



**OPPLAND  
BYGDEKVINNELAG**

**ÅRSMELDING  
2014**

## INNHALDSFORTEGNELSE

	Side
Velkommen	3
Styret, æresmedlem	4
Årsmøtet 2014	5
Positivprisen	13
Styrets virksomhet	14
Barndomsminner frå Oppland	15
Møter og arrangement som styret har deltatt på	17
Årsmøte Norges Bygdekvinnelag	18
Fylkesledersamling	19
Aksjon sunn matglede	20
Ledermøte OBK	21
Krafttak mot kreft	25
Arbeidet i lokallagene	25
Kontoret	28
Ledere i lokale bygdekvinnelag	30
Medlemstall	32
Regnskap	35
NBK-sangen	41

Støtt våre annonsører!



## VELKOMMEN TIL ÅRSMØTE I OPPLAND BYGDEKVINNELAG 6. – 7. MARS 2015

På vegne av fylkesstyre i Oppland Bygdekvinnelag vil jeg få ønske dere alle hjertelig velkommen til årsmøte og Nordre Land kommune.

Vi kan også i år se tilbake på et godt arbeidsår, både lokalt og på fylket. Dere gjør en kjempejobb.

Fylkesstyret vil få takke dere for gode møter og innspill til aktuelle saker. Det gjør at bygdekvinnelaget setter spor.  
Det trengs ” aktive kvinner i levende bygder”.

Grunnlovsjubileets 200 års feiring ble markert over hele landet, der vi feiret demokrati, menneskerettigheter, likestilling og rettferdighet. Mange lokallag og bygdekvinner var med på å arrangere, og å gjøre det mulig å få til fine markeringer.

Vi er utrolig heldige som bor i et fritt land.

Årsmøte er vårt høyeste organ, det er her vi tar beslutninger og legger planer for videre arbeid i Bygdekvinnelaget.

Ved å legge årsmøte til Spåtind Hotell med ruvende utsikt til fjelltoppene i Synnfjellet, håper jeg vi får to flotte og innholdsrike dager her.

Husk og nyt ikke bare yt.

Velkommen!

Hilsen Magnhild Grimsrud



### Fylkeslaget i Oppland ble stiftet 18. mars i 1937.

Da hadde det vært lokallag i arbeid siden 1923 da det første lokallaget i Oppland, Lunner Bondekvinnelag ble stiftet. Før 1930 var det lokallag i Brandbu, Ulnes, Ø. Toten, Fåvang og Brekkom, Lesja, Dovre, Skeivoll og Follebu. Stadig flere lag ble stiftet og behovet for et bindeledd på fylkesnivå meldte seg. Det møtte 24 utsendinger fra 14 lag på stiftelsesmøtet. I dag har vi 36 lag i aktivitet og 1111 medlemmer. Oppland Bygdekvinnelag er tilsluttet Norges Bygdekvinnelag.

**NORGES BYGDEKVINNELAG** er en partipolitisk nøytral organisasjon som skal ivareta kvinnenes og bygdefolkets kulturelle, sosiale og økonomiske interesser og bygge på likeverd, demokrati og kristen kulturarv. Organisasjonen har 14.000 medlemmer fordelt på lokallag over hele landet.

### ÆRESMEDLEMMER.

Oddbjørg Blakar, Lom, 1997

Ruth Marie Røn, Røn, 2012

### STYRET

Styret i Oppland Bygdekvinnelag har i 2013 bestått av:

Verv	Navn	Adresse	Telefonnr	E-post
Leder	Magnhild Grimsrud	2636 Øyer	958 35 868	<a href="mailto:Magnhild.grimsrud@gmail.com">Magnhild.grimsrud@gmail.com</a>
Nestleder	Anne Irene Aaberg	2920 Leira	992 59 476	<a href="mailto:odaaberg@online.no">odaaberg@online.no</a>
Styremedlem	Berit Nerby	3520 Jevnaker	976 74 837	<a href="mailto:Beritnerby@live.no">Beritnerby@live.no</a>
Styremedlem	Kari Fægri Andersen	2821 Gjøvik	971 39 305	<a href="mailto:Fae-ande@online.no">Fae-ande@online.no</a>
Styremedlem	Laila Irene Brøste	2669 Bjorli	958 88 458	<a href="mailto:Laila.broste@live.no">Laila.broste@live.no</a>
Styremedlem	Nina V. Nordrum	2634 Fåvang	913 78 381	<a href="mailto:ninavn@online.no">ninavn@online.no</a>
Fra OB	Monica S. Klette	2838 Snertingdal	414 56 224	<a href="mailto:m.klette@online.no">m.klette@online.no</a>
Fra OBU	Karoline Rudstaden	2611 Lillehammer	901 13 455	<a href="mailto:karruds@online.no">karruds@online.no</a>
1. vara	Inger Karin Ø. Lønnum	2838 Snertingdal	482 99 346	<a href="mailto:oe.loenn@online.no">oe.loenn@online.no</a>
2. vara	Marie Myrvang	2881 Aust- Torpa	959 48 436	<a href="mailto:mmyrvang@bbnett.no">mmyrvang@bbnett.no</a>
3. vara	Kari Tromsnes	2634 Fåvang	951 51 894	<a href="mailto:Jl-troms@online.no">Jl-troms@online.no</a>



Fra v. Laila Irene Brøste, Berit Nerby, Kari Fægri Andersen, Anne Irene Aaberg, Karoline Rudstaden, Magnhild Grimsrud, Monica Susann Klette og Nina Valberg Nordrum

## ÅRSMØTE 2014

Ordinært årsmøte ble holdt på Hafjell Hotel & Apartments, Øyer 28. – 29. mars.

