsmøtet holdes fredag/lørdag.
- Angående leders tale/ Lars sitt innlegg: Informasjonskampanjer er viktig!! Vi må være aktive på en positiv måte. Vi må bruke nettet til informasjon – for alt det er verdt! Synlighet sammen med andre er viktig.
- Bygdekvinnelaget kan også gi juridisk støtte. Dette må vi bli flinkere til å informere om!

Inkomne saker

«Gullkornet», HBK – nytt og «Glimt»

Vedtak:

«Gullkornet» produseres for siste gang i form av et jubileumsnummer til HBKs 80-års jubileum. Alle lokallag oppfordres til å levere stoff til dette nummeret. HBK-Nytt i papirformat går ut. «Glimt» (HBK-

Nytt) gis ut 3 ganger i året. Lokallagsleder/kontaktperson videresender på mail til sine medlemmer og tar utskrift til de som ikke har e-post.

Forslag fra Eidskog til uttalelse fra Hedmark Bygdekvinnelags årsmøte 2019 ble bearbeidet og vedtatt:

Hver enkelt av oss skal bidra til bedre miljø og klima.

Tenk miljø når du kjøper varer, minst mulig emballasje.

Reduser matsvinnet og kjøp bare det du trenger. Kjøp ren, norsk mat.

Vi ønsker en politisk oppslutning om næringsrik skolemat til alle.

Vi krever samme posttjenester til alle, uavhengig av bosted.

Hedmark Bygdekvinnelag ønsker å ivareta og inkludere alle, for levende, grønne bygder.

Lev hver dag på en slik måte at generasjonene etter oss kan glede seg over ren mat og rent vann.

Nedleggelse av EU-utvalget

Det har ikke vært noe aktivitet i dette utvalget på flere år. Vedtak: EU-utvalget legges ned.

Sammendrag av talen til Ellen Krageberg, Leder i Norges Bygdekvinnelag:

Hun er leder på 3. året, har også god stund i sentralstyret. Liker å være med å bidra og synes det er berikende å være tillitsvalgt. Håper andre kan la seg friste. Ta kontakt med administrasjonen i NBK om det er noe dere har på hjertet. Vi er akkreditert hos UNECO for vår immaterielle kunnskap og kompetanse om tradisjonsmat. KvinnerUT fortsetter 1 år til! Fokus på mestring og kompetanse, samt organisasjonskunnskap, aktiviteter og opplæring. Vi har etablert nettside om tradisjonsmat med 1000 oppskrifter, 150 000 i alderen 30 til 40 år har vært innom. Vi er engasjerte! Vi er mange! Vi er synlige og tydelige! Byggaksjonen ble knakende god. 250 lokallag av 450 deltok 50 000 porsjoner bygg ble delt ut. Tradisjonsmatskolen er populær. Alle plasser er opptatt! Oppfordrer alle til å holde kurs lokalt. Vær stolt av egen kompetanse! Si til deg selv «Ja, jeg kan!» Vi skal satse videre på Bygg, her er Opplysningskontoret for brød og korn viktige. Mosambik prosjekt er avsluttet og nå samarbeider vi om Guatemala med Utviklingsfondet. Kommunevalget er viktig, hvem satser på skolemat, klimaendringer og matsikkerhet? Verving av nye medlemmer: Vær mer undrende og nysgjerrige, spør folk om de vil bli medlemmer. Ved variert aktivitet litt utenfor komfortsonen kan vi møte potensielle medlemmer. Aktiviteter skaper engasjement!

Arbeidsplan 2019

Organisasjonens formål er å samle kvinner som ser betydningen av aktive bygdemiljø og primærnæringene. Norges Bygdekvinnelag er en partipolitisk nøytral organisasjon som skal ivareta kvinnenes og bygdefolkets kulturelle, sosiale og økonomiske interesser og bygge på likeverd, demokrati og kristen kulturarv.

Hedmark Bygdekvinnelags arbeidsplan bygger på Norges Bygdekvinnelags formålsparagraf, strategi og arbeidsplan. Den skal være et verktøy og motivasjon for videre innsats.

NBKs fire strategiske grep mot 2020:

- Ambisiøse og driftige lokallag og tillitsvalgte
 - Ledermøte
 - Organisasjonskurs
- En tøffere forbrukerorganisasjon
 - Fokus i miljø
 - Bygg
- Gjennomslag som samfunnsaktør
 - Skolemat
- Kvinnesolidaritet uten grenser
 - Støtter NBKs Guatemala-prosjekt
 - Støtter NBKs KvinnerUT-prosjekt

Annet

- Bygdestreif
- Midt i Matfatet, NM i potetskrelling
- Tradisjonsmatskole
- Jubileum HBK 80
- Jakt- og fiskedagene

Kommunikasjon og synliggjøring

- Aktiv tilstedeværelse på internett og i sosiale medier
- Spre informasjon til både egne og potensielle medlemmer
- Nyhetsbrev på e-post til medlemmer
- Gullkornet
- Kontakt mellom lokallagene
- Aktiv oppsøking av media

Verving

- er tema på alle styremøtene og organisasjonssamlingene
- mål om å vokse medlemstallet 10 %
- mål om å opprettholde våre lokallag

Budsjett 2019

Vedtatt: 365 500,- på utgifter og 365 500,- på inntekter, som et rammebudsjett til fylkesstyret. Forslaget om å ta kr 50 000,- av egenkapitalen til bruk ved jubileumsfeiringa ble vedtatt med 36 mot 19 stemmer.

Årsmøteforedrag ved Marit Kveen og Jens Tore Løken

Ekteparet Kveen holdt et inspirerende og gripende foredrag om Rendalen helt fra istida og fram til i dag. De hadde både faktaopplysninger og sagn. Vi fikk høre om bygda, folket og levekårene. Dikt og fortellinger gjorde at vi fikk et bilde på hvordan Rendalen var å bo og leve i. Mange menneskeskjebner ble belyst, med en enorm respekt for folket og de ulike utfordringer. Fra gårdsfolk til husmann om seterdrift og jakt. Hele foredraget ble avsluttet med en gripende kulokk av Marit Kveen. Dette var en lodd etter Jens Tores bestemor.

