



**OPPLAND  
BYGDEKVINNELAG**

**ÅRSMELDING**

**2018**

## INNHALDSFORTEGNELSE

	<b>Side</b>
Lederen har ordet	3
Styret, æresmedlem	4
Årsmøtet 2018	5
Positivprisen	10
Årets lokallag	10
Møter og arrangement som styret har deltatt på	11
Styrets virksomhet	13
Tradisjonsmatjakta	13
Landsmøte	16
Fylkesledersamling	18
Ledermøte	20
KvinnerUT	22
Krafttak mot kreft	23
Arbeidet i lokallagene	24
Kontoret	27
Ledere i lokale bygdekvinnelag	28
Medlemstall	29
Regnskap	31
NBK-sangen	38

**Støtt våre annonsører!**

## **Kjære alle Opplands Bygdekvinner!**

Det har alltid skjedd veldig mye på alle nivå og plan i bygdekvinnelagene, og 2018 har ikke vært noe unntak.

Fylkesstyrets viktigste oppgaver er å være bindeledd/formidler mellom våre lokallag og Norges Bygdekvinnelag, være tilgjengelig ved større eller mindre arrangement, samt være til hjelp på annen måte hvor dere ønsker oss.

Både KVINNER-UT og TRADISJONSMAT har vært aktuelle temaer også dette året.

KVINNER-UT var et prosjekt i 2017 og 2018 med støtte fra Gjensidigestiftelsen i arbeidet med "inkludering" og "integrering".

Vårt engasjement i prosjektet TRADISJONSMAT var en medvirkende årsak til at vi i juni 2018 ble akkreditert i UNECO. Dette er noe vi er SVÆRT STOLTE av.

Den 16. oktober 2018 hadde vi en stor aksjon med "Bygg" i fokus, og i år er råvareaksjonen nettopp "Bygg". Her vil vi sette fokus på både helsemessig og miljømessig gevinst.

Norges Bygdekvinnelags Landsmøte var i 2018 i Harstad. Ellen Krageberg fra Biri ble gjenvalgt som leder. Hun har gjort en flott innsats i sine to første år både nasjonalt og internasjonalt. Hun er en leder vi kan være stolte av.

Det er så mange kreative og flinke damer i bygdekvinnelaget. Vi som har valgt denne plattformen har gleden av å være bidragsyttere på mange områder, og vi får mangfold igjen i form av lærdom, vennskap, hygge og moro.

Vi er en frivillig organisasjon med mål om levende bygder og jeg vil tilføye aktive bydamer. Hvor det er rom for oss alle.

Kjære alle mine bygdekvinner. Slå ring om hverandre, ta vare på hverandre og de vi har rundt oss, og vær stolte av alt dere gjør og får til.

Stor klem Laila.

Klem Laila.



**OPPLAND BYGDEKVINNELAG** ble stiftet 18. mars i 1937.

Da hadde det vært lokallag i arbeid siden 1923 da det første lokallaget i Oppland, Lunner Bondekvinnelag ble stiftet. Før 1930 var det lokallag i Brandbu, Ulnes, Ø. Toten, Fåvang og Brekkom, Lesja, Dovre, Skeivoll og Follebu. Stadig flere lag ble stiftet og behovet for et bindeledd på fylkesnivå meldte seg. Det møtte 24 utsendinger fra 14 lag på stiftelsesmøtet. I dag har vi 36 lag i aktivitet og 923 medlemmer. Oppland Bygdekvinnelag er tilsluttet Norges Bygdekvinnelag.

**NORGES BYGDEKVINNELAG** er en partipolitisk nøytral organisasjon som skal ivareta kvinnes og bygdefolkets kulturelle, sosiale og økonomiske interesser og bygge på likeverd, demokrati og kristen kulturarv. Organisasjonen har 14.000 medlemmer fordelt på lokallag over hele landet.

#### **ÆRESMEDLEMMER.**

Oddbjørg Blakar, Lom, 1997

Ruth Marie Røn, Røn, 2012

#### **STYRET**

Styret i Oppland Bygdekvinnelag har i 2017 bestått av:

<b>Verv</b>	<b>Navn</b>	<b>Adresse</b>	<b>Telefonnr</b>	<b>E-post</b>
Leder	Laila Strand Nilsen	2819 Gjøvik	907 91 585	<a href="mailto&gt;Lastni47@gmail.com">Lastni47@gmail.com</a>
Nestleder	Helga Rørholt Moe	2636 Øyer	928 62 657	<a href="mailto:helga@bbnett.no">helga@bbnett.no</a>
Styremedlem	Borgny S. Sletten	2640 Vinstra	905 68 205	<a href="mailto:lysaakergaard@gmail.com">lysaakergaard@gmail.com</a>
Styremedlem	Kari Gaarder Hubred	2847 Kolbu	970 11 232	<a href="mailto:karihubred@gmail.com">karihubred@gmail.com</a>
Styremedlem	Gunhild Myhren Egge	2760 Brandbu	906 22 642	<a href="mailto:Gunhild.gulmy@gmail.com">Gunhild.gulmy@gmail.com</a>
Styremedlem	Nanna Ringen	2918 Ulnes	905 71 082	<a href="mailto:Nanna.ringen@outlook.com">Nanna.ringen@outlook.com</a>
Fra OB	Bjørnhild Kihle	2848 Skreia	480 38 536	<a href="mailto:jewikih@online.no">jewikih@online.no</a>
Fra OBU	Kjersti Forseth	2653 V. Gausdal	995 11 423	<a href="mailto:Kjersti_forseth@hotmail.no">Kjersti_forseth@hotmail.no</a>
1. vara	Marie Myrvang	2881 Aust- Torpa	959 48 436	<a href="mailto:mmyrvang@bbnett.no">mmyrvang@bbnett.no</a>
2. vara	Anne Grete Moen	2910 Aurdal	970 90 062	<a href="mailto:annegretemoen@gmail.com">annegretemoen@gmail.com</a>
3. vara	Kari Tromsnes	2634 Fåvang	951 51 894	<a href="mailto:kari-troms@hotmail.no">kari-troms@hotmail.no</a>

**ÅRSMØTE I OPPLAND BYGDEKVINNELAG** ble holdt 16. – 17. mars 2018 på Hotell Hadeland, Gran

Liv Spilde fra NBK deltok Hun gikk bl.a. igjennom disse temaene:

Norsk Tradisjonsmat  
Kvinner ut  
Verdens matvaredag  
Årets lokallag  
Lokal nettside – 140 lokallag har egen nettside

Hva skjer i 2018:  
Ny politisk plattform  
Forslag om innføring av felles kontingent  
Likestillings- og diskrimineringsloven 40 år  
Organisasjonsskole for lokallag  
Verving – har som mål å være 15.000 medlemmer i 2020  
Medlemsfordeler i NBK

Anne Lise Ryel og Berit Jevnaker fra Kreftforeningen informerte om innsamlingen Krafttak mot kreft. Så langt så har lokallaga samlet inn i overkant av kr 6 000 000,-. Det er fortsatt flere lokallag som har innsamling i helgen.

#### **Leders tale.**

Laila gjennomgikk følgende:

80 års feiringen av Oppland Bygdekvinnelag i 2017.  
Innsatsen til OBK gjennom alle år. Uten frivilligheten stopper Norge.  
Mat i skolen  
Nytt fylkesstyre og mange utfordringer  
Fylkesledersamling  
Kvinner Ut  
Ville vekster  
Norsk Tradisjonsmat  
Møte med lokallagslederne  
Jubileumsvandring langs Pilegrimsleden  
Bygdeungdomslaget sitt landsmøte  
Inspirasjonsseminar i Bergen  
Regionmøter  
Medlemsverving  
Mataukfestivalen

#### **Noen momenter fra generaldebatten:**

Alderssammensetning i OBK. Oppfordre valgkomiteen til å prøve å få med yngre medlemmer inn i styret.

Organisasjonskurs som kommer til høsten. Skal være tilgjengelig for lokallaga fra høsten. En

NBK er partipolitisk nøytral. Tenke på det alle sammen når vi legger frem saker i offentlige fora.

NBK har tilbud om datakurs, så det er mulig å melde seg på.

Vi støtter NBK i saker som de brenner for. Viktig å betale kontingent, det går til noen gode saker. Det er vi som bidrar til at NBK har den plassen i Norge som de har. Vi gir vår støtte i form av penger og engasjement til NBK som jobber for de sakene vi brenner for.

Kontingent. Fint å være en stor del av en helhet. NBK jobber for gode saker.

Helsebegrepet. De som skal på Landsmøtet, få NBK til å ta med helsebegrepet. Da er det flere midler å søke på. Lågen har sendt inn høringsuttalelse på politisk plattform - hvordan snike inn ordet helse. Da blir vi noe av helse og rehabilitering.

NBK arbeider mye med mat og da burde også helse komme inn.

Få med yngre folk. Arrangerte Kvinnedag på Raufoss. 80 personer deltok, men ikke mange av de yngre som dukket opp. Møtene må gi oss noe. Viktig å tenke på når en setter opp årsplan. Det må fenge de yngre.

Hvordan få flere medlemmer? Arrangere møter med tema. Ha møter hjemme og borte. Gratis å låne frivillighetsentralen. De yngre som kommer inn - la de være medlemmer og ta de inn i styret etter hvert. Vil ha møte og kaffe. Men ikke bare kaffe. Be med en grunder eller lignende. Det er positivt. Vil gjerne lære noe eller få innspill på noe.