Magnhild Grimsrud fra Øyer ønsket velkommen. Hun ønsket også Cecilie Aurbakken fra NBK og våre to æresmedlemmer Oddbjørg Blakar og Ruth Røn velkommen.

Anne Mari Amlien introduserte Torveig Dahl som holdt foredrag om Grunnlovsjubileet.

Morten Midtby fra Krafttak mot kreft kom innom og takket for innsatsen under årets innsamlingsaksjon.

Cecilie Aurbakken fra Norges Bygdekvinnelag holdt innlegg om bl.a.

Kornlager, matvaresikkerhet, aktiviteter 2014, aksjon sunn matglede, råvareaksjonen, NBK's årsmøte 2014, verving, internasjonalt engasjement.

Årsmøtemiddagen ble avviklet med god mat, taler og utdeling av positivprisen. Positivprisen gikk til Svanhild Gjeilo fra Skjåk Bygdekvinnelag.

Under middagen var det underholdning med Paula Strand og Rudi Kjøll.

Lørdag var møtestart satt til kl. 08.30.

Ord for dagen av sokneprest i Øyer – Øyvind Sagedal.

Ordfører i Øyer - Mari Botterud orienterer om kommunen.

Møteleder: Anita L. Vedum

Leders tale.

### **Stemmerettsjubileet**

2013 ble året vi feiret at vi hadde hatt stemmerett i 100 år. Det er vel egentlig ikke så lenge, men fortsatt er det en del land i verden i dag hvor kvinnfolka ikke har stemmerett enda. Det er fryktelig når en tenker på at det i u-land er kvinner som står for det meste av alt arbeidet, både ute og inne!

Oppland var invitert over på Hedmarksia, nærmere bestemt Brumunddal til en heidundrende feiring 6. juni. Men jeg har registrert flere lokallag som har hatt egne arrangement i fylket vårt også.

### **Matkulturpris**

30. mai var Magnhild og jeg så heldige å delta på Ingrid Espelid Hovigs matkulturpris utdeling på Domkirkeodden. Prisen i år gikk tilforfatter Anne Garder Amdal som bl.a har skrevet Kokebok for alle. Da den kom ut første gang var Bygdekvinnelaget med og sponset boka. Grunnen til at jeg nevner den i talen er at hvis vi skal ha kurs i "Sunn matglede", er den et flott supplement til NBK kurshefte, lett å undervise fra for alle. Ja, også var det en stor opplevelse å hilse på Ingrid.

### **Matkurs**

Matkurs har preget NBK siste året. Og "mat for små mager" har gitt meg inspirasjon til å gjøre en innsats. Var så heldig å få være kursleder på Inspirasjonsseminaret også. 60-70 mødre har jeg hatt gleden av å prate om sunn barnemat for. Og oppfordringen til dere må bli: gå hen og gjør det samme! Det er så moro og meningsfullt!

### **Den norske Kreftforening**

Den norske kreftforening fylte i 2013 75 år, og jeg og min mann ble invitert på en festforestilling i Oslo konserthus. Oppland har i mange år markert seg i krafttak mot kreft. Det fikk vi også bevist i siste bladet av Bygdekvinner, hvor vi oppfordrer alle fylker til å støtte opp om denne viktige saken. Ei hel side med bilde og omtale fikk vi der.

### **Nytt lokallag**

En stor begivenhet har skjedd i fylket vårt i år. Vi har fått et nystartet lag: Lågen bygdekvinnelag, som vi ønsker hjertelig velkommen. Det er damer med tæl og store ambisjoner kan vi lese ut fra årsplanen. Moro at dere satser på lindyking. Lin-produksjon er en gammel god tradisjon det er viktig å ta vare på og holde i hevd. Når dere blir utlært, må dere komme rundt i fylket og lære oss andre.

### **Inspirasjonsseminar**

Høstens største begivenhet for oss var vel samværet med 270 damer på Radisson Blu i Lillehammer, Inspirasjonsseminar. Et flott kvinnefellesskap. Her var ikke rom for klikkdannelse. Vi fikk et gammeldags ballkort og måtte bli kjent med minst fem nye damer denne helga. Et veldig artig påfunn.

På programmet stod teater med June Darr, som fengslet oss med sine Ibsen kvinner, "Sett en ørn i bur". En times forestilling som trollbandt oss alle.

### **Matjord og kasting av mat**

Nå får vi roe det ned på jorda. Matjorda er grunnlaget for hele vår eksistens. 14000 kvinner, altså vi, står bak oppropet til alle landets ordførere. Vår dyrkbare jord er den mest dyrebare ressursen vi har, og den er ikke fornybar. Tenk om alle kommuner i landet hadde det i tankene når jordområder blir nedbygd. Det viser at vi ikke tar den nasjonale beredskapen på alvor. Dersom krisesituasjoner skulle oppstå i nær eller fjern tid, er vi helt avhengige av de ressursene vi selv har i landet vårt.

Her er noen tall vi gjerne kan legge fram for våre lokalpolitikere i bygdene våre:

196526 dekar dyrkbar jord er blitt omdisponert til andre formål enn landbruk de siste 13 åra.

Dette tilsvarer 18196 fotballbaner!

Vi har lov å være litt bekymret og vi må bry oss der vi bor. Jordvern er første prioritet. Matproduksjon er beredskap og sikkerhetsnett for befolkningen. Det er avgjørende for matsikkerhet i dag og i framtida at vi opprettholder matproduksjon og utnytter de dyrkbare arealene og beiteresursene vi har. Å være avhengig av stor import av mat og for, gjør oss sårbare. Så vi må ha et kornlager i landet vårt.

En ting som jeg særlig brenner for, er dette enorme søppelberget vi er med på å lage. Og da særlig plast. All innpakning av mat og klær, ja hver skrue har sin store plastpakning for at det lett skal kunne henges på veggen i butikken. Forbrukervennlig? NEI!