Valg

Leder for 1 år: Sanna Kaarina Røhr, Ringsaker BK

Styremedlemmer for 2 år:

Midt-Hedmark: Målfrid Øvergård, Trysil BK ny

Ringsaker: Merete Løkken, Åsmarka BK. ny

Sør-Fylket: Marianne Rundgren, Eidskog BK. Ikke på valg

Nord Østerdal: Inger Marie Negård, Tyllidalen BK. Ikke på valg

Nord-Østerdal: Aud Ragnhild Voll, Nedre Folldal BK. Gjenvalg

Nestleder for 1 år:

Sør- Fylket: Marianne Rundgren, Eidskog BK

3 Vararepresentanter til styret for 1 år:

1. Nord Østerdalen: Solveig Nordvang, Dalsbygda BK. ny

2. Midt-Hedmark: Helga A. Dieset, Åmot BK. ny

3. Sør-Fylket: Rønnaug Børresen, Brandval BK, gjenvalg

Revisorer for 1 år:

Ellen Beate Strand, Hof Østre BK, gjenvalg

Helene Dambuen, Åmot BK. NY

Vara: Lise Bjugstad, Brøttum BK, gjenvalg

Vara: Hanne Marit Amb, Brøttum BK, gjenvalg

Komité for "Gullkornet"

1. Kristine Prestmoen Tallerås, Øvre Folldal BK. NY

2. Gerd Vasaasen, Romedal BK, ikke på valg.

3. Sissel Ophus, Fagernes BK, ny

Valgkomiteen:

Sør-fylket: Grete Onsrud, Brandval BK, ikke på valg.

Vara: Sigrid Holmen, Hof vestre BK. ikke på valg.

Ringsaker: Borghild Økland Gamme, Furnes BK. NY.

Vara: Haldis M. Schjerpen. Fagernes BK. NY

Midt-Hedmark: Kjersti Narum, Romedal BK. NY.

Vara: Helga A. Dieset, Åmot BK, gjenvalg
Nord Østerdal: Brynhild Lervang, Rendalen BK, ikke på valg.
Vara: Anne Pauline Ryen, Os Bk , ikke på valg.

Møteleder for årsmøtet 2020:

Hanne Marit Amb, Brøttum BK.

Vara: Gerd Janne Storli Simensen, Rendalen BK.

Orientering

Stange og Romedal bkl er arrangører til HBK årsmøte 2020 og de ønsket oss velkommen.

NBK Inspirasjonsseminar i Trondheim 8.-10.11

Tradisjonsmatskolen – pengepotten fra NBK utdelt men oppfordres til å arrangere kurs

Bygdestreif Tynset 22.6

Jubileumsfeiring under Midt i Matfatet i september

Markering av Hedmark Bygdekvinnelag 80 år

Hedmark Bygdekvinnelag markerte 80-årsdagen på stiftelsesdagen 14.3. og inviterte alle Hedmarks bygdekvinner og diverse samarbeidspartnere til en markering på Blæstad. Mange fine taler og mimringer ble holdt, og vi serverte marsipankake og vafler til våre gjester. Blant gjestene var 7 tidligere fylkesledere.

KvinnerUT foredrag med Sosan Mollestad

HBK inviterte Sosan Mollestad til å informere om NBKs KvinnerUT prosjekter den 6. juni på Blæstad. Sosan fortalte om KvinnerUT prosjektene «Mestring og kompetanse» og «Der kvinner møtes». Ca 15 bygdekvinner fra diverse lokallag deltok og ble inspirert av denne engasjerte prosjektlederen.

Bygdestreif i Tynset

Sommerens store arrangement var Bygdestreif i Tynset kommunehus den 22. juni 2019. På programmet sto spennende foredrag og utstillere, samt markering av 80-årsjubilanten. Ingrid Gardset fra Dyrk Mølle lærte oss mye nytt om matkornet bygg. Grethe Brundtland fra Norges Bygdekvinnelag holdte foredrag med tema Klimaarbeid på tvers av landegrenser – Guatemalaprojekt i bygdekvinnelaget. Sosan Mollestad inspirerte deltakere med sitt foredrag om KvinnerUT – inkludering av minoritetskvinner i Bygde-Norge. Det ble servert tradisjonsmat pepiano etter en oppskrift fra Guatemala, og dagen ble avsluttet med nydelig kake og litt bobler i glasset for heder til HBK 80 år.

De Nordiske Jakt- og Fiskedagene

HBK deltok med stand på Jakt- og fiskedagene 8.-11.8.2019. Vi delte stand sammen med Hedmark Bondelag. Hensikten var å profilere og synliggjøre bygdekvinnelaget. Det ble laget en landbruksrelatert

quiz og informasjon om bygdekvinnelaget ble sendt i etterkant av dagene til de som oppga sine kontaktopplysninger og ønsket å høre mer om bygdekvinnelaget. Vi gjennomførte kvalifiseringskonkurranse til NM i potetskrelling.

Jubileumsfeiring 80

Hedmark Bygdekvinne lag feiret 80 år lørdag 21. september 2019. Etter bunadsparade og konsert med operasanger Bernt Ola Volungholen og organist Roger Andreassen i Vikingskipet fortsatte vi med festmiddag i Schwenckes Vinkjeller i Hamar. Æresmedlem i Hedmark Bygdekvinne lag Inger Eva Mæhlum og leder i Norges Bygdekvinne lag Ellen Krageberg feiret sammen med over førti damer fra hele Hedmark. Flott sang av Sigyn Sjølie Sandegren, elev fra Toneheim. Det var mange hilsninger, blomster og taler samt felles sang. En verdig og flott avslutning på vårt jubileum.

Midt i Matfatet 20.-22.9.2019

Hedmark Bygdekvinne lag var også dette året representert med stand i Vikingskipet på Hamar. Denne gangen satset vi på vaffelkafe og loddsalg og hadde mange gode hjelpere fra lokallag til å holde jernene varme. Inger Marie Negård hadde laget en basardukke som bidro til inntjeningen. Stor takk til alle dere Bygdekvinne lag som tok på dere vakter og ellers bidro til gjennomføringen!

NM i potetskrelling

Arrangøren av Midt i Matfatet ønsket at HBK arrangerer NM i potetskrelling der finalen finner sted under matfestivalen på Vikingskipet. Vi er ikke vanskelig til å be, og satte raskt i gang kvalifiseringer i hele landet. Det ble arrangert NM-kvalifisering på åpne gårder og diverse bygdearrangement i Hedmark (jakt- og fiskedagene og Innlandsmarkedet i Moelv) og flere andre fylker. Finalen ble arrangert 21.9.2019 på Vikingskipet. Inga Neubauer fra Lismarka vant konkurransen og fikk 10 000 kr i premie sponset av Hoff og Graminor. Hedmark Bygdekvinne lag fikk blant annet synliggjøring og gratis standplass.