Mange yngre blir skremt av å ha møter hjemme. Stor forskjell å ha det på nøytral plass. Alle har ikke plass og mulighet.

Samarbeid med Bygdeungdomslaget og 4H.

Viktig med aktivitet for å få folk til å komme. Uansett om de er medlemmer eller ikke. Kaller det ikke medlemsmøte. Det skremmer andre unna. Møter holdes på offentlige plasser. Samarbeider med andre lag og foreninger. Tilskuddsportalen.no, her kan en søke på mye midler. Se om det er noe som passer og skreddersy en søknad.

Oppfordrer NBK til å ta med at mat i skolen er helsebringende tiltak. Det er helse.

Inspirerende å delta på årsmøte. Sette inn i avisene under «det skjer» når en har møter. Bruk lokalavisene.

Kvinner ut. Veldig positivt. Alle kvinner som er nye i området. Hva etter at dette prosjektet er ferdig?

## **Arbeidsplan 2018 – 2019.**

### **Kommunikasjon**

OBK vil oppmuntre lokallagene til å samarbeide med andre lag.

OBK skal bruke media aktivt for å synliggjøre og markedsføre aktivitet.

OBK skal bruke Facebook, hjemmeside og Instagram aktivt, som en inspirator for medlemmer og andre.

### **Organisasjon**

OBK skal bruke NBK sitt nye strategidokument aktivt i sitt arbeid; inkludert å være en tøff og bevisst forbrukerorganisasjon.

OBK skal oppmuntre lokallagene til å verve flere medlemmer.

OBK skal oppmuntre til kurs/studiearbeid med fokus på organisasjonsskolen og trivselstiltak.

OBK skal fortsette samarbeidet med andre tilhørende organisasjoner.  
OBK skal invitere til ledersamling/regionmøter for lokallagene.

### **Miljø**

OBK vil fokusere på miljøet og oppfordre til å tenke globalt og handle lokalt.  
OBK vil ha fokus retta mot bruk- og kast mentalitet, spesielt av mat og plast  
OBK vil oppfordre til bruk av norske råvarer.  
OBK skal være en inspirator for god norsk mat i skole og institusjon.

### **Kultur**

OBK skal arbeide aktivt med råvareaksjon "Vilje vekster".  
OBK vil oppmuntre lokallagene i å følge opp NBK sitt hovedprosjekt Kvinner ut  
OBK ønsker at lokallagene skal være en møteplass for aktive kvinner og at møter og arrangementer er åpne for alle.  
OBK vil oppmuntre medlemmene til å sende inn oppskrifter til [norsktradisjonsmat.no](http://norsktradisjonsmat.no)  
OBK ønsker at boka "Barndomsminne frå Oppland" markedsføres og selges.



## Saker på årsmøtet.

### To saker fra Dovre, Lesjaskog og Lesja Bygdekvinneag:

#### Norske grønnsaker

Bygdekvinnelaget er ein sterk forbrukarorganisasjon, og vi meiner det er på høg tid å heve stemma i forhold til det meiningslause svinnet på friske norske grønnsaker.

I Noreg er det strenge restriksjonar på sprøyting av grønnsaksplanter, både overjordiske og underjordiske,; det er m.a. ikkje tillete å sprøyte mot groing på poteter.

Hausten 2017 var det store presseoppslag om potetbonden som måtte pløye med 100 tonn friske fine norske matpoteter fordi importen opna for inntak av utanlandske poteter. Poteter som i motsetning til dei norske er sprøyte for å kunne tole lagring og transport betre. Det er t.o.m. konstatert restar av sprøytemidlar i dei importerte potetene, men i så lave konsentrasjonar at dei gjekk gjennom kontrollen. Med god lagring kan fine, friske norske poteter halde seg godt for sal langt utover vinteren. Noreg er omtrent sjølvforsynt med poteter, så importen bør ned for å nytte egne ressurser.

No er det fokus på norske grønnsaker i vår organisasjon, og da må dette vere ei sak det går an å ha merksemd på og øve press på nærings- og handelsmyndigheiter.

Må vi ha eit sterkare importvern for å fremje handelen med norskproduserte vinterlagra grønnsaker?

Må det setjast betre fokus på kvaliteten på norskproduserte grønnsaker?

Kan vi forsvare importen av grønnsaker der det er brukt sprøytemiddel som slett ikkje er tillete i norsk grønnsaksdyrking?

#### Kvar blir det av fårekjøttet?

6.februar 2017 låg det nesten 3.500 tonn fårekjøtt på fryselager i Noreg. Det er 3.500 000 kg kjøtt og er ei uhorveleg mengde. (NRK Rogaland 6/2-2017)

Vi forbrukarar har tilgang på lammekjøtt/sauekjøtt til fårrikål om hausten, pinnekjøtt og ruller til jul, lammelår til påske, og etter det er det tilnærma stopp!

Fårekjøtt er heilårsmat og om forbrukarane i Noreg for tilgang til desse produkta i eit fornuftig utval til ein fornuftig pris, kan forbruket auke. Om vi får varer som f.eks farse, grillmat og koteletter (lambchops) i tillegg til dei varene som er såkalla sesongvarer i handelen kan forbrukarane auke antall fårekjøttmiddagar med 3-4 i året og fryselageret blir redusert. Kjøttet blir nytta på norske middagsbord, bonden produserer for konsum og ikkje for lager og fårekjøtt kan få ein plass saman med storfekjøtt, svinekjøtt, fjørfekjøtt og viltkjøtt.

Vi meiner dette er ei forbrukarsak på lik linje med kampen for å få høns tilbake i butikken.

Politisk påverknad og forbrukarpåverknad med stadig etterspurnad; vi vil har tilgang på fårekjøtt året rundt i eit godt sortement og til ein fornuftig pris. Det er ikkje daglegvarekjedane som skal bestemme når vi skal like eller syns det er på tide å handle ulike produkt. Det er klart det er store kvanta i handelen i slaktetida, men sortementet er begrensa.

Lam og sau som har gått på friskt fjellurtebeite i mange veker har ein super kvalitet på kjøttet. Dette må vi få ut i butikken!



### Sak fra Lom Bygdekvinnelag:

Vi i Lom Bygdekvinnelag har prata litt om plassering av årsmøtet, altså lokalisering. For oss er Hadeland veldig langt å kjøre, og for folk på Hadeland blir Lom/Lesja veldig avsides.

Vårt forslag er å ha det på midten så det kan vera bra for fleire, og vi har Honne som konkret forslag.

Ein anna ting er faktum at det begynner fredag, det er håplaust for dei av oss som har ein jobb. Ikkje alle kan ta fri tidleg fredag. Og er ein berre med laurdag så mister ein mykje av det sosiale rundt det. Og eg personleg meiner at skal vi få med yngre kvinner i laga så må det tilretteleggast litt. For fleire og fleire kvinner er ute i arbeidslivet.

### Vedtak:

Styret behandler sakene fra Dovre, Lesjaskog og Lesja og sender det inn til Norges Bygdekvinnelag som sak til årsmøte i NBK.

Saken fra Lom Bygdekvinnelag ang. plassering av årsmøtet, fikk kun en stemme.

Når det gjelder å flytte årsmøtet/ledermøtet til en helg, så ble det vedtatt.



Ring oss på **613 47600**, eller snakk med din forsikringsrådgiver

## Få svar på alle spørsmål du har om forsikring

Vi har langsiktige samarbeidsavtaler med organisasjonene i landbruket. Hele 7 av 10 bønder er forsikret hos oss. Gjennom medlemskap får du betydelige

fordeler –samtidig som du blir medeier i Gjensidige. Ta kontakt så hjelper vi deg med å finne forsikringsløsninger som passer dine behov.

 **Gjensidige**  
Valdres

## **OPPLAND BYGDEKVINNELAGS POSITIVPRIS**

Hun har vært et aktivt, positivt medlem i mer enn 60 år.

Hun er fortsatt leder i "grenda" si, og ordner og styrer til medlemsmøter.

Hun var sterkt delaktig da Bygdekvinne på Hadeland stod bak aksjonen som ledet til restaurering av Steinhuset i 1964. (Steinhuset fra 1220 er det eldste huset i Norge som ikke er ei kirke, og det er en attraksjon på Granavollen). Hun kom med traktor og henger og var med å vaske og rydde huset da restaureringa startet.

Hun er på så og så alle møter i laget: alltid positiv og villig.

Hun er fast lefsebaker når vi er med og arrangerer bygdedag.

Og det som vi synes er viktig: hun sier at hun representerer Bygdekvinnelaget når hun er ute på "lefsebakeoppdrag". Som for eksempel da hun bakte lefser/lomper under "Black Friday"-arrangement i Gran sentrum før jul. På plass fra 7 om morgenen i sitt 84.år! Hun er også fast med lomper/lefser når det er andre arrangement på et kjøpesenter i Gran. Alltid blid!

Vi synes hun er en verdig kandidat.

