



Årsberetning for Østre Udnes Bygdekvinne lag 2018

10. oktober 2017 - 17. oktober 2018

Styret har bestått av:

Leder: Eva Øvren
Nestleder: Ann-Kristin Huser
Kasserer: Ane Aanerud Grøndahl
Sekretær: Anny Sagen
Studieleder: Marit Ringereide
Styremedlem: Bente Saghaugen
Varamedlemmer: Torill Nevland Fallet, Nina Helene Bang, Tove Brit Lindstrøm

Festkomiteen har bestått av: Lisa Skovseth, Anna Nygård, Åse Raknerud Hoel.

Revisorer: Anne Kristine Moen, Elisabeth Thorgersen.

Valgkomite: Ingvild Westby Mehren, Randi Brøtherfallet, Elin Jødahl Skovseth.

Styremøter

Det er avholdt 8 styremøter, pluss to planleggingsmøter sammen med styret i Nes bygdekvinne lag.

Medlemstall. Laget har nå 63 medlemmer. En økning på 16 fra i fjor.

Årsmøte 2017

Årsmøtet ble holdt den 10. oktober i gårdsbutikken på Folvell, 25 medlemmer deltok.

Læringspris. Hyggelig overraskelse da laget vårt i oktober ble tildelt «Læringsprisen 2017» i regi av Voksenopplæringsforbundet i Akershus. Prisen ble tildelt for innsatsen med å utvikle laget og å gjennomføre ulike kurs. Prisen ble delt ut på Læringsfestivalen 2017 i Skedsmo. Eva, Ane, Marit og Elin var der og tok imot prisen.

Tradisjonsmat, kurs.

Det er gjennomført 4 kurskvelder i tradisjonsmat, en i oktober, en i november 2017 og to i januar 2018. Ane har velvillig delt av sine kokkekunnskaper, godt hjulpet av Elin og Marit. Det er blant mye annet laget supper, elghakk, sosekjøtt, masse godt av kjøttdeig og tradisjonelle julekaker. De som viste tradisjonell julebakst var Anna, Inger, Else, Eva og Liv.

Omvisning i svømmehallen den 9. november. 16 damer var med på omvisning i den nye, flotte svømmehallen. Daglig leder Teis Lund Gregersen tok seg god tid med omvisningen. Etter omvisningen hoppet noen av damene i vannet, mens andre koste seg i kafeen.

Kurs i toving ble gjennomført på Framtun skole den 16. november og 7. desember med toving av fine nisser og annen pynt. Kurset ble avsluttet 29. januar med toving av skjerf.

Julemøte

Lagets tradisjonelle julemøte med god mat, sang og quiz ble holdt i gårdsbutikken på Folvell den 13. desember, 25 medlemmer tilstede. Randi Brøtherfallet ble tildelt NBKs æresplankett, gratulerer!



Julegrøt den 20. desember. Eva, Åse og Randi sto for grøtservering på Framtun skole.

Besøk i Bestefarhuset på Blaker.

Den 15. januar besøkte 14 av våre medlemmer Bestefarhuset tross snøkaos. Tone Huserbråten Høglie informerte om hvordan Bestefarhuset ble gårdsbutikk på stabburet og selskapslokaler og kafe på låven. Etter kaffe og deilige kaker var det muligheter for en handel på stabburet.

Vi hadde satt opp **Årets bøker** på planen den 30. januar, men da det kolliderte med en av kveldene med tradisjonsmat, vet vi ikke om noen fra oss deltok.

Temamøte med orientering om søppelsortering og annen informasjon fra Esva miljøpark v/Lindis Assman ble holdt den 7. februar på Folvell.

Kurs gjenbruk. Sissel Bærøy og Bente ledet deltakerne gjennom prosessen med å lage stettfat av gamle skåler, lystestaker o.l. den 12. februar på Folvell.

Partnerskapsavtale mellom Nes kommune v/Frivillighetscentralen og Østre Udnes BK, «Kvinner møter kvinner». Avtalen ble inngått i mars.