Ledermøte 2.11.2019

Ledermøte i HBK ble arrangert på Scandic Elgstua. 52 tillitsvalgte fra lokallag deltok på denne dagen, som er en av de viktigste møteplassene i året. Jorun Henriksen fra Norges Bygdekvinne lag ga en dekkende oppdatering om hva skjer i NBK og svarte på mange spørsmål fra salen. Blant temaer var valgpakke som engasjerte lokallag og medlemmer. NBK har sendt innspill til statsbudsjett om tre viktige områder: bærekraft, landbruk og beredskap, frivillighet samt jordvern. NBK vil fortsette å kjempe for nasjonalt beredskapslager for korn. Henriksen informerte om generelle nedgang i antall medlemmer, og minnet om viktighet til å verve. Nytt studieforbund var et tema som bygdekvinne lag får mer informasjon om etter hvert, samt de fine og viktige prosjektene våre KvinnerUT – mestring og kompetanse samt Tradisjonsmatskole. Vi må ikke glemme at vi er akkreditert som tradisjonsmateksperter av UNESCO. Ønsker og innspill fra deltakere til fylkesstyret var å ha mer fokus i markedsføring og synlighet (kanskje ha det som tema på neste ledermøte?) og om å synliggjøre bygdekvinne laget med artikler og innlegg.

Annen gjest på ledermøte var journalist Ingrid Simensen (NRK) som ga oss et innblikk i verdenen til en ung bygdekvinne.

Gruppearbeid om organisasjonsbygging og organisasjonskurs var en viktig del av dagen. Deltakere ble delt i grupper (verving, synlighet, kommunikasjon, aktivitet, økonomi) der de diskuterte temaene før gruppen presenterte sine «funn» til andre.

Medlemstur til Berlin og Grüne Woche

Hedmark Bygdekvinne lag arrangerte tur til Grüne Woche i Berlin 16.-19. januar 2020. Vi var totalt 26 bygdekvinner som dro, tre av dem fra Østfold. En godt gjennomført tur med et variert program. Sightseeing turene til muren var meget spesielt og sterkt. Begge turene hadde guider som var tidsvitner til muren og murens fall i 1989.

Besøket på Europas største mat og landbruksmesse Grüne Woche med over 2000 utstillere fra hele verden var en mektig opplevelse. Vi ble godt ivaretatt i den norske paviljongen med servering og foredrag. Vi hilste også på de tyske Landfrauen som er en søsterorganisasjon til de norske bygdekvinne lagene.

Takk for turen og for nye bekjentskaper, styrket samholdet og stoltheten over å være bygdekvinne lag!

Hilsen fra Kreftforeningen

Til Bygdekvinnelag i Hedmark

Tusen takk fra oss i Kreftforeningen for at dere igjen var med på Krafftak mot kreft.

I 2019 ble det på landsbasis samlet inn 42 millioner kroner!

I Hedmark og Oppland har det blitt samlet inn over 3.9 millioner kroner.

Bygdekvinnelagene i Hedmark har alene samlet inn hele 128.973,- i 2019, og totalt siden 2006 1.768.144,-

Pengene fra årets Krafftak mot kreft skal gå til forskning på kreftformer som få overlever, og til gode omsorgstilbud for pasienter og pårørende. Det er kort vei fra pengene kommer inn til Krafftak mot kreft, til de deles ut til forskningsmiljøene. Et eksempel på dette er at Kreftforeningen tidligere i år kunne gi 14,8 millioner til forskning på lungekreft og 7 millioner til å sikre bedre kvalitet i behandlingen av bukspyttkjertelkreft.

Svært mange lever i dag med en kreftsykdom de ikke kan bli friske av, en uhelbredelig kreft. I 2018 fikk flere enn 34 000 personer i Norge kreft. Takket være forskning kan vi i år for første gang si at 3 av 4 overlever.

Vi håper dere blir med oss videre, under Krafftak mot kreft 2020!

Med vennlig hilsen fra

Kreftforeningen, distriktskontor Hamar

*Berit Jevnaker, Distriktssjef, Distriktskontor Hamar
Per Føyn Bjørnstad, Aksjonssjef Krafftak mot kreft*

Arrangement i regi av NBK

NBK Inspirasjonsseminar i Trondheim 8.-10.11.2019

270 bygdekvinner fra hele Norge – hvorav ca 30 fra Hedmark – deltok i Bygdekvinnelagets Inspirasjonsseminar i Trondheim i november. Det var en helg fullspekket av interessant og inspirerende «bygdekvinnefaglig» program. Leder i NBK Ellen Krageberg ønsket oss alle velkommen og ga ordet til de første inspirerende gjestene, næringslivsleder Anita Krohn Traaseth og skuespiller, litteraturjournalist Hans Olav Brenner. Disse to har kjøpt sammen gamle Snertingdal Prestegård og endret huset og tunet til Præstgar'n kulturhus. Publikum fikk høre fascinerende historie om hvordan disse to personene, som ikke kjente hverandre, endte med å kjøpe en prestegård sammen. Det var morsomt og tankevekkende å høre betraktningene og tankene fra Krohn Traaseth og Brenner.

Sosiolog og forsker Annechen Bahr Bugge har gitt ut boken «Fattigmenn, tilslørte bondepiker og rike riddere». Hun kåserte om Norges mathistorie på en levende og interessant måte og ga oss et innblikk i det norske kjøkkenets tilblivelse og utvikling gjennom tidene. Bygdekvinnelaget fremstår jo som tradisjonsbærer spesielt innen matkunnskaper, og dermed var Bahr Bugges innlegg veldig viktig og interessant.

Forfatter Siri Helle holdte et innlegg om forbrukermakt. Hun har skrevet bøker om matmakt og forbrukernes valg i matbutikken. Helle snakket om maktkonsentrasjonen i dagligvaremarkedet og hvordan våre valg i butikken er styrt fra inngangsdøra til kassa.

Psykologspesialist Kari Frank snakket om betydningen av å drive med noe man liker, dele det med andre, skape noe sammen og løfte i flokk. Frivillighet, mestring og livsglede var røde tråder i Franks foredrag, og kanskje fikk vi mer forståelse om hvorfor det er så viktig at vi er med i en organisasjon som bygdekvinnelaget!