Årets vinner av positivprisen er RAGNHILD HELMENBAKKEN

## **ÅRETS LOKALLAG**

Det å dele ut en utmerkelse til et av våre lokallag som er aktive og engasjerte er et privilegium for en leder. Årets lokallag har arrangert familiedag hvor det ble vist utstopping av dyr, hundekjøring, natursti og grilling. De har sammen med Frivilligsentralen hatt Internasjonal middag, hvor mange av våre nye landsmenn har vært invitert. De stiller opp når noe skjer på Stenberg museet. En viktig kulturperle i bygda. De har holdt kurs i lefsebaking, samt kurs for barn i trearbeid.

Laget feiret 90 år med et åpent møte med foredrag av Per Anders Nordengen, en fantastisk foredragsholder. Det ble servert bløtkake og kaffe til alle. Det ble en flott kveld som vil bli husket lenge. Dette er noe av det laget har holdt på med dette året. Laget har fått nye medlemmer på grunn av interessante aktiviteter. Årets lokallag er Østre Toten Bygdekvinnelag.

## **BARNDOMSMINNER FRÅ OPPLAND**

OBK ønsker at boka Barndomsminner frå Oppland markedsføres og selges.

## **MØTER OG ARRANGEMENT som styremedlemmer har deltatt på:**

### **Laila Strand Nilsen**

Årsmøte Hotell Hadeland (16.-17.03.2018)  
Fylkesledersamling i Norges Bygdekvinne­lag (20.- 21.04)  
Styremøter (12.04 - 19.06 - 04.09 - 17.11 - 08.01.2019 - 16.03)  
Landsmøte Harstad (01.06 - 03.06)  
Åpent møte på Biri u-skole – tema: Kjempespringfrø  
Samling av lokallagsledere/medlemmer på Lauvåsen (05.07)  
Grønvolddagen i Torpa (08.07)  
Åpning av Valseterdagen og kunstutstilling på Gålå (29.07)  
"Helt på Jordet" på Lena (Uttak til NM i potetskrelling (25-08)  
Stormøte på Honne, Biri. "Matsvinn" v/Thomas Horne) (06.09)  
Potetfestival på Hadeland (14.09)  
Organisasjonskurs Norges Bygdekvinne­lag på Torbjørnrud, Jevnaker 22.09 - 23.09)  
Medlemsmøte Kolbu Bygdekvinne­lag (27.09)  
Årsmøte Vardal Bygdekvinne­lag (09.10)  
Aquavit festival, Gjøvik (12.10)  
Årsmøte Vestre Toten Bygdekvinne­lag (30.10)  
Årsmøte Biri Bygdekvinne­lag (31.10)  
Årsmøte Landbruksrådet Innlandet på Honne, Biri (15.11)  
Ledermøte Oppland Bygdekvinne­lag 17.11 - 18.11)

### **Helga Rørholt Moe**

Årsmøte i Oppland Bygdekvinne­lag på Gran, Hadeland  
Årsmøte i Oppland Bygdeungdomslag på Sanner, Hadeland – 1.dag  
Styremøter i Oppland bygdekvinne­lag  
Styremøter i Oppland Bygdeungdomslag  
Ledermøte på Hafjell Hotell  
Møte med lokallagsledere på Gålå  
Årsmøte i Øyer Bygdekvinne­lag  
Kveldsmøte i regi av NBK og Fokus (Forum for kvinner og utviklings­spørsmål) i Lillehammer

### **Kari Gaarder Hubred**

Styremøter OBK  
Temamøte i GULL (Gjøvikregionens utviklingsforum for levende landbruk), Gjøvik  
Årsmøte i Oppland Bondelag  
Årsmøte i Oppland Bygdekvinne­lag  
Landsmøte NBK i Harstad  
Åpent møte på Biri u-skole – tema: Kjempespringfrø  
Møte med lokallagsledere på Lauvåsen  
Åpent møte på Honne – tema: Kunsten å ikke kaste mat v/Tomas Horne  
Organisasjonskurs NBK på Jevnaker  
Årsmøte i Kolbu BKL  
Årsmøte i Vestre Toten BKL

### **Borgny Skansen Sletten**

Styremøter i Oppland Bygdekvinne­lag  
Styremøter i Oppland Bondelag  
Jubileumsfesten til Lesja Bygdekvinne­lag  
Mathelg i Lom

Landsmøte NBK i Harstad  
Årsmøter: Dovre, Tretten, Lesja og Ruste  
Ledermøte OBL  
Ledermøte OBK  
Organisasjonskurs NBK  
Besøk hos Lom BK og Vågå BK  
Oppdateringer på FB og instagram

### **Gunhild Myhren Egge**

Styremøter OBK  
Årsmøte Oppland Bygdeungdomslag  
Årsmøte Oppland Bygdekvinnelag  
Landsmøte NBK i Harstad  
Møte med lokallagsledere på Lauvåsen  
Organisasjonskurs Norges Bygdekvinnelag på Torbjørnrud, Jevnaker  
Årsmøte Brandbu Bygdekvinnelag  
Årsmøte Torpa Bygdekvinnelag  
Ledermøte OBK

	<p><i>Torpa Bilruter</i> Feriespesialisten <b>OPPLAND ARRANGEMENT AS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bussturer i inn- og utland</li><li>• Turproduksjon</li><li>• Utleie av turbusser</li></ul> <p>Tlf. 611 12 600 • 611 20 600 • 474 63 979 <a href="http://www.opplarr.no">www.opplarr.no</a> <a href="http://www.torpabilruter.no">www.torpabilruter.no</a></p>
---	--

## **STYRETS VIRKSOMHET**

Styret har hatt 6 styremøter i 2018.

Medlemmer av styret er representert i fylkesstyremøtene til Oppland Bondelag og Oppland Bygdeungdomslag. Det har også møtt utsendinger på årsmøta til disse.

OBK er også representert i årsmøtet til Landbruksråd Innlandet.

Årsmøtet ble holdt på Hadeland i mars.

Det ble arrangert Mathelg i Lom for premien vi fikk i Tradisjonsmatjakta.

I juni var det møte for lokallagsledere på Lauvåsen.

Styret var representert med 4 personer på Landsmøtet til NBK i Harstad i juni.

Deltatt på åpent møte på Biri u-skole – tema: Kjempespringfrø

Vi samarbeider fortsatt med Kreftforeninga.

OBK har deltatt på Marfestivalen «Helt på jordet» og NM i potetskrelling.

Organisasjonskurs i regi av Norges Bygdekvinnelag på Thorbjørnrud Hotell, Jevnaker

Deltatt på Mataukfestivalen på Lillehammer 5.-6. oktober.

Åpen dag på Valseter. Laila møtte i stedet for Ellen Krageberg.

Styret deltar på noen av årsmøtene i lokallagene.

OBK holdt ledersamling i Øyer i november

## **TRADISJONSMATJAKTA 2017**

Sidan vi var eit av 4 lag som klarte 100% i tradisjonsmatjakta, fekk vi 10.000 kroner som skulle brukast til noko matrelatert, og for medlemmane våre.

Borgny fekk til eit opplegg med Arne Brimi, og laga ei mathelg i Lom, med bruk av premien på søndagen.

Mange kom fredag, og var med på middag på Fossheim.

Laurdag var det fotokurs, "Bergomsrunda", besøk på Bakeriet og Vianvang på kvelden for 20 personar.

På søndagen, som var "premiedagen", var 80 personar samla på BrimiBue der vi fyrst hadde foredrag med Arne, før vi fekk servert eit reallt "duggurdsbord". Vi hadde loddsal og premiane var frå medlemmar, og frå dei næringsdrivande i Lom.

# Vårklar

- med kvalitetsprodukter  
fra Norgesfôr!



## Såfrø

Spør oss om vårt utvalg på både konvensjonelle og økologiske frøblandinger til surfôr, høy, belte og grønnfôr.

## Rundballeplast

Vi tilbyr flere varianter av rundballeplast både til surfôr og halm.

## Ensilering

GrasAAT Lacto, GrasAAT Plus og maursyre leveres i ulikt kvantum etter behov (25l, 200l, 1000l, bulk). Vi tilbyr også Kofasil-produkter.

Norgesfôr Vinstra Bruk  
Tlf 61 29 01 20  
www.vinstra.norgesfor.no

Norgesfôr Ottadalen Mølle  
Tlf 61 21 18 20  
www.ottadalen.norgesfor.no

Strand Unikorn  
Tlf 62 35 15 00  
www.strandunikorn.no

*Vi er i nærheten  
når du trenger oss*



*Begravelsesbyrået for hele Valdres  
Tlf 61 36 17 70*



*Begravelsesbyrået for hele Toten  
Tlf 61 16 15 75*



*Begravelsesbyrået for Gjøvik  
Tlf 61 18 69 40*

 **SPRAYFO KALVEGODT**  
basert på norsk myse



Gjer kalvene god tilvekst og godt grunnlag for framtida.  
**DU FÅR DEN HJÅ:**

  
2943 Rogne - Mobil 470 47070

Mall:knut@groland.no - www.groland.no



## **LANDSMØTE 1. OG 2. JUNI I HARSTAD**

Landsmøte arrangeres annet hvert år.

Troms Bygdekvinnelag var vertskap denne gangen.

Vi var 5 delegater fra Oppland – 4 fra fylkestyret og 1 fra Søre Fåvang.

### **Torsdag 31. mai:**

Vi møttes på Gardermoen for å ta fly til Evenes, og derfra Flybussen inn til Harstad.