### **Vitensenter**

På Gjøvik har vi et Vitensenter. Det er for unger i grunnskolen først og fremst, men også moro og spennende for voksne. Der er det nå under utvikling et nytt prosjekt som heter "fra helt på jordet til helt på jordet". Jeg var på info møte der nå i februar, og ønsket deres er å bruke vitensenteret innlandet som profilerings- og rekrutterings arena for landbruket. Det jobber fire pedagoger der som ønsker å stimulere lystene hos de unge til å jobbe med landbruk. De er avhengige av bedrifter og besøksgårder som kan komme inn å ha temadager. Her er jeg helt sikker på at mange av oss i BK kan bidra. Vi sitter inne med mye kompetanse vi kan dele med dem, som vil gi god folke opplysning.

## **Arbeidsplan for 2014 – 2015.**

### **Kommunikasjon**

OBK skal ha sterkt fokus på informasjonsflyt og fellesskapsfølelse mellom alle nivå i Bygdekvinnelaget.

Media skal brukes aktivt for å synliggjøre og markedsføre aktivitet.

OBK skal videreutvikle hjemmesiden og legge til rette og stimulere til økt aktivitet på hjemmesiden til lokallaga.

OBK skal oppfordre til samarbeid med andre organisasjoner.

### **Organisasjon**

OBK skal aktivt bruke NBK sitt nye strategidokument i sitt arbeid.

OBK skal ha fokus på medlemslyst og stimulere lokallaga til å skaffe seg flere medlemmer.

OBK skal stimulere til fokus på studiearbeid.

OBK skal invitere til ledersamling/regionmøter for lokallaga.

### **Miljø**

OBK vil ha et sterkt fokus på miljø, tenke globalt, handle lokalt.

Fokus vil være retta mot bruk- og kastmentalitet, spesielt av mat.

OBK vil sette fokus på mat i skole og institusjon.

OBK vil sette fokus på norske råvarer.

### **Kultur**

Boka "Barndomsminne frå Oppland" bør markedsføres og selges. OBK vil sørge for at lokallaga fremdeles kan selge boka og skaffe seg inntekter, men også aktivt søke andre salgskanaler.

OBK skal også arbeide aktivt med aksjon "Sunn matglede" og "Norsk frukt og bær".

### **Saker på årsmøtet**

**Mammografi** – sak fra Dovre Bygdekvinnelag, lagt frem av Hildrun Granseth.

Mammografi er viktig. De fleste som blir rammet er over 50 år. Usikker på om vi bør jobbe for å utvide aldersgruppen. Fagfolk sier at det er en liten strålefare hver gang vi tar mammografi. Vi blir innkalt de 20 årene det er viktigst. Viktig at en heller motiverer og informerer om faren ved arvelig brystkreft. Det er ofte kvinnene som finner kuler selv.

Sak fra Dovre Bygdekvinnelag ang. mammografi ble lagt frem av Hildrun Granseth.



**EMV** - sak fra Tretten Bygdekvinnelag, lagt frem av Tone Rui.

Kva skal vi gjera for å opplyse folk om temaet opphavsmerking/eigne merkevarer(EMV) i matvarekjedene?

Det vert fleire og fleire varer i EMV-sortimentet og fleire prisklasser, det er ikkje lenger berre billig-alternativ som er EMV. Desse varene gjer at det vert lite plass att til andre merkevarer. På ein stor del av EMVane står det ikkje kvar dei er laga. Det er vanskeleg vera sikker på at ein kjøper norsk vare.

Alle vi forbrukarar treng betre kunnskap om dette systemet og kva det inneber.

Det er ei flytting av makt over matproduksjonen frå ledda bakover mot bonden og fram til kjedene. Produksjonsbedrifter (slakteri, syltetøyprodusentar o.s.b.) vert tvinga til å produsere EMV for kjedene for å få levere nok. Då må dei produsere varer som konkurrerer med deira eigne merke. Levering til kjedene vert nærast lagt ut på anbod og då er det sjølvstundt dei som tilbyr billigaste varer og tenester som vinn. Dette armar ut matindustrien og fører til dårlegare kvalitet, mindre produktutvikling og lite vareutval. For mykje av fortjenesta hamnar i lommene til kjedene. Matvarekjedene kjøper seg inn som eigarar i produksjonsbedrifter og dermed får dei endå betre kontroll på varesortiment, prisar og leveringsvilkår. Det at dei eig t.d. slakteri/kjøttforedling gjev dei og større høve til å bestemme prisar og vilkår for dei som leverer dyr der.

Vi vil støtte bondeeid samvirke ved å spyrje etter og kjøpe deira merkevarer.

Det er etterkvart vanskeleg å la vera å kjøpe EMV på ein vanleg butikk fordi ikkje alle varetyper har noko anna alternativ.

Vi må forlange at varene er merkte med produsent og at det finst alternativ til EMV i butikken.

Vi må tenkje over vala våre og koma i hug at EMV undergrev merkevareproduksjon av alle slag.

Kjedemakta treng konkurranse.

**Vedtak:**

Mammografi: Forslag om å sende den til NBK ble stemt over. Flest stemmer for ikke å gå vidare med saken.

MEV: Saken sendes som resolusjonsforslag til NBK. NBK kan evt. ta saken opp på sitt årsmøte.

Denne saken ble også oversendt til flere aviser.

## **Valg**

Magnhild Grimsrud fra Øyer ble valgt som ny leder i OBK.

Styremedlem fra Sør-Gudbrandsdal:

Nina Valberg Nordrum fra Fåvang.

Styremedlem fra Valdres:

Anne Irene Aaberg fra Leira.