Guatemala er Norges Bygdekvinnelags nye prosjektland og vi samarbeider med Utviklingsfondet om å fremme kvinners kår i landet. Leder i Utviklingsfondet Jan Thomas Odegard snakket om politikk, likestilling og urfolkskvinner i Guatemala. Dette er et fattig land som er sårbar i forhold til klimaendringene, og det er urfolkskvinner og småbønder som påvirkes mest av klimaendringer.

Professor i bevaringsbiologi i NMBU Anne Sverdrup-Thygeson har forsket på insekter i mange år. Hun har gitt ut boka «Insektenes planet» der hun skriver om de rare, nyttige og fascinerende insekter som vi ikke kan leve uten og som vi faktisk er helt avhengig av.

Shazia Majid delte med oss en personlig historie om innvandrerkvinner lange vei mot likestilling. Majids foreldre kom fra Pakistan til Norge i begynnelsen av 70-tallet, og vi fikk innblikk i hvordan hennes mor hadde det. Hun var usynlig på mange måter, og ikke engang et nummer i statistikken, for kvinner teltes ikke med i innvandertallene. De hadde ingen rettigheter i arbeidsliv og kvinner levde hverdagen fullstendig isolert. Shazia Majids innlegg brakte frem mange tårer blant publikum.

I løpet av denne inspirerende helgen ble noen bemerkelser delt ut. Karoline Sunde Storflor ble tildelt «Bygdekvinneprisen – kjerringa mot strømmen» for å anerkjenne, synliggjøre og støtte hennes innsats for et aktivt og levende bygdemiljø.

Prisen for årets lokallag gikk til Heddal Bygdekvinnelag som er viktige kulturbærere og tar tak i mange ulike oppgaver i lokalsamfunnet.

I løpet av helgen ble vi underholdt av Sigrid Moldestad, som er en av Norges fremste artister innen folk- og tradisjonsmusikk, og hun ga oss vakre toner og historier som brakte både latter, smil og tårer blant oss i publikum. «Igor og fetterne» banden kommer alle fra Balkan, og de forteller historier om møtet med Norge og dens tradisjoner med musikken sin, som er en blanding av norsk folkemusikk og Balkan-pop.

I løpet av helgen møtte vi mange gode gamle bygdekvinnevenner fra hele landet, og ikke minst ble mange nye vennskap knyttet. Det å være sammen med likesinnede, med bygdekvinner fra overalt i Norge, som deler de samme interessene og ånder for samme saker, er utrolig viktig og inspirerende og anbefales alle!

Fylkesledersamling i NBK

Leder i HBK deltok i fylkesledersamling i Norges Bygdekvinnelag i april 2019. Inspirerende og viktige temaer for videre arbeid i organisasjonen: KvinnerUT – mestring og kompetanse; Gjensidigestiftelsens rolle og muligheter; Hvordan kan Bygdekvinnelaget påvirke lokal- og fylkestingspolitikken; Valg 2019; Hvordan snu flyttestrømmen fra bygda; Tradisjonsmatskolen og UNESCO – hvordan videreføre tradisjonsmatskolen; kommunikasjonskanaler i NBK; Organisasjonsutvikling og Ung30; Regionreformen; Organisasjonsskolen; Bygdekvinnelagets engasjement i Guatemala. Det er også viktig og givende å møte fylkesledere fra hele Norge og utveksle erfaringer og meninger.

Lokallag i Hedmark Bygdekvinnelag

Medlemstall Hedmark Bygdekvinnelag

Antall registrerte medlemmer i HBK i 2019: 1178

100 nye medlemmer har meldt inn i HBK i 2019 (i 2018 meldte inn 40 nye medlemmer).

HBK har 15 ungdomsmedlemmer under 30 år.

Medlemsutvikling, antall medlemmer:

| | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------|
| Lag | Antall betalt | Antall betalt | Antall betalt | Antall registrert |
| Alvdal Bygdekvinnelag | 50 | 40 | 44 | 39 |
| Brøttum Bygdekvinnelag | 45 | 42 | 42 | 46 |
| Brandval Bygdekvinnelag | 50 | 51 | 52 | 54 |
| Dalsbygda Bygdekvinnelag | 28 | 28 | 28 | 30 |
| Eidskog Bygdekvinnelag | 54 | 57 | 61 | 75 |
| Fagernes Bygdekvinnelag | 18 | 17 | 16 | 15 |
| Folldal Bygdekvinnelag | 9 | 10 | 9 | 14 |
| Furnes Bygdekvinnelag | 51 | 49 | 48 | 43 |
| Fåset Bygdekvinnelag | 24 | 23 | 20 | 13 |
| Heradsbygd Bygdekvinnelag | 14 | 15 | 17 | 17 |
| Hodalen Bygdekvinnelag | 14 | 14 | 14 | 13 |
| Hof Vestre Bygdekvinnelag | 17 | 15 | 14 | 15 |
| Hof Østre Bygdekvinnelag | 36 | 36 | 34 | 31 |
| | | | | |
| Lonås Bygdekvinnelag | 9 | 9 | 8 | 7 |
| Nedre Folldal Bygdekvinnelag | 13 | 13 | 13 | 13 |
| Nes og Helgøya B.lag | 76 | 70 | 65 | 64 |
| Odal Bygdekvinnelag | 34 | 32 | 24 | 29 |
| Os Bygdekvinnelag | 33 | 31 | 32 | 44 |
| Rendalen Bygdekvinnelag | 62 | 64 | 62 | 69 |
| Ringsaker Bygdekvinnelag | 65 | 60 | 56 | 54 |
| Romedal Bygdekvinnelag | 35 | 41 | 41 | 46 |
| Stange Bygdekvinnelag | 39 | 36 | 32 | 33 |
| Stor-Elvdal Bygdekvinnelag | 23 | 20 | 20 | 19 |
| Tolga Bygdekvinnelag | 38 | 36 | 34 | 39 |
| Trysil Bygdekvinnelag | 15 | 13 | 11 | 13 |
| Tufsingdal Bygdekvinnelag | 15 | 15 | 14 | 14 |
| Tyllidalen Bygdekvinnelag | 72 | 74 | 70 | 69 |
| Vallset Bygdekvinnelag | 15 | 16 | 16 | 16 |
| Vang Bygdekvinnelag | 45 | 42 | 41 | 37 |
| | | | | |
| Vestsia Bygdekvinnelag | 20 | 22 | 24 | 23 |
| Vingelen Bygdekvinnelag | 59 | 52 | 49 | 59 |
| Våler Bygdekvinnelag | 19 | 19 | 19 | 19 |
| Østre Grue Bygdekvinnelag | 35 | 37 | 33 | 28 |
| Øvre Folldal Bygdekvinnelag | 20 | 20 | 21 | 20 |
| Åmot Bygdekvinnelag | 34 | 37 | 39 | 40 |
| Åsmarka Bygdekvinnelag | 13 | 11 | 14 | 14 |
| | | | | |
| Sum | 1204 | 1169 | 1139 | 1178 |