Fylkestyret i Troms og Norges Bygdekvinnelag hadde lagt opp til både historiske, kulturelle og musikalske opplevelser i løpet av landsmøtedagene.

### **Fredag 1. juni og lørdag 2.juni:**

Landsmøtet ble åpnet v/ leder i Norges Bygdekvinnelag, Ellen Krageberg.

Hun satte bl.a. fokus på viktigheten av å ta vare på norsk tradisjonsmat. UNESCO er positive til å gjøre Norges Bygdekvinnelag til en rådgivende organisasjon med ekspertkompetanse på ivaretagelse av den immaterielle kulturarven, herunder kunnskap om mattradisjoner.

7. juni ble Norges Bygdekvinnelag akkreditert som rådgivere for UNESCO.

Deretter ble vi ønsket velkommen av varaordfører i Harstad, Maria S. Fjellstad, hotellsjef Thomas Rørnes ved Scandic Hotell, Harstad og fylkesleder i Troms Bygdekvinnelag, Elsa Tollefsen.

Leder Ellen Krageberg, styremedlemmer og administrasjonen i Norges Bygdekvinnelag ledet landsmøte på en god og ryddig måte. En omfattende sakliste ble gjennomgått, debattert og sluttført i løpet av fredag og lørdag. Sakene spente fra lokalt til globalt engasjement, fra norsk matkultur til FN's bærekraftsmål for 2030. Blant sakene ble det vedtatt ny politisk plattform, felles kontingent fra 2020 og noen vedtektsendringer.

Daglig leder for Scandic Hotell Harstad, holdt ett friskt foredrag om Arctic Race of Norway som han selv hadde vært med på å etablere.

Storingsrepresentant for SV fra Troms, Torgeir Knag Fylkesnes, orienterte om problemene ved regjeringens sentraliseringspolitikk, en politikk som etter hans mening fører til utarming av de små brukene i både landbruk, fiske og kultur.

Fylkesnes er parlamentarisk leder i SV og medlem av kontroll – og konstitusjonskomiteen.

Bygdekvinner er en sterk motkultur til sentraliseringen, sa han.

Fredagskvelden bød på festmiddag, og deretter var det konsert med Sigrun Loe Sparboe og hennes musikere. Gode tekster og nordnorske toner berørte og begeistret bygdekvinnene. Frodige historier kom i fleng, og vi fikk oss mang en god latter.

Ellen Krageberg tok gjenvalg som leder for 2 nye år.

Flere styremedlemmer gikk ut, og nye kom inn.

Leder i valgnemnda fortalte at det nye styret i Norges Bygdekvinnelag er satt sammen av personer med ulik kompetanse, interesser og erfaring, som vil bidra til å realisere våre interessepolitiske mål og utvikle oss som en god møteplass for aktive kvinner.

Avslutningen på landsmøtet ble en minnerik opplevelse med tur til Røkenes gård, besøk på Rå videregående skole ved Kvæfjord kirke, samt barneteater. Vi fikk servert ekte Kvæfjordkake og kaffe på Nupen (i fjæra ved Bremnes).



Det alle ventet på, var å få se Midnattssola på Nupen, men dessverre var ikke været på vår side denne kvelden.

I tillegg til saker, resolusjoner, valg, sosialt samvær m.m, er det ofte hilsener og utmerkelse på ett landsmøte. Omvikdalen Bygdekvinne lag fra Hordaland ble kåret til Årets lokallag.

Neste landsmøte er i 2020 med Hordaland Bygdekvinne lag som vertskap.

### Søndag 4.juni

Vi forlot Harstad tidlig på morgenen i regnvær og noen få varmegrader. Da vi ankom Gardermoen var det rundt 30 varmegrader, så det var rene Syden- opplevelsen.

Takk for ett inspirerende og lærerikt landsmøte!

Takk for en flott tur til Nord Norge som ga mange inntrykk og naturopplevelser, og ikke minst mange nye bekjentskaper.



**VI KAN BUNAD!**

I 100 år har vi levert bunader og tilbehør av beste kvalitet.  
Vi er bunadentusiaster.  
Vi har svennebrev.  
Vi har systue.  
Vi kan bunad!

**HUSFLIDEN  
LILLEHAMMER**

 Storgata 47  
Tlf 61 26 70 70

## FYLKESLEDERSAMLING NORGES BYGDEKVINNELAG, 20. - 21. APRIL 2018

Hvert år etter fylkesårsmøtene blir nye og gamle fylkesledere invitert i regi av NBK til 2 dagers samling i Oslo.

Det er så fint å bli kjent med, og få inspirasjon av hverandre. For selv om Norge er et langt og sammensatt land som byr på forskjellige utfordringer, har vi også mange ting som er like både positive og negative. Hva er da bedre enn å kunne utveksle meninger og erfaringer.

Leder Ellen Krageberg ønsket velkommen og holdt en presentasjonsrunde.

Første foredrag var ved Ingrid Vigelsgaard fra Hedmark, om hvordan vi best kunne bygge hverandre opp som fylkestyre. Det er så fint at noen sier ja til fylkestyreverv, da vi er en viktig brikke mellom Norges Bygdekvinnelag og lokallagene. Vi kan IKKE velge hvem vi får med oss i fylkeslaget, men det er viktig å bli kjent med hverandre og finne ut hva vi er gode på og hva vi ikke takler like godt. Vi bør ha planlagte ledermøter - lederforum eller regionmøter pr år. Viktig med engasjement og informasjon og at vi er tilgjengelige når det er ønskelig.

Senere i programmet tok Grethe Brundtland opp spørsmålet, "forventninger til oss selv som styreleder." Hun la vekt på at dette var et frivillig verv, og at det var viktig at vi følte at det vi gjorde var bra nok.

KVINNER-UT fortsatte også i 2018 i et migrasjonsperspektiv. Sosan Asgari Mollestad fortsatte selvsagt som prosjektleder. Hun er jo som født til dette. To viktige ting i migrasjonsperspektiv er integrering og inkludering.

Integrering er en prosess som fører til at ulike sosiale enheter (individer, grupper, kulturer eller nasjoner) forenes. Så integrering er en helhet.

Inkludering betegner at alle har mål hvor deltagerne i fellesskapet er bygd over forskjellene.

Inkludering BØR komme før integrering.

Solveig Grinder fra Norsk Husflidslag fortalte om deres erfaringer etter at de var blitt akkreditert i UNESCO. Norges Bygdekvinnelag står jo på den listen i 2018, og dommen faller i Paris 4. - 6. juni, så vi er veldig spente på dette.

Leder Ellen Krageberg prøvde å gi oss innblikk i hva det ville bety for Norges Bygdekvinnelag hvis vi blir rådgivende organisasjon for UNESCO i "Tradisjonsmat som immateriell kulturarv." "Veldig spennende.

Cesilie Aurbakken orienterte om hvor langt de var kommet med "Tradisjonsmatskolen." Det ville komme mer om dette til høsten.

Vi har tidligere hatt et samarbeide med Innovasjon Norge i prosjektet "Norwegian Foodprints" - (Norge som matnasjon), og rådgiver i Innovasjon Norge Elin Hjortland orienterte om videre gang her. NBKs styremedlem Tove Hoppestad redegjorde for vår rolle som testere for dem.

Anita Sæbø orienterte om Forum for kvinner og utviklingsspørsmål (FOKUS), som er en paraplyorganisasjon for over 50 medlemsorganisasjoner, med felles mål å styrke kvinners makt, muligheter og rettigheter i verden.

Daglig leder i Agrikjøp Gunnar Håkenrud redegjorde for alle de fordelene vi har som medlem av bygdekvinnelaget.

Vi ble inndelt i grupper, utvekslet meninger og diskuterte ting vi var opptatt av, samt oppgaver vi ble forelagt. Veldig lærerikt og interessant.

Det var 2 flotte dager med mye nyttig påfyll, hygge, latter og sist, men ikke minst mye god mat.



Det lønner seg å tenke grønt når du rehabiliterer eller bygger nytt.  
Det gir lavere utgifter og høyere verdi på bolig og hytte

Vi tilbyr Miljølån for å gjøre det mulig for flere å velge energieffektive og miljøvennlige løsninger -også for deg som i tillegg skal betale service på bilen og turen til Danmark.

Lånet gjelder for energibesparende tiltak på hus eller hytte for deg som er, eller vil bli boliglånskunde hos oss. Lånet kan brukes både til nybygg, renovering og enkelttiltak.

Finn ut mer på [www.sb1.no/miljolån](http://www.sb1.no/miljolån) eller ring 915 03 202

**SpareBank**   
HALLINGDAL VALDRES

\* Miljølån gir deg 0% eff. rente opp mot kr 250', og økes med 0,5%-poeng per år opp til maks 1,5%. Lån mellom 250' og 1 mill har fast eff. rente på 1,5%. Preiseks.: Eff.rente 0,00 %, 250' kr. o/1 år, totalt: 250' kr.

## LEDERMØTE I OPPLAND BYGDEKVINNELAG 17. – 18. NOVEMBER 2018

Liv Grøtte fra NBK informerte om følgende:

Organisasjonsskolen.

Juridisk hjelpetelefon.

Råvareaksjon 2019 - er Bygg.

Internasjonalt arbeid.