Heidi Sann, som blant annet har det overordnede ansvaret for flyktninger i vår kommune, har samlet fremmedspråklige kvinner til matlaging sammen med bygdekvinnelaget i Årnes gamle skole. Kontaktpersoner og tilretteleggere har vært Marit, Ane, Bente og Eva. Ane har laget og servert norsk mat og kaker. Deretter har kvinner fra Syria, Somalia og Eritrea laget mat fra deres hjemland. Overordnet mål med avtalen er å bli kjent med hverandre, gjøre ting sammen og å snakke sammen på norsk for å få språktrening. Etter hvert ønsker vi å ha de nye damene med på våre ordinære arrangementer. Fire planlagte møter ble til 6 (!). Det første den 3. april og det siste den 19. juni. Stort engasjement og hyggelige sammenkomster!

Årsmøte i Akershus BK den 10. mars, og inspirasjonsseminar den 11. mars. Laget vårt har hatt stor aktivitet de siste årene, og mottatt flere priser. Etter en grundig vurdering kom styret fram til at alle faste styremedlemmer i år kunne få tilbud om å delta på årsmøtet og inspirasjonsseminaret i ABK. Det ble fem som deltok, Eva, Ane og Anny som delegater. Marit og Bente som observatører.

På inspirasjonsseminaret var fokus rettet mot satsingsområdet «Kvinner ut».

Østre Udnes fikk prisen «Best i vekst» også i år. Frogn BK ble tildelt prisen «Årets lokallag» på Norges Bygdekvinnelags inspirasjonsseminar i Bergen. At vi hadde mottatt læringsprisen fra voksenopplæringsforbundet ble også bemerket. Prisvinnerne fikk holde en innledning og presentere laget sitt. Ane presenterte vårt lag bak ei stor gryte (selvsagt), fortalte om alt vi jobber med, puttet liksom dette opp i gryta, og poengterte at det er lurt å gjøre ting enkelt og lite bindende for deltakerne. Være synlig: Facebook er et godt hjelpemiddel for å gjøre laget og aktivitetene synlig.

Temamøte, bruk av internett og smarttelefon holdt på Framtun den 14. mars. Et par ungdommer var tilkalt som veiledere, og ga nyttige tips. 15 personer deltok.

Så-kurs og poding den 5. april på Rustad. «Lage pomater». Yngvild lærte bort hvordan man kan pode tomater på poteter. Tomater ble sådd, og poteter ble satt. Det ble også sådd ringblomster



med tanke på å kjøre kurs i å lage pomade og kremer til høsten. Sistnevnte kurs måtte imidlertid avlyses fordi tørken bidro til at det ble dårlig med ringblomster. Men tomater ble podet på poteter i del 2 av kurset den **4. juni**.

Kurs i vesker av traktorslanger måtte utgå, ble for dyrt.

Piltre kurs ble gjennomført den 2. mai med 10 deltakere hos kursholder Laila Brotnow på Algarheim. Deltakerne lærte å lage sitt eget lille, flettede piltre.

Den 5. mai kokte Ane, Bente, Marit og Eva suppe ved Auli senters markedsdag. Motto: Alt går i suppa!

Planteauksjon på Rustad den 15. mai. Med stort og smått var vi 40 personer. En meget vellykket auksjon i fint vær. Ingvild var auksjonarius, og laget fikk gode inntekter.

Årnesdagene 24. – 26. mai. Tradisjonen tro solgte vi rømmegrøt i samarbeid med Nes BK. Fint vær og godt salg!

Ville vekster den 30. mai, «Naturens eget spiskammer». En liten spasertur i det fine været der Eva viste hvilke vekster som er spiselige. Etterpå var det samling i hagen hos Ane, der hun hadde rigget til ute-kjøkken for anledningen. Og som vanlig ble det tryllet fram mye god mat med ville vekster! Det var ekstra hyggelig at noen av våre nye venner fra prosjektet «Kvinner møter kvinner» deltok.

Sommeravslutning. På grunn av tørken og brannfare kunne ikke avslutningen gjennomføres på hytta hos Reidun. Marit stilte sporty opp og ønsket velkommen hos seg. 20 damer koste seg med rømmegrøt og spekemat i partyteltet.

Tur til Hovedøya den 18. august. 21 damer var med på turen. Tross sterk vind ble det en fin og hyggelig tur. Guiden, denne gang ei kunnskapsrik dame, viste oss rundt på hele øya. Særlig interessant var det å høre historier fra klosterruinene. Mat og prat ble det på restauranten før hjemreisa.