Arbeidet i lokallagene

Lokallagene i Hedmark Bygdekvinnelag har et høyt aktivitetsnivå. Bygdekvinnelag bidrar til levende lokalsamfunn i bygda, de deltar i NBK og HBK sine aksjoner, har det hyggelig og inkluderer andre. De samarbeider med andre organisasjoner. Lokallag har både medlemsmøter til egne medlemmer og åpne møter og arrangement som trekker andre i bygda.

Et utdrag av det som har skjedd i lokallagene i Hedmark i 2019:

- Vinsmaking- vin til viltkjøtt, med innleder fra Vinmonopolet
- Strikkekveld. Salatkveld. Sangkveld. Påskeverksted. hyggekveld. Landbrukshalvtimen. Adventsmøte
- Fortellermøte - sagn og historier, sammen med Historielaget.
- Planteauksjon. Blomsterauksjon. Hagevandring. Skogstur
- Framtidsfullmakter. Sparing og Pensjon. Generasjonsskifte på gården i samarbeid med Grue Bondelag. Lokal eiendomsutvikling. Økonomikurs for ungdom 15-25 år.
- Informasjonsmøte/matmøte om bygg - flere velsmakende retter
- Omvisning i Våler nye kirke og historien om brannen av den gamle
- Lysbilder og foredrag om Hof sentrum i gamle dager
- Quiz fra Folldal. Pilgrimstur til Russland. Seterfløtting i gamle dager
- Tradisjonsmat fra Rørostraktene og Nord-Østerdalen. Lefsebaking. Matkultur. Tradisjonsmat med kokebokforfatter May Kari Distad
- Motevisning. Vinsmaking. Besøk på gardsbutikk, klær og interiør.
- Avfallsortering og matkompostering. Gjenbruk. Kjøkkenkompostering/fermentering. Bokashi
- Fremtida for lokallaget vårt, arrangert av HBK
- Sommertur til Osen på besøk til Kirsten Winge tema vilt/bær.
- Besøk av Odal Akupunktur og helehetsterapi. Innføring i meditasjon
- Besøkte Skarstad Gartneri. Utvandring på Utvandrer-museet
- Lin og lindyking, sletting av tøy. Strikk med norsk ull.
- Konservering av markens grøde
- Gunnhild Skattebu fortalte om urter, tips og råd om bruk og dyrking.
- Damens aften med tema "Krafttak mot kreft.
- Demonstrasjon av forskjellige symaskiner hvor alle som ville kunne prøve seg.
- Tema "Øye Ditt" ved optiker Simen Andresen,
- Politi advokatens arbeidshverdag v/politiadvokat Julie Dalsveen,
- Byvandring i Lillehammer og omvisning på Lillehammer videregående skole
- Bedriftsbesøk hos en lokal epleprodusent. Braastads epler. Bedriftsbesøk v/gårdsysteri
- Møte med kvinnelige representanter for politiske partier i forbindelse med kommunevalget
- Biblioteks-kveld med presentasjon av bøker fra bibliotekarene
- Foredrag om bærekraftig liv på bygda. Bruktmarked.
- Systematisert og arkivert bilder og protokoller
- Innføring i bruk av sosiale medier og nettvett
- Høytidsskikker/Tradisjoner. SOS Barnebyer. Beredskapsplan. Gamle julehefter. Mat av bygg.
- servering av lunsj til samtlige på skolen vår med deltagelse av elever på skolen samt tradisjonsmat, lompebaking med SFO
- Bygda i bevegelse med innlagt søppelplukking og felles kveldsmat. Fysisk aktivitet og mental helse,
- Juleskikker i Finland. Lage vårruller. Bygdalunsj. Olsokarrangement.
- Besøk på Nordre Røhne gård, foredrag og besiktigelse av gamle vegg-malerier fra Napoleons gravferd.
- Foredrag v/Linda Pettersen om Kreftforeningens arbeid + Krafttak mot kreft.

- Bunader - utstilling foredrag/presentasjon v/Ingrid Tuko
- Sommertur til Peder Balke senteret på Toten
- Fellesmøte på Hoel gård - sammen med alle bygdekvinne i Ringsaker kommune.
- Matlaging, planteauksjon, badelunsj, vikingedag og tradisjonsmatskolen.
- Besøk på Fredheim, Ingeborg Refling Hagens hjem. Fortelling om bøkene Gamle vallsetinger forteller, lokalhistorie. Konsert med Damenes Aften. Søndagsmiddag på Atlungstad Brenneri. Selvplukk av mais.
- Adventsmøte med kranslaging. Juleball. Juletefest. Måneskinnstur. Kvinnefelleskap på tvers av kulturer. Krafttak mot kreft temakveld prostata og pårørende. Tur på IIsengstiene for flere bygdekvinne. Åpen hagedag på Dal.
- Hyggekveld på Bo og akt senter. Tema: sittedans. Medisinsk yoga. Nettvett med Barnevakten. Demens. Blåveismøte for de eldre på bygda på gamlehjemmet. Arrangert 2 Kåtorp-kafeer for pensjonister - tema "Sommerdikt egne og andres m presentasjon av dikterne v/Karin Garberg i juli
- Påskekafe i samarbeid med skole og frivillighetsentralen
- Beredskapsmøte med tema brann i samarbeid med Bondelaget og Bygdeungdomslaget
- Holdt kurs i dekorasjonsmaling
- Fomiddagstreff i Vevstua med kaffe og strikking, Fotturer, Fellestur på kino/teater, Verdens matvaredag med tur til Dyrk Mølle på Telneset, Familielkveld i Sagtrøa, hvor er påskeharen? Tradisjonsmatkurs, Juegrantening med julkut, juleverksted
- Laget arrangerte julemøte hvor Sigbjørn Johnsen leste og fortalte om Børries diktning.
- Juletefest for barn. Bygdekveld med lokale underholdnings-krefter sammen med bondelaget og BU. Kveldsmattur sammen med Barnas Turlag hvor det ble vist skuespill og servert solbærsaft.
- Møte i kirka med historiefortelling og sang. Tur til Peer Gynt -spelet på Gåå.
- Tundag på bygdetunet med flatbrødbaking og utstilling med tema 60-70 tallet. "Sanke-tur" av mose, kvist og sopp.
- Jentekveld - 10 års jubileum - Vår kvinnelige ordfører delte livserfaringer og oppfordret til valgdeltagelse og snakket om betydningen av lik kjønnsfordeling i kommunestyret på generelt grunnlag.
- Oslo-tur til Slottet og Stallene. Omvisning "To dronninger møtes" - Samisk kunst.
- "Liv i stuene" - Hestens dag på Hedmarksmuseet