Nestleder: Anne Irene Aaberg.

Vararepresentanter til styret:

Inger Karin Lønnum, Snertingdal

Marie Myrvang, Torpa

Kari Tromsnes, Nordre Fåvang

Revisorer: Ingrid Bardal, Biri og Else Borgen, Fåvang.

## **Valgkomitee foran årsmøtet 2015:**

Nord-Gudbrandsdal:

vara:

Torill Rykhus, Dovre

Rigmor Slettum, 2668 Lesjaskog

Sør-Gudbrandsdal:

vara:

Anne Berit Riisehagen, 2636 Øyer

Siri Korsbøen Haugstad, 2630 Ringebru

Gjøvik-Toten:

vara:

Ingvild Rebne, Eina

Cathrine Thorstensen, Biri

Hadeland-Land:

vara:

Hild Volden, Nordre Land, Dokka

Irene Trondsen Amundfoss, 3520 Jevnaker

Valdres:

vara:

Elin Kaldbast Berge, 2960 Røn

Randi M. Gudheim, 2918 Ulnes

Leder for valgkomiteen ble Ingvild Rebne.

Møteleder for årsmøtet 2015 ble Anne Mari Amlien med Cathrine Thorstensen som vara.

## **Godtgjørelser.**

Leder:

Kr. 8 000,- i godtgjørelse for arbeidsåret 2014- 2015

Kr 1 000,- i diett pr. styremøte, pr. årsmøtedag, pr. samrådsmøte i OBK.

Pr. andre møter (f.eks. styrerepr. OBU) etter godkjenning i styret.

Styremedlemmene:

Kr 1 000,- i diett

Pr styremøte

Pr. årsmøtedag

Pr. samrådsmøte i OBK

Pr. andre møter (f.eks. styrerepr. OBU) etter godkjenning i styret.

Telefongodtgjørelse:

Kr. 3 000,- pr. år til leder

Kr. 1 000,- pr. år til styremedlemmer

Bilgodtgjørelse:

Statens satser.

Godtgjørelse til valgkomiteen:

Kr. 500,- pr. møtedag i valgkomiteen

Reise og bilgodtgjørelse som styret

Telefongodtgjørelse etter regning – det varierer fra år til år.

# SLIDRE REGNSKAP



Autorisert  
regnskapsførerselskap

# Bank der DU er

SpareBank **1**  
RINGERIKE HADELAND



## **OPPLAND BYGDEKVINNELAGS POSITIVPRIS**

Positivprisen er en diplom.

Positivprisen deles ut til medlemmer i Bygdekvinnelaget.

Prisen deles ut til medlemmer som har gjort mye for Bygdekvinnelaget enten de har hatt tillitsverv eller ikke. Prisen deles ut til de som alltid er positive til arbeidet i Bygdekvinnelaget – de som alltid sier ja og tar ansvar.

Positivprisen kan også deles ut til et lokallag.

Positivprisen deles ut hvert år på fylkeslagets årsmøte.

Forslag på kandidater sendes fylkeslaget til godkjenning innen 15. januar.

## **POSITIVPRISEN**

Oppland Bygdekvinnelag deler hvert år ut en Positivpris til et lokallagsmedlem som har utmerket seg spesielt i arbeidet med Bygdekvinnelaget – et Ja menneske. Prisen er en heder for god frivillig innsats og engasjement.

Denne gangen var det Svanhild Gjeilo fra Skjåk som fikk prisen. Prisen ble delt ut under årsmøte middagen til OBK 28. mars.

Dette ble sagt om Svanhild Gjeilo fra Skjåk Bygdekvinnelag:

Skjåk Bygdekvinnelag ønsker å tilgodese Svanhild Gjeilo med Positivprisen for hennes store innsats for laget og bygda. Hun kom som et friskt pust med sin klingende sognedialekt og alltid like blir og klar for oppgaver - for ca 40 år siden. Svanhild er et absolutt JA-menneske og har hatt mange arbeidskrevende og ærefulle verv siden hun kom. Hun har vært studieleder, sekretær, leder, nestleder og nå leder igjen.

Et av de faste uttrykkene til Svanhild er – dette skal vi greie, eller hva sier dere?

Og så tar hun utfordringen og sparer seg ikke, hun stiller alltid opp. Svanhild er positiv og engasjerende og stiller gjerne opp der det trengs ei hjelpende hånd. Hun er også aktiv på frivillighetssentralen. Hun er en flink organisator og får ting unna når vi har oppgaver på gang, og gjør langt mer enn en god leder. Svanhild er i høyeste grad ei Ja-menneske og tar ansvar for sine oppgaver.

## STYRETS VIRKSOMHET

Styret har fra årsmøtet 2014 og til februar i år hatt 9 styremøter og også i dette året behandlet rundt 60 saker.

I høst hadde vi ledermøte med god deltakelse og med at variert og interessant innhold som Kvinneprosjekt i Mosambik, Organisasjons håndboka, Bringeber og arbeidet i lokallagene.

Fire fra styret deltok på Årsmøtet i NBK på Oppdal i juni.

Tre fra styret deltok på et seminar om Global Helse på Høyskolen i Gjøvik i august.

Vi har søkt momskompensasjon og har fått kr 16.000,-.

Det har også vært stor aktivitet rundt om i lagene med kursvirksomhet i Sunn matglede.

### **Andre saker vi har engasjert oss i**

På Årsmøtet i NBK på Oppdal ble det vedtatt to resolusjoner som var utarbeidet av representanter fra OBK: Ja til mindre matsvinn og Bedre merking av egne merkevarer.

Mammografi og egenundersøkelse som kan redde liv.

Hjemmesider og facebook for både fylket og lokallagene.