Tyttebærtur 4. september som et ledd i «Folkehelseuka». Små og store trivdes i tyttebærskogen. Etter turen ble det saft, kaffe og kaker.

Sopptur den 15. september. 9 damer og en mann var med på arrangementet. Eva ga en kort orientering om sopp generelt. Så ble det en tur i skogen på leting etter sopp, dårlig fangst. Men rundt bålet hos Ane etterpå ble det likevel servert soppsuppe, og stekte epler med havregryn til kaffen. Fin utedag i fint vær!

Skolehage på Fjellfoten. Også i år inngikk vi partnerskapsavtale om skolehage ved Fjellfoten skole. Den 19. september var Reidun og Anny med stolte elever og høstet inn grønnsakene. Til tross for en tørr sommer hadde de fått fram frodige rotgrønnsaker. Den 27. september bisto Anna og Anny med å koke suppe og servere til elevene, som selv hadde kuttet grønnsakene dagen før.

Matfestivalen Brød og sirkus. Vi samarbeidet også i år med Nes om stand. Det ble delt ut smaksprøver på ulike retter av/med bygg. Nes hadde fredag. Østre Utnes hadde torsdag



ettermiddag og lørdag. Ane lagde smaksprøver og holdt korte kurs utover hele lørdag. Smaksprøver av bygg ble populært. Duga byggkorn A/S sponset lagene med byggryn til laging av smaksprøver.

Under næringsseminaret torsdag ble bygdekvinne gjort litt stas på i forbindelse med at UNESCO tidligere i år ga Norges bygdekvinne lag status som en rådgivende organisasjon innen immateriell kulturarv og ekspert på tradisjonell matkunnskap.

Jorunn Henriksen fra sentralstyret deltok for anledningen, og holdt foredrag om verdien ved våre mattradisjoner. Flere fra Nes og Østre Udnes var til stede og mottok ros for det arbeid bygdekvinne står for.

Vi startet opp med håndarbeidskafe «**Kreativ kafe**» den 27. september. Den er tenkt som en månedlig sammenkomst, siste torsdag i måneden kl 1200, og holdes i gårdsbutikken på Folvell. Håndarbeid og kreativitet i fokus. Målet er å lære av og inspirere hverandre. Fem damer møtte opp på den første kafeen.

Markedsdag på Auli den 29. september. Mat av bygg i samarbeid med COOP Extra. Marit, Ane, Åse, Else og Eva bidro til god stemning med servering av smaksprøver.

Høsttakkefest i Årnes og Auli kirker den 14. oktober. Begge kirkene fikk besøk av damer fra laget vårt som vanlig, de serverte kaffe og noe å bite i, pyntet og gjorde det hyggelig.

Annet

Lesesirkelen har jevnlig møter. Deltakerne blir enige om hvilke bøker de vil lese og samtaler om bøker og forfattere. Det er pr i dag 6 damer som deltar fast.

Ane, Eva og Anny deltok på **sonestyremøte** i Eidsvoll 22. november.

Ann- Kristin **representerte** oss på Blaker BK sitt jubileum den 6. desember.

Anny representerte på møtet i Nes kulturråd den 20. mars.

Syv personer fra vårt lag deltok på **sonemøte** i Gjerdrum den 12. juni. Kirsten Winge holdt et interessant foredrag om bær og frukt, og presenterte sin bok «Den store høsteboka». Det ble servert soppsuppe med hjemmelaget brød.

Flere av lagets medlemmer hjalp til i kiosken under **Norges Bygdeungdomslags** sommerstevne i juli i Nes skianlegg.

Ane deltok på NBUs årsmøte den 7. august, der hun orienterte om våre kurs og faglige ressurser.

Ane og Marit stilte opp på kort varsel og gjennomførte **suppe-kurs** på forespørsel fra damene i Flakstad sanitetsforening den 11. april.

På forespørsel har laget bevilget en liten pengegave til to foreninger, det er Nes Janitsjar og Hvam united (fotball for unge som trenger litt tilrettelegging). Begge fikk kr. 1.000,-.

Til slutt vil styret takke alle som har deltatt, alle som har holdt kurs/foredrag og alle som har stilt lokaler til disposisjon for våre arrangementer i året som har gått!