Kurs og studiering

- Bygg
- Lefse og sirupstynnkake
- Tradisjonsmat
- Koking av mølske, gubb og songrøt, steking av vafler og takkake.
- Baking av flatbrød og lefse
- Baking i steinovn. Mat på bålpanne
- Lage vårruller. marmeladekurs. gjeddekakekurs. surpølse
- blodklubb og sviskekompott med ungdomsskole elever
- Søm. Kransebinding. Dekorasjonsmaling. Bokashi. Boksirke
- Swingkurs for ungdommer 2 kvelder

Aktiviteter i forbindelse med nasjonale aksjoner og prosjekter

Tradisjonsmatskolen og andre aktiviteter om tradisjonsmat

- Potetlompe med ungdom, seinere sirupstynnkekaking.
- 1. del av tradisjonsmatskolen: Vi startet kurset med informasjon om bygg, bl.a. historie og alle byggets gode egenskaper. Spiste siden forskjellige matretter med bygg som vi hadde laget. Grynsodd, byggrynssuppe, rundstykker og grissini med byggmel, byggkrem med rød saus og kirsebærsyltetøy og kornkake med bygg i til kaffen.
- Lefse og sirupstynnkekakurs
- Sommermorro med salg av lokal tradisjonsmat
- Lefsebaking for medlemmer.
- Omvisning på Geitmyra Matkultursenter, deltatt på KU dag og SAUE dag på Geitmyra
- Medlemsmøte med kokebokforfatter May Kari Distad, medforfatter av Kokebok med tradisjoner fra Rørostraktene og Nord-Østerdalen
- Bakekurs i steinovn ute med kursholder Kristian Stokke fra Nanobakeriet
- Flatbrødbaking
- Baking av tradisjonelle julekaker
- Kurs i tradisjonsmat i sommer på Engevangen. Har skrevet før at vi kokte mølske, gubb og soingrøt og stekte vafler og takkake. Dette er tradisjonsmat her i bygda. Vi separerte mjølk og laget skjørost.
- Lefsebakekurset i fjor høst, det ble bakt potetlelse
- Det lages tradisjonsmat på møtene
- Skolelunsj for hele skolen med elever i 4. klasse
- Lompebaking med elever fra SFO
- Kurs i Flatbrød og lefsebaking
- Kurskveld med tema poteter
- Lefsekurs –Marmeladekurs og Gjeddekakakurs
- Salg av rømmegrøt på "Kom deg ut-dagen"

KvinnerUT

- Parselhageprosjekt sammen med innvandrerkvinner. Det har vært aktivitet fra mai til september - ukentlig. Samt at det har vært 2 møter på vinterstid med planlegging. Vi har dyrket grønnsaker, urter og blomster og har stor aktivitet hver onsdag. Sammen med det praktiske arbeidet har damene fått hver sin perm som har vært en del av prosjektet - mestring og kompetanse. Dette for å få satt ting ned på papiret og samtidig gi dem et kursbevis ved sesongslutt.
- Jentekveld med besøk av prosjektleder Sosan Mollestad
- Temakveld med kvinnefelleskap på tvers av kulturer med foredrag av Cibib fra Sudan og Bente fra flyktningetjenesten i Stange. Besøkt KvinnerUT prosjekt Bæta'n i Ringsaker
- Notdragning og tilberedning av fisk
- Soppanking
- Åpent møte på biblioteket med informasjon om bygdekvinnelaget prosjekter m/ Sosan Mollestad
- Fottur. Tilbud om å være med på marmeladekurs, lefsekurs

Råvareaksjon «Spis norsk bygg»

- Servert byggrynsskrem og info på liv i stuene på Hedmarksmuseet
- Laget mat av lokal bygg som ble solgt på Landbrukets Dag
- Utdeling av bygg og oppskrifter ved butikken. På kvelden reiste vi til Dyrk Mølle på Telneset, hvor Ingrid Gardseth ga oss omvisning og demonstrasjon.

- Bygg var en av ingrediensene i grøt vi serverte på møtet vårt hvor tema var variasjon over grøten med foredragsholder Maria Sunndal.
- Flere lokallag har hatt stand og delt ut smaksprøver, byggposer og informasjon i forbindelse av råvareaksjon.

Valg 2019

- Debattmøte
- Vi arrangerte et møte med representanter fra alle partiene. Møte kalte vi "Morgendagens Nes" hvor fokuset var på muligheter og behov på bygda vår.
- I samarbeid med Vestsida Bygdekvinnelag inviterte vi den kvinnelige representanten som stod øverst på de ulike partilistene i kommunen til en paneldebatt. Først presenterte de hvert sine program, og så ble det stilt spørsmål fra salen som ble besvart og debattert.
- Stand- avisinnlegg- supplapskaus på Skotterud barneskole til 220 stk
- Innlegg i lokalavisen ang. gratis skolemat.