Lokallagene oppfordres også til å opprettholde sin praksis for innsamlingsaksjonen Krafftak mot kreft.

Styremedlemmene prøver å få god kontakt med lokallagene i sin region ved samlinger på leder/regionmøtene og i brevs form.



## BARNDOMSMINNE FRÅ OPPLAND

Boksalget går sakte nå, men de kronene som kommer inn er ren inntekt for Oppland Bygdekvinnelag. Foreløpig regnskap viser et overskudd på ca kr 14 000.-. Noen ekstra kroner i kassa er vel bra også for lokallagene, så stå på!! Tenk på mulighetene for ditt lag til å gjøre en innsats.



**Husdyr Systemer**

# SPRAYFO KALVEGODT

basert på norsk myse

*Gjer kalvene god tilvekst og godt grunnlag for framtida.  
DU FÅR DEN HJÅ:*

**Grobakken**  
**LANDMEK** 

2943 Rogne - Mobil 470 47070

Mail: [knut@groland.no](mailto:knut@groland.no) - [www.groland.no](http://www.groland.no)

# BINGO

## Fagernes Gjestegård

MAN.-LØR. KL. 11-22  
SØNDAG KL. 13-22

## BINGOterminaler

**STØTT ARRANGØRENE:**  
Bagn IL · Fagernes IL · Fagernes Musikkorps  
Fagernes Skolemusikk · Skrautvål IL · Valdres Golf

**Tlf.: 61 35 88 20**



# Maxbo Ove's

Glassverkveien 22, 3520 Jevnaker  
Tlf. 613 11 211 - Org.nr. 879 610 222



## Landbruk og Verktøy A/S Avd. Gran Jern og Hage

Storgata 23, 2750 Gran  
Tlf. 61 33 27 77 • Faks: 61 33 27 80 • [www.landbrukogverktoy.no](http://www.landbrukogverktoy.no)

### Snøhetta Regnskap



*-Regnskaps og rådgivningsfirma i Snøhettagruppen*

| Oppdal | Lesja | Dombås | Dovre |  
Otta | Sør-Fron | Ringebru | Øyer | Oslo  
| Snøhetta Rådgivning |

[www.snohettaregnskap.no](http://www.snohettaregnskap.no)  
[post@snohettaregnskap.no](mailto:post@snohettaregnskap.no) | Tlf. 61 21 50 50

#### Elektronisk bilagsbehandling

La oss ta imot dine fakturaer  
Vi sender melding til deg pr e-post  
Du går inn og godkjenner fakturaen  
Vi sender den over til nettbanken

Ingen bunker med post  
Ingen fakturaer blir borte  
Du har alt i samme arkiv  
Alt betales på forfallsdato

Du får ledig tid...





## MØTER OG ARRANGEMENT

Styremedlemmene har deltatt på følgende arrangement:

Magnhild:

Styremøter i Oppland Bygdekvinnelag  
Styremøter i Oppland Bondelag  
Fylkesledersamling NBK, Oslo  
Årsmøte i Norges Bygdekvinnelag  
Årsmøte i Norges Bondelag  
Ledersamling Oppland Bygdekvinnelag  
Ledersamling Oppland Bondelag  
Global helse, konferanse på Gjøvik  
Styretur Oppland Bondelag  
Årsmøte Østre Toten Bygdekvinnelag

Anne Irene:

Styremøter  
Ledermøte i Øyer  
LiV-dagene i Valdres  
Innsamling til Kreftforeningen  
75-års jubileum Skjåk Bygdekvinnelag  
Styremøte Studieforbundet Næring om Samfunn

Laila:

Styremøter  
Årsmøte Norges Bygdekvinnelag på Oppdal  
Ledermøte i Øyer  
Årsmøte Øyer

Kari:

Alle styremøter i OBK unntatt ett (12.01.15)  
Årsmøtet i OBK  
Årsmøtet i Oppland Bondelag  
Årsmøtet i Norges Bygdekvinnelag  
Seminar i Global helse på Høyskolen på Gjøvik  
Ledermøtet i OBK

Berit:

Styremøter  
Årsmøte OBU  
Krafttak mot kreft  
Årsmøte OBK  
Årsmøte NBK  
Gjøvik – Global helse  
Årsmøte Torpa Bondelag  
Ledermøte OBK, Øyer

Nina:

Styremøter  
Årsmøte OBK  
Ledermøte OBK

Alt i bunader,  
saum og tilbehør

Ho Grethe sauma den beste stakken.  
Du bi so fin - kaut og bratt i nakken!  
Og alle guta frå kvar ein krok kan  
gå te'n Gunhild o få seg brok!  
Velkommen til oss!

[www.valdres-folkedraktsaum.no](http://www.valdres-folkedraktsaum.no)  
**25 år i 2014**

 Valdres  
Folkedrakt-  
Saum

2900 Fagernes. Tlf: 61 36 09 46  
Dame: 906 50 951 Herre: 930 43 260  
**Du finn oss på museet!**

## ÅRSMØTE NORGES BYGDEKVINNELAG

Årsmøte i Norges Bygdekvinnelag var på Oppdal 13. -14. juni. Vi var fire delegater fra styret som møtte. Magnhild Grimsrud, Kari Fægri Andersen, Laila Brøste og Berit Nerby.

I tillegg var Svanhild Gjeilo, Solveig Holø Kleiven og Borgny Sletten der. Flott at de hadde lyst til å være med.

På årsmøte bidro Oppland med to resolusjoner som ble vedtatt.  
Ja til mindre matsvinn, og - mer variert matvareutvalg og bedre merking.  
Vi er opptatt av norsk mat basert på norske råvarer, og er stolte over å ha fått igjennom resolusjonene.