Nytt prosjekt – bistå i Guatemala. Samarbeid med Utviklingsfondet.

Her er noe av det NBK skal satse på:

- Ung under 30 år
- Organisasjonsbygging og rekruttering
- Unesco statusen
- Framsnakk bygda
- Jakte på sponsorer

### **Tradisjonsmatskolen v/prosjektleder Ingrid Lamark.**

Finansiert av Sparebankstiftelsen. Prosjektet går i 2018 og 2019.

Unesco – FN sin organisasjon for utdanning, vitenskap og kultur. Mest kjent for Verdensarvlista. NBK er blitt rådgivende organisasjon for Unesco sammen med 6 andre organisasjoner i Norge for,

Tradisjonsmat:

Kulturarv

Matglede

Matkunnskap

Lokalhistorie

Barndomsminner

Liv i bygda

Kvinnefelleskap

Inkludering

Mangfold på bordet

Bærekraft

Dokumentasjon

Stolthet

Kunnskap som en holder i handa

Hva er Tradisjonsmatskolen? Den har 4 trinn:

150 av lokallaga skal i 2019 gjennomføre to matkurs. Lokallaga kan få inntil kr 5000,- i støtte. Minst to kurs, hver av 3 skoletimer. Søknadsskjema ligger på nettsiden. Søknadsfrist er 1. april 2019. Info er sendt sammen med lokallagssendingen.

Instruktørkurs. Lær å lære bort. Vi trenger gode kursholdere. Kurs første halvdel av 2019. Skjema på nettsiden.

Arbeidsboka. Bakgrunnskunnskap, idebank, undervisningsopplegg. Utgis tidlig i 2019.

Mer mat på nett. Påfyll på [norsktradisjonsmat.no](http://norsktradisjonsmat.no). 900 retter å lage kurs av. Mer film og foto.

Kurskalender.

### **"Rundt bordet prat".**

Medlemmene ble delt inn i grupper. De fikk 3 saker å ta opp:

- Verving.
- Organisasjonsskolen.
- Årsplan.

Her er noe av det som ble tatt opp i gruppene:

**Verving:**

Bra med kampanje unge under 30. Burde vært opp til 40. Mye travle damer. Ta kontakt med nabo og venner. Ha et mangfoldig program. Framsnakke er viktig. Flinke til å finne prosjekter som fenger alle aldre. Små bygder, se videre utover. Er det lag i nabobygda? Se deg om etter nye folk i bygda.

Vaffelkort og årsplan sendes nye innflyttere og andre potensielle medlemmer. Skriver en personlig hilsen. Sendes i posten eller leveres personlig.

Nå frem til publikum. Bruke lokalavisa, sosiale medier, der de unge er. Sett inn arrangementet i avisa – gratis under «hva skjer». Barseltreff, helsestasjon. Finne aktiviteter som interesserer unge damer, miljø, barn, resirkulering.

Tema som fenger er bl.a: bedriftsbesøk, matkvelder, farger og stil, stell og bruk av gamle tekstiler, stell av gamle smykker.

**Organisasjonsskolen.**

Et veldig bra tiltak og mange trenger det. Lett å drive på den måten vi alltid har gjort. For nye så er det et nyttig verktøy. Kjør det ut på nettet og se på det og lære det en syns en mangler.

Hva med å slå flere lag sammen og holde kurs?

Organisasjonsskolen. Syns det er tullete. Kunne spurt fylkeslederne først om det er nødvendig. Dette må ha kostet mye. Læreroppbygget som går der er ikke nødvendig.

**Årsplan – medlemsmøter.**

Årshjul, månedsplan, halvårsplan. Møter en gang i måneden, aktiviteter på møtedagen men ikke for mye. Det skal ikke virke avskrekkende. Samarbeide med andre lag og foreninger. Faste dager er greit. Tema og prosjekter som fenger andre. Ikke bare mat og dugnad. Store lag: grupper ansvarlig på omgang. Ha tema, ikke syklubb. Hva med møter på biblioteket. Auksjon på avleggere, skitur, juletreffest. Finn på nye ting.

Noen syns ikke det er stas å ha mange hjemme. Hva med et forsamlingslokale, idrettshus?

2-5 går sammen om å lage mat og kaffe.

Sunn matglede for små mager. Kan brukes når en skal verve unge. Like aktuelt i dag som tidligere.

Tradisjonsmat. Ide å jobbe for å få inn tradisjonsmat i matkassene.



**Bygggtorget**  
Fosheim Sag



## KvinnerUT

Prosjektet strakk seg over 2017-2018. Målet var å etablere møteplasser og kvinnenettverk som skulle styrke minoritetskvinnens og tilflytteres deltagelse i lokalsamfunnet. En ønsket også å heve integreringskompetansen til bygdefolket. Hovedinnsatsen har handlet om å få kvinner ut av hjemmet og å bidra til å skape samhold gjennom felles aktiviteter i nærmiljøet.

Prosjektleder for NBK har vært Sosan Asgari Mollestad. Hun har også deltatt på møter i Oppland.

I løpet av prosjekttiden har lagene i OBK vist både initiativ og stå-på-vilje til å handle.

Det har blitt arrangert turer i naturen, mat- og bakekvelder, håndarbeidskvelder og andre arrangementer hvor målgruppene har vært invitert.

Vi har også fått vist hverandres egenarter gjennom disse møtene.

Flere arrangementer har vært gjennomført i samarbeid med andre lag og foreninger.

Prosjektet har knyttet gode bånd som gir grunnlag for videre samarbeid, både mellom nye og tidligere medlemmer i bygdekvinnelagene.

OBK-lagene har all grunn til å være stolt av innsatsen sin.



# GULLHAGEN

## KRAFTTAK MOT KREFT

Krafttak mot kreft er Kreftforeningens årlige bøsseaksjon.

Kreftforeningen og Oppland Bygdekvinnelag har i flere år samarbeidet under innsamlingsaksjonen.

De er takknemlig og ydmyke over at bygdekvinnene har årsmøtevedtak på at vi vil støtte aksjonen. Dette har vi vært med på siden 2006.

Oppland har i løpet av denne tiden samlet inn ca. 6 millioner kroner.

I 2018 ble resultatet kr. 471.732,-.

Temaet for 2018 - Krafttak mot kreft var "Senskader av kreftbehandling".

Aksjonsuka foregikk i uke 10 og 11.

De lokale bygdekvinnelagene bidrar på ulike måter. Noen går fra dør til dør, andre står ved butikker, noen gir loddsalgpenge eller støtter på andre måter. Uansett hva vi gjør, så gjør vi en forskjell.

Aksjonsleder er Morten Midtby som er vår kontaktperson.

**Industriell beising  
og maling av  
kledning, panel,  
listverk og utforinger**

 Vi spesial-  
tilpasser etter  
dine ønsker

**NYHET! Eikeparkett på lager!**

Besøk gjerne vår utstilling  
i Støligoto 2, 2943 Rogne

**vyrk**  
spesialtreverk  
fra Valdres

vyrk.no

Tlf: 99 11 99 59

## ARBEIDET I LOKALLAGENE

Lokallag	Ant. Medl. møter / åpne møter	Møter / arrangementer / aktiviteter
Østre Gran	13	Førstehjelp, tradisjonsmat, gode tips for kropp og sjel, bønner og linser, internasjonal jentefest, juletreff, 359 nye frø og spennende grønt. Deltatt på byggedag i samarbeid med kommunen. Deltatt på Potetfestivalen og servert "kjøttkake på gaffel". Vi har i tillegg vært turistverter på Granavollen i sommer. Vi har hatt internasjonal jentefest med 70 deltakere. Så har vi arrangert vandreturer: en historisk vandring med kaffe/vafler + to andre vandring. Vi har arr. 5 vandreturer åpne for alle: vandring i grendene vår her i Gran. Populært tiltak. Og vi arrangert 2 teaterturer til Oslo. En sommertur til Silkeveveriet på Skarnes. Vi har en spesiell "VERVEKVELD" der vi på forhånd sender ut et hyggelig "vaffelkort" og info om laget vårt og årsplan. Disse vaffelkortene sender vi også ut når vi kommer på damer som kunne være interessert i å være med i BK. Det siste halve året har vi fått 10 nye medlemmer
Vardal	9	Tradisjonsmat, juledekorasjoner av naturmaterialer, arbeidsmøte med høringsutkast til politisk plattform, redesign/ omsøm, Mjøsmuseet: Eiktunet med historisk utvikling av familiemønster, melk i historisk perspektiv, ville vekster, lokalhistorie i nærområdet ved Grøna skystasjon. I tillegg har vi invitert Kvinner fra Læringscenteret til 4 av temaene, arrangert kakefest for Nordbyen omsorgssenter og deltatt med tradisjonsmat ( rabarbrasuppe) på årets Eiktunetdag. Fellesmøte med tema melk. Tradisjonsmat, juletradisjoner i Norge i form av juledekorasjoner i naturmaterialer, redesign/ omsøm og Ville vekster ( fra naturens spiskammer). medlemsmøte med nyplukkede ville, spiselige vekster og informasjon om voksested, bruksområder og informasjon/ visning for å vurdere likheter og ulikheter mellom spiselige og ikke spiselige vekster. Kakefest på omsorgssenter, rabarbrasuppe på familiedag på Eiktunet folkemuseum. Delt ut brosjyrer til aktuelle medlemmer.
Skjåk	9	Tradisjonsmat: Koking av vassgraut av bygg på "Hausttakk,Hjelpemiddel for å meistre kvardagen(Fysisk),bakstekurs, sal av tradisjonskaker(til jul) på Friviljugsentralen, krafttak mot kreft,tradisjon og servering ved bryllaup i lag med kyrkja og konfirmantane,tradisjon og bruk av grautembarar og sendingskorger, kokkekamp for 9.klassingar i nord-Gudbrandsdalen,planteauksjon .Mathelg i Lom med Arne Brimi og vitjing på alders-og sjukeheim. Vi deltog og med servering ved opning av ny skule og landsfestivalen i gamaldans.Gardsbesøk for å sjå på eggproduksjon og gardsturisme. servering av rømmegraut for konfirmantar i samband med tradisjonar ved bryllaup. Ope hus på friviljugsentralen der vi sel julekaker
Kolbu	9	Adventsmøte sammen med eldre på bo og service senter. Mosjonstur med julebord. "Ta vare på deg selv" - hud og kropps massasje. Møte på Profil Grafisk - et reklamekontor og verksted. Ost og vin kveld. Blomster auksjons kveld. Plukket ville vekster sammen med lærer i en museums hage. Hvordan vi bruker epler i det daglige - sammen med innvandrere. Inspirasjonsmøte med fylkesledere. Internasjonal dag med mat og kake lagning og deretter servering. Ville vekster plukking. Hvordan v i bruker epler i det daglige. Blåbær-tur i skogen avlyst på grunn av tørke. Vi plukket forskjellige blomster og fikk bestemt navnene på dem, men et regnskyll kom, så vi fikk ikke koka suppe av de spiselige sortene. Koka grønnsakssuppe for fest til ære for verdensmester Maren Lundby. Sommertur for medlemmene. "Hælt på Jordet" arrangementet for hele kommunen hvor vi kokte grønnsakssuppe og solgte. Juletreff. Revy tur og så "Man tager 20 egg". Kreftaksjonen 2018 m/ russen. Topp tur for å møte andre lag. Møte på Kapp Melkefabrikk i det historiske Mjøsas Ark. Sammenkomst på fylkes leders hytte. Jul på Stenberg - salg av grøt en advents søndag.