Annet

- Guatemala tema på medlemsmøte

Arrangement sammen med andre

- Sagn og historier arrangement sammen med Historielaget
- Skitur sammen med Folldal bygdekvinnelag, vaskedugnad i Uppigard Streitlien sammen med Nedre Folldal bygdekvinnelag og Kirkekretsen kvinneforening
- Bruaset kvelden med Dalsbygda Samfundshus og den Kulturelle spaserstokken.
- Juleball sammen med bondelag og bygdeungdomslag. Juletefest sammen med bondelag.
- Fellesmøte med husflidslaget
- Landbrukets dag i samarbeid med Bondelaget
- Markering av FN dagen i samarbeid med Voksenopplæringen og Biblioteket.
- Samarbeid og fellesmøter med andre bygdekvinnelag
- Tema "Strikk med norsk ull" samarbeidsmøte med Sanitetsforeningen.
- Åpen kirke, menighetsrådet og sanitetsforeningen
- Rosaløypa. DNT friluftskole

Vervetiltak

- Vi forsøker å verve på alle arrangement, ved å spørre folk
- Sender ut årsplaner og invitasjoner til møter. Jentekveld – alle damer i bygda får invitasjon
- Vi sprer jevnlig link til Bli medlem på Facebook.
- Har forskjellig pris på medlem/ikke-medlem når det passer
- Nyinnflyttede ønskes velkommen som medlem. Spør ellers alle som ikke er medlemmer om de vil bli medlemmer. Tar med oss vervebrosjyrer ut på alle arrangement som vi har
- Ja vi er blide og imøtekommende ovenfor alle som kommer på vår vei. Vi spør stadig om "du er velkommen til å være medlem hos oss?"
- Spør folk vi kjenner og som kommer på møtene våres om de kan tenke seg å bli medlemmer. Hadde også stands på bygdekvalden.

- Foran hvert møte/aktivitet har vi kontaktet personer vi kjenner som kunne ha interesse av det aktuelle møtet, for derigjennom å få dem interessert i å bli med oss fast.
- Personlig henvendelser. Vi snakker med folk vi møter på vår vei. Ikke noe direkte stunt for å få medlemmer.
- På tradisjonsmatkurset

Jubilanter i 2019

Hedmark Bygdekvinnelag 1939

Hodalen 1949

Vi gratulerer!

Lokallagsledere i Hedmark Bygdekvinnelag 2019 – 2020

| Lokallag | Navn | Postnummer | Mobil | Mailadresse |
|-------------------------------|----------------------------------|---------------------|----------|--|
| Alvdal Bygdekvinnelag | Marit Grøtting | 2560 Alvdal | 90121351 | marit.grotting@gmail.com |
| Brandval Bygdekvinnelag | Guri Gjølstad Røhnebak | 2219 Brandval | 95155105 | guri@gjostadgard.no |
| Brøttum Bygdekvinnelag | Hanne Marit Amb | 2372 Brøttum | 48196248 | hanneam@online.no |
| Dalsbygda Bygdekvinnelag | Solveig Nordvang (kontaktperson) | 2552 Dalsbygda | 94803863 | sonordva@roros.net |
| Eidskog Bygdekvinnelag | Marianne Rundgren | 2230 Skotterud | 95906249 | marianne.rundgren@gmail.com |
| Fagernes Bygdekvinnelag | Sissel M. Ophus | 2390 Moelv | 97677119 | sma-o@online.no |
| Folldal Bygdekvinnelag | Hilde Stokke Odden | 2580 Folldal | 97069844 | hilde.od@online.no |
| Furnes Bygdekvinnelag | Ann Maria Tilly | 2380 Brumunddal | 98222204 | a-till@online.no |
| Fåset Bygdekvinnelag | Gerd Engebakken | 2500 Tynset | 95191966 | gerd-engebakken@fjellnett.no |
| Heradsbygd Bygdekvinnelag | Bente Sylvi Løken | 2415 Heradsbygd | 48055090 | bentesylvi@online.no |
| Hodalen Bygdekvinnelag | Johanne Aas Rye | 2540 Tolga | 95728233 | joaasrye@bbnett.no |
| Hof Vestre Bygdekvinnelag | Sigrid Holmen | 2260 Kirkenær | 91126620 | sigridholmen@brednett.no |
| Hof Østre Bygdekvinnelag | Ingeborg Aa. Edvarsen | 2266 Arneberg | 93059901 | ingeedva@gmail.com |
| Lonås Bygdekvinnelag | Ingrid Lunåsmo | 2500 Tynset | 95065375 | ingrid.lunasm@hotmail.com |
| Nedre Folldal Bygdekvinnelag | Merethe Grimsbo | 2582 Grimsbu | 91146054 | merethe.grimsbo@tine.no |
| Nes og Helgøya Bygdekvinnelag | Elisabeth Finne Riley | 2350 Nes på Hedmark | 98003247 | elisabethriley@gmail.com |
| Odal Bygdekvinnelag | Irene K. Tangen | 2130 Knapper | 41431366 | irenekt@msn.com |
| Os Bygdekvinnelag | Agnes Osflaten | 2550 Os | 45263017 | agnes-osflaten@hotmail.com |
| Rendalen Bygdekvinnelag | Gerd Janne Storli Simensen | 2485 Rendalen | 48038658 | isimense@online.no |
| Ringsaker Bygdekvinnelag | Inger Amb | 2355 Gaupen | 99578609 | inger.amb@gmail.com |
| Romedal Bygdekvinnelag | Margrete Ruud Skjeseth | 2322 Ridabu | 94845848 | margreters@gmail.com |
| Stange Bygdekvinnelag | Kathrine Gløtvold-Solbu | 2335 Stange | 90876437 | kbsolbu@yahoo.com |
| Stor-Elvdal Bygdekvinnelag | Maud Flugsrud | 2480 Koppang | 91695761 | maud.flugsrud56@gmail.com |
| Tolga Bygdekvinnelag | Rigmor Tollan | 2540 Tolga | 48257420 | rigmor.tollan@hotmail.com |
| Trysil Bygdekvinnelag | Målfrid Øvergård | 2420 Trysil | 91540570 | malfriidovergard@gmail.no |
| Tufsingdalen Bygdekvinnelag | Signe Håsether | 2555 Tufsingdalen | 99511950 | signe.2000@hotmail.com |
| Tylldalen Bygdekvinnelag | Synnøve Viken Røe | 2510 Tylldalen | 91175487 | synv@online.no |
| Vallset Bygdekvinnelag | Irene Engen Øie | 2337 Tangen | 97535174 | irene.engen.oie@gmail.com |
| Vang Bygdekvinnelag | Helen Texnæs Aalstad | 2324 Vang H | 97598363 | helaalst@online.no |
| Vestsia Bygdekvinnelag | Åse Bjerke Lilleåsen | 2260 Kirkenær | 95036966 | allia@online.no |
| Vingelen Bygdekvinnelag | Marte Grann Vingelen | 2542 Vingelen | 47465572 | marte.g.vingelen@tynset.kommune.no |
| Våler Bygdekvinnelag | Liv Larsen Burud | 2412 Sørskogbygda | 95796216 | livlb54@hotmail.com |
| Østre Grue Bygdekvinnelag | Magnhild Viken Moe | 2264 Grinder | 48109867 | magnhild.moe@online.no |
| Øvre Folldal Bygdekvinnelag | Kirstine Prestmoen Tallerås | 2584 Dalholen | 99589764 | kirstine.p.talleras@hotmail.com |
| Åmot Bygdekvinnelag | Heidi Feragen Meldieset | 2450 Rena | 97119761 | hfer@online.no |
| Åsmarka Bygdekvinnelag | Kjerstin G. Lundgård | 2365 Åsmarka | 95799716 | kjerstingl@gmail.com |

Fadderlag

Hvert lokallag i Hedmark Bygdekvinnelag har en «fadder», kontaktperson, i styret. Fadderer skal holde kontakt med lokallagene og være oppdatert om fadderlagenes situasjon.