Marna Ramsøy fra Nord- Trøndelag ble valgt til ny leder etter Kathrine Kleveland.  
Ellen Krageberg fra Oppland ble valgt til ny nestleder.

Det var et godt gjennomført årsmøte, med gode debatter, engasjerende innlegg og hyggelige samtaler.

Bunadstog opp til Oppdal museum, festmiddag og kulturkveld. Sør-Trøndelag og Oppdal Bygdekvinnelag hadde gjort et godt arbeid for å få til et så fint arrangement og årsmøte.



# Valdres Trebehandling as

Telefon: 99 11 99 59 [www.valtre.no](http://www.valtre.no)

**Vi maler og beiser industrielt  
alle typer panel, kledning og listverk**

*"Grepå gøtt måla"*

Valdres Trebehandling AS  
Støligoto 2, 2943 Rogne  
Telefon: 99119959  
E-Post: [post@valtre.no](mailto:post@valtre.no)

## FYLKESLEDERSAMLING

En spent leder satte seg på toget til storbyen en flott vårdag i april. Kjente at jeg gledet meg, det å få treffe alle fylkesledere, sentralstyret og de ansatte i Norges Bygdekvinnelag, er både inspirerende og lærerikt. Men også det å utveksle erfaringer, bli bedre kjent og ikke minst – ha det moro.

Det var et fullpakket program vi skulle gyve løs på disse dagene.

Pernille Huseby, politisk redaktør i Nationen var dagens første taler. Hun fortalte om hvordan hun ser på Bygdekvinnelaget som samfunnsaktør.

Generalsekretær i Studieforbundet – næring og samfunn, orienterte oss om hvor viktig det er for Bygdekvinnelaget å være gode på studiearbeid.

Astrid Meland, journalist i VG hadde beredskap som tema. Hun delte sine tanker rundt det å være frivillig når en katastrofe skjer lokalt. Hvordan Bygdekvinnelaget kan være til hjelp i denne sammenhengen. Vi er viktige brikker i lokalsamfunnet, og vi ser viktigheten av å være et medmenneske.

Daglig leder i Norges Vel orienterte om prosjektet i Mosambik, der Norges Bygdekvinnelag er med å støtter økonomisk. De er glade for å ha oss med på laget. De ser viktigheten med likestilling og å løfte fram kvinner med dette prosjektet.

Ellers hadde fylkeslagene en bolk på 5 minutter hver der vi fortalte fra laget, og det vi jobber med. Interessant å høre hva de andre driver med også. Det gjøres mye godt arbeid rundt om i det ganske land.

Fikk god informasjon fra Anna Villa om at Aksjon sunn matglede var kommet godt i gang. Vi ble oppfordret til å bruke media mer, presseomtale er gratis markedsføring.

Første dag ble avrundet med et nydelig måltid på Kloster restaurant. Det er da man virkelig blir godt kjent.

Etter endte dager i Oslo reiste jeg hjem litt sliten, men inspirert til å stå på for å engasjere og å gjøre en god jobb for Bygdekvinnelaget.

Magnhild





## **250 KURS I AKSJON SUNN MATGLEDE**

Over 4000 barn og voksne fra hele landet har fått glede av å delta på kurs i Aksjon sunn matglede.

2014 var virkelig det året Bygdekvinnelaget skapte sunn matglede. På kursa fikk deltakerne kunnskap om gode råvarer og praktisk kunnskap om hvordan lage mat fra botnen av. Med midler fra Gjensidigestiftelsen og dugnadsinnsats fra bygdekvinner over heile landet har det vært en suksess.

I Oppland har det vært arrangert 16 kurs, som er veldig godt jobbet.

Biri 2, Dovre 2, Lesja 1, Ruste 2, Snertingdal 2, Tretten 1, Ulnes 1, Østre Toten 3, Øyer 2.

Totalt i Oppland deltok 272 personer. Av disse deltok 72 personer på kursene i Øyer.



## **LEDERMØTE i Oppland Bygdekvinnelag 21. – 22. november på Hafjell Hotel & Apartments.**

Magnhild ønsket velkommen så ga hun ordet til Ellen Krageberg, nestleder i Norges Bygdekvinnelag.

Ellen startet med å informere om Cashew prosjektet i Mosambik.

Det er kun 10 % av landbruksarealet som er i bruk. Gj.snitt størrelse på gårdene er 1-3 hektar. Gjennomsnittlig levealder er 43 år. Ca 25 % av befolkningen gjennomfører grunnskolen.

Norges Vel og Felleskjøpet har bygd opp samvirket IKURU. IKURU er eid av bønder (20.000). Norges Bygdekvinnelag gikk inn i samarbeidet i 2012. NBK ønsker å etablere kontakt mellom Bygdekvinnelaget og lokale kvinnegrupper.

Det blir medlemstur til Mosambik i 2015. Det vil stå om Mosambik prosjektet i alle utgaver av Bygdekvinner som kommer ut.

Ellen informerte så om styringsdokumenter i bygdekvinnelaget:

- Formålsparagrafen
- Ny strategi
- Organisasjonshåndboka
- Arbeidsplan
- Politisk plattform
- Vedtekter (vedtekter blir en av sakene til årsmøte i NBK i 2016).
- Sentral kontingentinnkreving. Møre og Romsdal og Akershus har forsøkt dette ei stund og det fungerer bra i disse fylkene.

Det blir utsendt brev fra NBK i starten av januar. De lokallag som har egen lokallagsatts, må sende den til NBK så de får registrert det.

Kr 80,- til Oppland og 500,- til NBK. Sponsing går ikke. De lokallagene som tidligere har sponset sine medlemmer med deler av kontingenten, må finne en annen måte å godtgjøre sine medlemmer.