Vestre Toten	9	<p>Førstehjelpskurs, Teaterforestilling om Hanna Winsnes, Foredrag om Betzy Kjelsberg, 2 arr. med "kvinner ut", Flere farger Toten, med 150 unger og ungdommer (nye totninger), Omvisning på Kapp melkefabrikk, tema Sykluser av smelting, Besøk på PULS, om Frelsesarmeen, delttt på Friluftsfestivalen med kafedrift, omvisning på Profilhuset Grafisk, Kolbu og delte ut 200 poser Gullbygg på kommunens 3 Coop-butikker. Vi har laget mye nydelig mat fra mange land sammen med mange innvandrerkvinner til "FLERE FARGER TOTEN": Vi laget og serverte mat til heldagsøvelse for 150 barn og unge som øvde til stor forestilling med musikk, sang og dans på Fyrverkeriet kulturhus på Raufoss og på Skreia. Fullt hus på forestillingen 22. april, øvelsen var 11. mars. Vi salg av risengrynsgrøt på julemesse på Stenberg museum. Deltatt med laging og servering av suppe og foccaciabrød ved teaterforestilling om Hanna Winsnes, deltatt på 8.-marsarr. om Betzy Kjelsberg, samlet inn 35.000 til Krafttak mot kreft og hatt møte på PULS, Gjøvik, om Frelsesarmeen. Sommeravslutning med historiker Evald Fredholm om Toten i gamle dager. Delt ut rabarbrasuppe til alle barnehagebarn i kommunen. Hatt kafe på Friluftsfestivalen med netto inntekt 24.000. Delt ut 200 poser Gullbygg på kommunens 3 Coop-forretninger + til ordfører og helsesjef. Pyntet Ås kirke til høsttakkefest. Jul på Stenberg med de andre BK-laga på Toten. Arr. med Teater Innlandet og Eina BK om forestillingen "Man tager 20 egg." om Hanna Winsnes. 8.-marsarr. med Magnhild Folkvord om Betzy Kjelsberg, sammen med Frivilligsentralen, Vestre Toten Ungdomsråd, V. Toten Sanitetsforening, Raufoss Sanitetsforening og Fyrverkeriet Bibliotek. Vi har deltatt på årsmøte i OBK og Frivilligsentralen, og vært invitert av Østre Toten BK til omvisning m.m. på Kapp melkefabrikk. Vi var invitert av Gran BK til vandring til Høgkorset. Invitert med Biri BK til foredrag av Thomas Horne om matkasting på Honne, Biri. Vi har med brosjyrer på alle arr., men har ikke hatt eget vervearr.</p>
Nordre Fåvang	11	<p>Strikking v/Kari Tromsnes. Tradisjonsmat v/Borgny Sletten. Kosthold for bedrer fordøyelse og en sunnere tarm v(Marie Flyen Brabdstad. Litteratur - åpent møte på biblioteket. Møte med "Bonden Sylte". Viken gartneri - orientering og omvisning. "Livet på landet". Småskalaproduksjon v/Simona Kostelnikova. Setermøte med innvandrerkvinner - kvinnefelleskap.200. Lesesirkel med boka "Gaven" av Ellen Vahr. Kafedrift under Fårikålfestivalen. Litteraturkveld på biblioteket.</p>
Vågå	7	<p>1. Presentasjon av nye bøker ved bibliotekar frå Lom. 2. Adventmøte med forskjellig julemat. 3. Arrangerer trivselskveld med musikk og dans på bufellessap for funksjonshemma. 4. Drøfting av ny politisk plattform for NBK. 5 Baking i eldhus. 6. Bretting av tørkle som har vore brukt tradisjonelt i Vågå. 6. Avleggerauksjon. 7. Tur i nærområdet. 8 Jubileumsfest for laget som er 80 år. Byggaksjon. Vi hadde eitt møte med baking av "stykkjybrød". Denne oppskrifta og framgangsmåten vart sendt inn til prosjektet "tradisjonsmat" i NBK frå Vågå Bygdekvinnelag. Vi hadde i samarbeid med bygda sitt husflidslag ein dag i eit eldhus saman med skuleungar frå 4-7 klasse. Vi baka lefse og mørlefse. 6 deltakarar var med på dette og 3 medlemmar i laget. Vi deltar med drift av bygdas frivilligsentral med servering. Dette går på omgang med bygdas lag og foreninger. Presentasjon høstens nye bøker m/Mållaget Ivar Kleiven, Arr. bakedag for skuleungar m/husflidslaget. Servering og salg av grøt under arr. "Traktorrock". I år og året før var det organisasjonen Kvinner i landbruket som sto for arrangementet.</p>
Lom	6	<p>Førjulsmøte med triveleg opplesing og synging av julesangar,Oppvekst i Finnmark på 60-talet,demonstrasjon av kakepynting,utflukt til Brimi sæter m. middag,innpakking og pynting av grautambar(vi gjesta Skjåk bygdekvinnelag). Aksjon for norsk bygg. Bondebryllup, årleg, i sam. m/Lom ungdomsskule. Aktivitetsdag i Lom Bygdemuseum med bakst i eldhuset og koking av vassgraut. Prøver å verve nye medlem når vi er ute.</p>
Østre Toten	10	<p>Medlemsmøte m/naologene på Kapp Melkefabrikk m/ tema klimaforandringer tolket gjennom Mjøsa og isbreer. Anledning til å be med seg venner. Stort frammøte! Familiedag på Totenåsen. Natursti, bruk av kano og fising, Vandretur langs Hekhuselva m/guide (åpent for medlemmer og bekjente) Bokkafe med gjennomgang av høstens bøker. Lefsekurs. Lefsekurs. Internasjonal middag, samarbeid med Kolbu Bkl. Adventsmøte m/juletallerken for medlemmer og bekjente. Deltakelse på Stenbergdagen med salg av vafler og kaffe. Deltok på matfestivalen "Helt på jordet" på Østre Toten. Salg av vafler og kaffe. Deltok sammen med nabolaga på "Jul på Stenberg", salg av risgrøt, kaffe og kringler. Ansvar for høsttakkefest i 2 kirker. matfestivalen "Helt på jordet". Jul på Stenberg. Ikke or. verving, men spurt evt. nye medlemmer</p>