- Aud Ragnhild Voll: Alvdal, Folldal, Lonås, Nedre Folldal, Rendalen, Stor-Elvdal, Øvre Folldal
- Inger Marie Negård: Dalsbygda, Hodalen, Os, Tolga, Tufsingdal, Tyllidalen, Vingelen
- Sanna Røhr: Fåset
- Målfrid Øvergård: Heradsbygda, Romedal, Stange, Trysil, Vallset, Våler, Åmot
- Marianne Rundgren: Brandval, Eidskog, Hof Vestre, Hof Østre, Odal, Vestsida, Østre Grue
- Merete Løkken: Brøttum, Fagernes, Furnes, Nes og Helgøya, Ringsaker, Vang, Åsmarka

Regionmøter

Det er holdt regionmøter i Alvdal, Østre Grue, Romedal og Brumunddal, med spennende program, god mat, mange fine samtaler og nye kjennskap.

Gullkornet, kommunikasjon og media

Gullkornet, HBK-Nytt og Glimt

I 2019 har HBK gitt ut 1 Gullkornet (16 sider). Dette var jubileumsnummer; årsmøte 2019 vedtok at Gullkornet legges ned. Dette ble trykket i Nipro Trykkeri/Odal Kompetansesenter.

Vi har sendt ut 1 digitalt nyhetsbrev «Glimt» i februar 2019 til lokallagsledere som skal ha sendt det videre til de i lokallagene som har e-post.

Andre informasjonskanaler i HBK er Facebook og nettside
<https://bygdekvinnelaget.no/fylkeslag/hedmark-bygdekvinnelag>

HBK er på Instagram @hedmarkbygdekvinnelag men denne kontoen har ligget i dvale i hele 2019.

Disse kommunikasjonskanalene er viktige med hensikt om å fortelle medlemmer om fylkeslagets aktuelle nyheter og hva skjer i HBK, samt å løfte lokallag med gode eksempler. Fylkesstyret har dessverre ikke fulgt opp verken nettside eller «Glimt» på en tilfredsstillende måte i 2019 og kommer til å ta tak i dette i 2020, blant annet ved å tilby nettsidekurs til fylkesstyremedlemmer og andre.

Media

Østlendingen skrev en omfattende artikkel etter årsmøte 2019, med mye fokus på skolemat men også andre aktuelle ting. Det ble publisert to versjoner: en på nettavisen og en i papiravisen.

Uttalelse fra årsmøte ble sendt til fylkets hovedaviser, det er ukjent om noen publiserte den.

I forbindelse jubileet ble det sendt ut pressemelding til aviser, TV og radio, uten at noen journalister dukket opp.

Bøker

Potetboka (1990) har vi en del på lager. Helenes Havrebok er det noe igjen.

Hårdagskost og Hærdasmat (1980) har vært utsolgt fra vårt lager siden 2018.

Styret har hatt lite fokus med å selge bøker i 2018. Vi har hatt bøker fremme på stand på Jakt- og fiskedagene samt Midt i matfatet.

Kontoret

Hedmark Bygdekvinnelag har avtale med Hedmark Bondelag om en 10 % stilling. Anne Rustad er ansatt i stillingen og har kontor plass i Landbruks senteret på Blæstad. Adresse: Høyvangvn. 40, 2322 Ridabu. tlf. 62555310. Vi vil rette en hjertelig takk til Anne for det gode arbeidet hun gjør til HBK.

Takk

Vi kan se tilbake på et givende arbeidsår med Bygdekvinnelaget. Fylkesstyret ønsker å rette en stor takk til tillitsvalgte og samarbeidspartnere gjennom året. Vi håper på et fortsatt godt samarbeid i 2020.

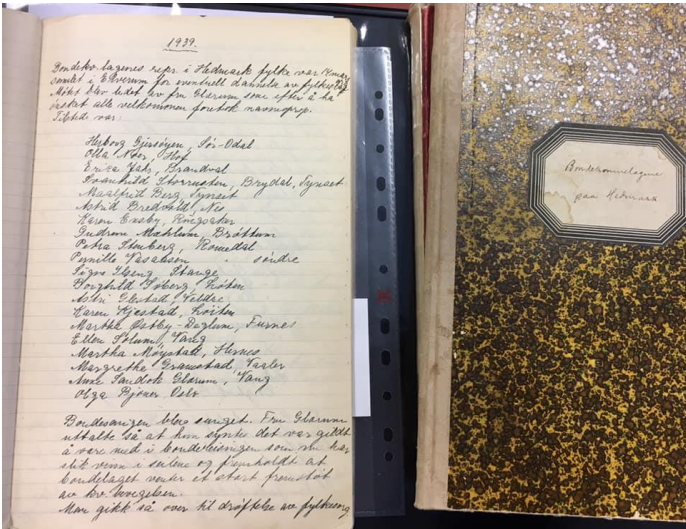
Aktiviteter i bilder



Fra HBK 80-årsmarkering 14.3.2019 på Blæstad.

Mange gjester kom, blant dem 8 fylkesledere.

Gratulerer med dagen!





Gullkornkomite 2019: Gerd Vasaasen, Kirstine Prestmoen Tallerås og Sissel Ophus



NBK KvinnerUT prosjektleder Sosan Møllestad



De Nordiske Jakt- og Fiskedagene i august, med stand og potetskrellingskonkurranse



Bygdestreif i Tynset juni 2019



Midt i Matfatet: stand, Tradisjonsmatskole og jubileumsfeiring



Hedmarkinger på NBK Inspirasjonsseminar



Fylkesstyret i Hedmark Bygdekvinnelag 2019



Anne Rustad