Purring kommer med Bygdekvinner nr. 1 til den som ikke har betalt. Etter det så kan lokallaget få jobbe med purring som tidligere.

Kasserer og lokallagsleder har tilgang på medlemsregister.

2015:

Nye nettsider kommer i 2015.

Verveuker uke 5 og 6.

Organisasjonskurs for fylkestillsvalgte.

Makstid på lederverv er 6 år – sammenhengende. Dette gjelder kun ledere.

Aktiviteter NBK jobber med:

Aksjon sunn matglede

Internasjonalt engasjement

Norsk frukt- og bær

Inspirasjonsseminar 23. - 25. oktober 2015 på Lillehammer

Avslutning av ledermøte dag 1 kl. 18.20.



Tina Lie underholdt før middagen.

Lørdag 22. november:

Anne Irene ønsket velkommen.

Berit tok navneoppdrag, så tok Nina over og informerte om lokallagets time.

Det ble så delt inn i fire regioner. Nord-Gudbrandsdal, Sør-Gudbrandsdal, Gjøvik-Toten, Hadeland-Land. Det var ingen fra Valdres som deltok på ledermøte.

Gruppene skulle finne to saker de brenner for. Det skal så legges frem i plenum etter gruppearbeidet.

Først ute er Hadeland-Land.

Norsk, ren og kortreist sunn mat. Gjerne økologisk. (Felles for de fleste lokallagene). Profilering. Vi synes ikke vi får profilert oss nok når vi er ute på stevner og andre aktiviteter. Rollups er fine og kjekke å ha. Det må være billig. Hva med ei T-shirt (topp). NBK har forkle, men det er veldig liten logo. Bør være med stor logo. Må være litt moderne for den skal vare i flere år. En synlig farge. Den bør være lik i hele landet. I dag så blir vi ikke sett. Ingen vet at det er Bygdekvinnelaget som står der.

Østre Gran lyktes med sunn matglede. Prosjekt med barneskolen. 120 elever. Initiativet fra FOU. Alle foreldre og unger ble invitert på kurskveld. Mange unger og foreldre deltok. Fiskekaker, brød m.m. Varighet 18.00 – 20.30. Fin opplevelse for alle. Ungene satt og spiste ferdig mat sammen med foreldrene. Sunn mat tar ikke lang tid å lage. De fikk oppskriftene med seg. Ønsker å repetere dette flere ganger.

100 elever deltok av 120. De fleste hadde med seg en av foreldrene. Kurset gikk over 3 uker. 3 eller 4 fra lokallaget deltok hver gang. Veldig positivt. 2 kurskvelder i uka.

Gjøvik-Toten

Sunn mat. Snertingdal BKL hadde kurs om å dele opp lam. Veldig spennende og mange unge som deltok. Raskere å lage mat fra bunnen. Raskere enn det mange unge tror. Kjøkkenhage. Trenger ikke ha gård for å dyrke sunt, godt og fargerikt. Ta litt av verandakassa?

Sunn matglede. Kurs, plakater, flyers m.m. Kan jo drive lenger selv om prosjektet går kun ut 2014. Hvordan komme i kontakt med FOU? Det var FOU som sendte innbydelser, handlet råvarer m.m. Lokallaget møtte kun opp. Hva med kostnadene? FOU betalte. Skolekjøkkenet manglet noe, så de fikk gaver fra lokallaget i etterkant.

8. mars arrangement. V. Toten engasjerte seg i. Sammen med biblioteket og ungdomsutvalget, sanitetsforeningen, frivillighetsentralen. Var gjort kjent på forhånd. Kaker og vervesaker. Kom mange på arrangementet. Var annonsert i media på forhånd. Neste 8. mars skal en kjent foredragsholder komme. Kommer en del fra andre kulturer. Ønsker å ha 8. mars tilbake. Like stor bruk for å tenke på kvinner i dag, særlig kvinnene ute i verden. Arrangementet er gratis.

8. mars var stor på 70 tallet. Kvinner i mer globalt perspektiv. Ha tanke for kvinner utenom der vi bor.

Sør-Gudbrandsdal.

Lagene driver ganske likt, omtrent like store.

Litteratur og bibliotekbesøk er lett å få ut folk på. Fast litteraturkveld i Ringeby. Kommunen arrangerer kulturuke. Der deltar også ikke medlemmer. Inviterer kjente forfattere.

Sunn matglede, særlig i Øyer og Tretten. Fast uke hvert år. Uke 8 og 9 med avslutning WC i Kvittfjell. Rundt 100 deltagere. Hvem ordnet forfattere? En komite fra alle bygdekvinnelaget jobber med å få tak i forfattere.

Fåvang har møter hjemme hos hverandre. Faste møter med tema. Blir utgitt på årsplan i god tid.

Både åpne og lukka medlemsarrangement. Enige om at å skape trivsel i bygda er fellesnevner for alle

lagene. På Tretten er alle møter åpne. Lyktes med det. Får med rette personene. Blir kjent i bygda, gåturer og setermøter. Oppdager stadig nye plasser. Kvinnefellesskapet jobber vi også med. Invitere kvinnelige grundere som har lyktes. Også innvandrerkvinner. Bruke penger på medlemmene våre. De legger ned mye arbeid. Julebord, holde maten på et arrangement m.m. Viktig måte å ta vare på medlemmene en har. Hvorfor legge penger i haug. Det viktigste er at det går rundt. Trenger en penger så får en holde basar eller loppemarked.

Nord-Gudbrandsdal.

Fantastisk inspirerende måte å jobbe på. Organisering i Nord-Dalen er lik resten. Grendeorganiserte lag. Grender har ansvar for sine møter.