Brandbu	9	<p>Adventsmøte for medl. "Jul på norsk", samarbeidsarr. med Kirken i Gran og Gran Frivilligsentral. Norsk tradisjonsmat til ca. 100 deltakere fra 10 nasjoner. Juletreffest for 70 gjester. Åpne møter: Sy handlenett over flere kvelder. Vervepremie. Foredrag svarthavre med Johan Anstensrud fra Tvetter Gård i Østfold, servering av havregrøt, utdeling smaksprøver. Takkebakkurs: 3 dagers kurs m/8 deltagere og ekstern kursleder. Bedriftsbesøk til Thorbjørnrud Hotell. Dugnad: Koke potetsuppe til hovedlandsrennet på ski på Lygna i februar. Møte 8. mars med "Afternoon Tea" foredrag om arbeidssituasjonen til kvinnelige prester og kvinnene i Bogota. Foredrag med Kjersti Myhre, redaktør Lev Landlig. Rusletur, info om fuglelivet underveis, besøke nytt fugletårn. Dugnad: Årlig rengjøring av Trivselshuset i Brandbu. Utstilling: "Kjøkkentekstiler fra bestemors skatteboks" i juni. Vaktordning over 2 uker. 20 deltakere på åpning + 100 gjennom to uker. Arrangement: Potetfestivalen i Gran i samarbeid med "Jøtt godt fra hadeland" og Ø. Gran BK. Salg av tradisjonsmat og som dommer. "Elvelangs Viggå". Koke og selge 100 liter potetsuppe, kaffe og kake. 12 medlemmer deltok. Oktoberfestivalen i Brandbu i samarbeid med "Jøtt godt fra Hadeland", salg av tradisjonsmat. Aksjon: "Verdens matvaredag" med fremming av norsk byggkorn. Utdeling av smaksprøver på lokale butikker. "Krafttak mot kreft". Bøsseinnsamling i lokale butikker. Markere 500-årsdagen for Reformasjonen i samarbeid med Kirken i Gran. Servering/salg av potetsuppe. Har markedsført laget på alle arrangementer med brosjyrer og fristing av medlemskap</p>
Nordre Land	9	<p>NBK saker, kvinnesaker lokal og i samfunnet eller, julemattradisjoner og andre tradisjoner i jula. Arr. Fire turer. Ville vekster har vært tema på alle turene jfr. Bruk av naturen og allemannsretten. Det er delt ut 3 små hefter om ville vekster. Stand på Landsbydugnad, servert bær/frukt, info om ville vekster m.m. Matpakkedag i et klassetrinn på barneskole. Dugurdskafe og sykehjemmet, servering og underholdning. Deltok på Verdens Matvaredag, delte ut pakker og byggrynssuppe til kommunestyret. Strikking av babysokker til lokale helsestasjon. Deltok på møte i Vardal BKL, tema melk. Kvinner ut turer.</p>

# SLIDRE REGNSKAP

Autorisert  
regnskapsførerselskap

## **KONTORET**

Oppland Bygdekvinnelag har sitt fylkeskontor på Lillehammer. Kontoret er felles for Oppland Bondelag, Oppland Bygdeungdomslag og Oppland Bygdekvinnelag.

Jorunn Løvdal er sekretær for Oppland Bygdekvinnelag.

Kontoret ligger i underetasjen i Kirkegt. 70, 2609 Lillehammer. Tlf: 61 05 18 00

E-post: [oppland.nbk@bygdekvinnelaget.no](mailto:oppland.nbk@bygdekvinnelaget.no) / [jorunn.lovdal@bondelaget.no](mailto:jorunn.lovdal@bondelaget.no)

## **TAKK**

2018 er nå over og vi kan se tilbake på et givende arbeidsår med Bygdekvinnelaget.

Fylkesstyret ønsker å rette en stor takk til tillitsvalgte og samarbeidspartnere gjennom året.

Takk til våre kontakter og vi håper på et fortsatt godt samarbeid i 2019.

Retter også en stor takk til kontoret for god hjelp i 2018.

Lillehammer, 31.12.2018

Hilsen

Styret i Oppland Bygdekvinnelag

Laila Strand Nilsen /s/

Helga Rørholt Moe /s/

Borgny Skansen Sletten /s/

Kari Gaarder Hubred /s/

Gunhild Myhren Egge /s/

Nanna Ringen /s/

Kjersti Forseth /s/

Bjørnhild Kihle /s/

**LEDERE I OPPLAND BYGDEKVINNELAG 2018 - 2019**

Lokallag	Navn	Postnr/sted	Mobil	E-post
Dovre	Tove Jenny Qvan	2662 Dovre	920 11 716	<a href="mailto:tovejennyqvan@hotmail.com">tovejennyqvan@hotmail.com</a>
Lesja	Kathrine Holten	2665 Lesja	416 13 161	<a href="mailto:kathrine.holten@avdem.no">kathrine.holten@avdem.no</a>
Lesjaskog	Laila Irene Brøste	2669 Bjorli	958 88 458	<a href="mailto:laila.broste@live.no">laila.broste@live.no</a>
Skjåk	Svanhild Gjeilo	2690 Skjåk	994 95 750	<a href="mailto:fransg@online.no">fransg@online.no</a>
Lom	Laila Frøise	2686 Lom	909 79 019	<a href="mailto:lille342@hotmail.com">lille342@hotmail.com</a>
Vågå	Lene Andersen-Gott	2680 Vågå	452 25 051	<a href="mailto:leian2@online.no">leian2@online.no</a>
Ruste	Borgny Skansen Sletten	2640 Vinstra	905 68 205	<a href="mailto:lysaakergard@gmail.com">lysaakergard@gmail.com</a>
Sør-Fron	Hild Grytting	2647 Sør-Fron	936 58 013	<a href="mailto:post@grytting.com">post@grytting.com</a>
Ringebu				-
Venabygd	Siri Korsbøen Haugstad	2632 Venabygd	909 78 037	<a href="mailto:sikoha@hotmail.com">sikoha@hotmail.com</a>
Brekkom	Aase Mork Borgedal	2634 Fåvang	911 89 200	<a href="mailto:aas-b@online.no">aas-b@online.no</a>
Nordre Fåvang	Ragnhild Sperstad	2634 Fåvang	479 02 700	<a href="mailto:ragnsp@online.no">ragnsp@online.no</a>
Søre Fåvang	Synnøve Riste	2634 Fåvang	913 08 301	<a href="mailto:synnove@hafjellkvitfjell.no">synnove@hafjellkvitfjell.no</a>
Tretten	Hanne Mette Aarnes	2635 Tretten	456 08 231	<a href="mailto:hannemette.aarnes@online.no">hannemette.aarnes@online.no</a>
Øyer	Astrid Stubrud	2636 Øyer	476 25 629	<a href="mailto:a-stub@hotmail.com">a-stub@hotmail.com</a>
Lågen	Ingerid Lyngnes Dahl	2625 Fåberg	915 79 902	<a href="mailto:ingerid.lyngnes.dahl@sykehuset-innlandet.no">ingerid.lyngnes.dahl@sykehuset-innlandet.no</a>
N. Ål	Brit Øynes	2619 Lillehammer	916 11 336	<a href="mailto:britoynes@hotmail.com">britoynes@hotmail.com</a>
Biri	Inger Johanne Vasaasen	2836 Biri	412 31 709	<a href="mailto:vasaasen.inger.johanne@gmail.com">vasaasen.inger.johanne@gmail.com</a>
Snertingdal	Thea Helene Slotnæs	2838 Snertingdal	977 74 877	<a href="mailto:ths@moelven.no">ths@moelven.no</a>
Vardal	Gerd Turid Rødningsand	2821 Gjøvik	974 68 097	<a href="mailto:gtsand@hotmail.com">gtsand@hotmail.com</a>
Ø. Toten	Berit Treverket	2850 Lena	934 55 176	<a href="mailto:berit.trev@gmail.com">berit.trev@gmail.com</a>
Kolbu	Hilda Ringen Ulsrud	2847 Kolbu	982 44 002	<a href="mailto:hilda.ulsrud@gmail.com">hilda.ulsrud@gmail.com</a>
V. Toten	Anne Mari Amlien	2846 Bøverbru	416 55 015	<a href="mailto:anneamlien@gmail.com">anneamlien@gmail.com</a>
Eina	Kari Ringerud	2843 Eina	413 39 874	<a href="mailto:ringerud@bbnett.no">ringerud@bbnett.no</a>
Brandbu	Inger J. Stensrud Haug	2760 Brandbu	992 81 445	<a href="mailto:inger@haug-vestre.no">inger@haug-vestre.no</a>
Ø. Gran	Anne Marie Bjerke Hvattum	2750 Gran	901 87 833	<a href="mailto:ahvattum@gmail.com">ahvattum@gmail.com</a>
v. Gran	Nanna Jacobsen	2760 Brandbu	917 53 019	<a href="mailto:na-ja@frisurf.no">na-ja@frisurf.no</a>
Jevnaker	Kate Velo	3520 Jevnaker	61315513	<a href="mailto:l.velo@online.no">l.velo@online.no</a>
N. Land	Anne Terningen	2870 Dokka	977 91 197	<a href="mailto:anne.terningen@online.no">anne.terningen@online.no</a>
Torpa	Monika Korslund	2870 Dokka	915 41 449	<a href="mailto:monika-korslund@hotmail.com">monika-korslund@hotmail.com</a>
Ulnes	Kari M. Johansen Follinglo	2918 Ulnes	415 08 415	<a href="mailto:kari@sekskanten.no">kari@sekskanten.no</a>
Ranheim og Garli	Liv Sørhus Ulsaker	2900 Fagernes	481 57 854	<a href="mailto:lulsaker@online.no">lulsaker@online.no</a>
Åbjør	Anne Irene Aaberg	2920 Leira i Valdres	99259476	<a href="mailto:odaaberg@online.no">odaaberg@online.no</a>
Røn	Torill Viste	2690 Røn	905 69 281	<a href="mailto:torill_viste@hotmail.com">torill_viste@hotmail.com</a>
Ø. Slidre	Marit Jorun Idstad	2940 Heggenes	990 09 526	<a href="mailto:thidstad@online.no">thidstad@online.no</a>
Vang	Guro Råheim Kvam	2975 Vang i Valdres	99734284	<a href="mailto:gurokvam@bbnett.no">gurokvam@bbnett.no</a>

## MEDLEMSTALL OPPLAND BYGDEKVINNELAG

Lag	Stiftet	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Dovre	1927	21	24	36	27	24	23	25	25
Lesja	1928	44	38	37	40	31	44	40	40
Lesjaskog	1937	34	39	28	33	29	23	23	21
Skjåk	1939	27	27	25	22	22	23	23	23
Lom	1947	22	25	23	23	25	21	19	21
Vågå	1938	32	30	30	31	28	26	27	25
Ruste	1930	20	15	13	13	15	18	17	16
Sør-Fron	1938	24	25	22	23	21	21	22	20
Ringebu	1930	20	19	19	19	5	3	2	1
Venabygd	1934	19	14	10	12	10	13	13	13
Brekkom	1927	14	14	13	11	12	12	12	12
N. Fåvang	1926	24	25	25	27	27	28	30	27
S. Fåvang	1926	19	16	21	23	22	23	22	19
Tretten	1939	29	26	24	25	23	20	21	20
Øyer	1933	51	47	40	34	33	33	33	31
Lågen	2013			0	31	27	26	25	24
N. Ål	1946	15	15	16	15	13	13	13	14
Biri	1946	45	40	40	42	38	39	39	38
Snertingdal	1948	18	36	28	25	20	21	20	19
Vardal	1936	49	52	50	53	58	71	69	64
Ø.Toten	1927	89	92	86	85	70	67	69	68
Kolbu	1936	69	62	48	44	35	34	33	29
V. Toten	1936	46	47	46	51	51	50	46	47
Eina	1948	41	39	36	38	38	37	37	31
Brandbu	1924	37	32	30	31	31	28	28	30
Ø. Gran	1937	31	32	31	31	29	36	37	43
V. Gran	1947	17	17	16	15	14	13	14	13
Jevnaker	1938	37	39	39	42	33	33	21	15
N. Land	1937	31	31	32	34	27	26	24	22
Torpa	1953	27	23	21	22	21	20	20	20
Ulnes	1925	51	49	47	42	39	37	36	32
Ranheim og Garli	1952	14	13	12	11	10	8	7	7
Åbjør	1952	14	13	12	9	13	14	12	11
Røn	1937	58	51	47	60	53	44	31	21
Øystre Slidre	1954	14	16	16	20	13	10	11	12
Vang	1940	5	6	6	6	3	2	2	1
<b>Sum</b>		<b>1151</b>	<b>1126</b>	<b>1025</b>	<b>1070</b>	<b>963</b>	<b>960</b>	<b>923</b>	<b>875</b>

Nordre Fåberg og Vingrom Bygdekvinnelag ble nedlagt i 2013.



# Korleis sparar DU til pensjon?

Sjå våre beste sparetips  
tilpassa deg på vår  
heimeside [www.sb1ls.no](http://www.sb1ls.no)

[www.sb1ls.no](http://www.sb1ls.no)

**SpareBank**   
LOM OG SKJÅK

# Årsregnskap 2018

## Oppland Bygdekvinnelag

	Note	2018	2017
<b>Resultatregnskap</b>			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>			
Salgsinntekter		35 175	73 440
Annen driftsinntekt		139 488	153 800
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>174 663</b>	<b>227 240</b>
Varekostnader		5 000	5 838
Lønnskostnader m.m.		91 100	104 632
Annen driftskostnad		107 656	174 330
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>203 756</b>	<b>284 800</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-29 093</b>	<b>-57 560</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		3 760	0
Annen rentekostnad		0	-3 955
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>3 760</b>	<b>3 955</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-25 333</b>	<b>-53 605</b>
<b>Ordinært resultat</b>		<b>-25 333</b>	<b>-53 605</b>
<b>Ekstraordinære inntekter og kostnader</b>			
<b>Årsoverskudd (Årsunderskudd)</b>		<b>-25 333</b>	<b>-53 605</b>
<b>Overføringer</b>			

# Årsregnskap 2018

## Oppland Bygdekvinnelag

	Note	31.12.2018	31.12.2017
<b>Balanse</b>			
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
Varelager		5 000	10 000
<b>Lager av varer og annen beholdning</b>		<b>5 000</b>	<b>10 000</b>
Kundefordringer		500	1 741
<b>Sum fordringer</b>		<b>500</b>	<b>1 741</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		381 399	394 621
<b>Sum bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		<b>381 399</b>	<b>394 621</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>386 899</b>	<b>406 362</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>386 899</b>	<b>406 362</b>



# Årsregnskap 2018

## Oppland Bygdekvinnelag

	Note	31.12.2018	31.12.2017
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
Annen egenkapital		409 105	462 710
Udisponert resultat (ikke postert)		-25 333	-53 605
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>383 772</b>	<b>409 105</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>383 772</b>	<b>409 105</b>
<b>Gjeld</b>			
Leverandørgjeld		6 000	0
Skyldig offentlige avgifter		-210	-80
Annen kortsiktig gjeld		-2 663	-2 663
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 127</b>	<b>-2 743</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 127</b>	<b>-2 743</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>386 899</b>	<b>406 362</b>

For alle anledninger!

Rambekk Gård



Gjøvik



[www.rambekkgard.no](http://www.rambekkgard.no)

Rambekkevegen 6 2816 Gjøvik Tlf 99 52 07 66 / 61 17 14 92

Behov for elektriker?

**VALDRES  
INSTALLASJON A·S**

**TLF. 61 36 28 00 (døgnvakt)**



[www.valdres-installasjon.no](http://www.valdres-installasjon.no)  
e-post: [valdinst@online.no](mailto:valdinst@online.no)





# Oppetid

Som bondens partner er Felleskjøpet opptatt av å legge forholdene godt til rette for at dyra, avlingene og økonomien din får best mulige forutsetninger til å vokse. Derfor gir vi deg og maskinparken din best mulig – og mest mulig – oppetid. Hele året. Døgnet rundt.

Her er noen av servicetilbudene som vil bidra til en enklere og mer lønnsom hverdag:

- Deletelefonen
- Landsdekkende servicetelefon 24/7
- Glimrende service- og garantiavtaler
- JDLink, trådløs mekanikerhjelp
- Hovedlager i Norge med 90.000 artikler
- Levering over natta til de fleste av våre avdelinger
- Stor tetthet av verksteder, flest i landet
  - 44 verksteder, 250 mekanikere, 110 servicebiler

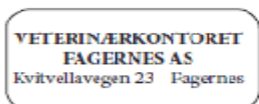




Vi støtter



# Oppland Bygdekvinnelag



**Fagernes Optiske AS**

**Optiker Anders Haugen**

**Jernbanevegen 6 · 2900 Fagernes**

**61 36 02 86 ·**

**fagernes.optiske@allianceoptikk.no**



# BINGO

**Fagernes Gjestegård**

MAN.-LØR. KL. 11-22  
SØNDAG KL. 13-22

## BINGOterminaler

**STØTT ARRANGØRENE:**  
Bagn IL · Fagernes IL · Fagernes Musikkorps  
Fagernes Skolemusikk · Skrautvål IL · Valdres Golf

**Tlf.: 61 35 88 20**



**HOVLI AUTO AS**  
[www.hovli.no](http://www.hovli.no)



**JØLSTAD**  
begravellesbyrå  
Hadeland

Tlf 61 33 20 30 (24 timer)  
[www.jolstad.no](http://www.jolstad.no)

Alt i bunader,  
saum og tilbehør

Ho Grethe sauma den beste stakken.  
Du bi so fin - kaut og bratt i nakken!  
Og alle guta frå kvar ein krok kan  
gå te'n Gunhild o få seg brok!  
Velkommen til oss!

[www.valdres-folkedraktsaum.no](http://www.valdres-folkedraktsaum.no)  
**25 år i 2014**




2900 Fagernes. Tlf: 61 36 09 46  
Dame: 906 50 951 Herre: 930 43 260  
**Du finn oss på museet!**

# Norges Bygdekvinnelag

Tekst: Mona Skrede

Mel.: Sov du vesle spire ung

Norges Bygdekvinnelag løfter høgt si fana.  
Brukar tida dag for dag alltid er på bana.  
Kvinner vil og kvinner kan, byggjer bru, går hand i hand.  
For eit trygt og velstelt land vi til kamp vil mana.

Jorda vår med alt som gror, den er fundamentet,  
For alt liv og mat på bord, vi frå den må hente.  
Bruk den rett – vår bodskap stor; Reint miljø er meir enn ord.  
Handling, tæl og kurs og ror, vi kan ikke vente.

Heim, familieliv så visst er vårt mål å freda.  
Born som fødest, veks og trivst. Livets største gleda!  
Skulen vår og god kultur, arbeidsplassar der vi bur.  
Flukta bort frå bygda snur. Kvinner har idêar.

Utan kvinner er det sagt, Bygde-Noreg stansar.  
Difor trengst det dagleg vakt, kløkt og opne sansar.  
Kvinnens rett vi fram skal stri. Og, vi vil i bygda bli!  
Vår ressurs til landet gi. Arbeidskraft og ansvar.