Føre videre kunnskap om tilberedning av matvarer og bakst. Vellykket sak. Samarbeid med skoler. Skoler har selv meldt seg til lokallaget. Og omvent. Skolefrokost, havregrøt, risengrynsgrøt.

Takkebakst, bryllup med konfirmanter i fokus. Fest med tradisjonell bryllupsmat. Vågå deltatt på kokkekamp. Lom – bondebryllup. Kurs innenfor sunn matglede. Synd at aksjonstiden ikke blir videreført ett år til. Flinke til å røre rundt i eget reir. Alle damer har stor stemme, mye bakgrunn. Vi kan bidra i samfunnsdebatten. Matsikkerhet og miljø, levende bygder og kultur. Matkultur baserer seg på kunnskapsbygging. Verving. Å få nye medlemmer til å synes at laget er attraktivt. Årsplan inneholder tema som ikke alle syns er like greit. Hvordan vise at en er til stede. Ikke glemme plakattavle på butikken er viktig. SMS, facebook. Flere og flere som blir nådd, mens andre er ekskludert. Hvor mange skoler har lokallagene i Nord-Gudbrandsdal å forholde seg til i hvert lag? 1-2. Arrangere skolefrokost i samarbeid med saniteten. Samarbeid med 4H klubbene hvis det er vanskelig å arrangere matkurs.

Verving. Lesja og Lesjaskog, satt seg ned og skrevet lister over alle kvinner som ikke er medlemmer. Sendt ut kort i postkassa til de aktuelle. Lesja har fått 5 nye medlemmer, totalt 39. Lesjaskog, fikk stor tilslutning med samme arbeidsmåte.

Matkultur er sentralt for oss bygdekvinne. Må ikke forandre et vinnende lag. Plakater på butikken. Mye sosiale medier.

Magnhild informerte om årsmøtet til Norges Bygdekvinnelag som var på Oppdal. Det var 4 stk fra styret som deltok.

2 av 3 resolusjoner som ble vedtatt kom fra Oppland Bygdekvinnelag.

Det ble innsendt til GD, men kom kun på nettet. Magnhild leste opp det som sto på nettet.

Når det gjelder saken om mammografi som ble tatt opp på årsmøtet, så er den sendt til administrasjonen i NBK og vi håper det kommer i bladet Bygdekvinne.

OBK ble utnevnt til Bondevenner av Oppland Bondelag.

Per Fugleli deltok under åpningen av aksjon Sunn matglede. Om som ha sa – ”det er viktig å ta tilbake gleden ved maten og sitte sammen rundt bordet”.

Det er ønskelig med T-shirt (topper) med logoen til NBK. Være mer synlig når en delta på forskjellige arrangementer.

Nettside og Facebook side.

Nina viste frem nettsidene til N. Fåvang og Laila Brøste viste frem Lesjaskog sine facebookside.



I N. Fåvang så er det et par stk i styret som skriver på nettsidene. De sender også sms i forkant av møtene. Det legger ut bilder og tekst fra turer. Det kan muligens friste andre til å delta også. Det er en god dialog å skrive på nettet for de andre medlemmene.

Lesjaskog sender mye på e-post. De sender påminnelser med sms.

Å henge opp plakater på nærbutikken er også viktig. Vær bevisst på å bruke logo. De legger ut bilder fra bakstekurs.

Oppfordring til lokallagene er at det er viktig at vi får inn saker som vi kan legge ut på nettet.

Lokallagets pris.

Magnhild la frem ny pris - Årets lokallag. Prisen er kr 1.000,-.

Det vil bli kåret på årsmøtet 2015.

Kriterier for årets pris er:

Medlemsverving

Aktiviteter

Hjemmeside

Bringebærtimen.

Foredrag v/ bringebærprodusent Linda Suleng, Lae gård.

Foredrag og smaksprøver fra Lina fra Kulturstua Ro.

Magnhild avrundet ledermøtet.

! Ring oss på 03100, eller snakk med din forsikringsrådgiver.

## Få svar på alle spørsmål du har om forsikring!

Vi har langsiktige samarbeidsavtaler med organisasjonene i landbruket. Hele 7 av 10 bønder er forsikret i hos oss.

Gjennom medlemskap får du betydelige fordeler – samtidig som du blir medeier i Gjensidige. Ta kontakt så hjelper vi deg med å finne forsikringsløsninger som passer dine behov.

Gjensidige



## KRAFTTAK MOT KREFT

I 2014 samlet Oppland Bygdekvinnelag inn hele **kr. 518.826,-**

Pengene for aksjonen i 2014 gikk til forskning på personlig tilpasset kreftbehandling.

Dagens kreftbehandling tar utgangspunkt i hvor i kroppen svulsten sitter. I fremtiden vil genene i svulsten være bestemmende for hvilken behandling som gis.

Det vil gi mer treffsikker behandling til hver enkelt pasient, slik at flere kan overleve kreft og færre får unødvendige bivirkninger.

I 2015 har vi også samme tema.

### ARBEIDET I LOKALLAGENE

I 2014 er det 36 lokallag i Oppland Bygdekvinnelag (OBK) Dette året er det meldt ut 135, og det er meldt inn 73 nye. Totalt har vi 1070 medlemmer. 5 lag hadde jubileum dette året, og det eldste laget i OBK, Brandbu, feira heile 90 år!

Laga har hatt 148 styremøte og 296 åpne møte/arrangement, som ga 9039 deltakarar. Dei fleste laga har aktivitetsplan, noen har lagsblad, og noen egen vervebrosjyre.

Noen lag bruker heimeside, andre facebook, noen sender på e-post og noen i brev. Mange lag er på kommunens oversikt over lag og foreninger.

Laga hadde 86 medieoppslag i 2014.

Dei fleste laga plukkar frå NBK (Norges Bygdekvinnelag) sin arbeidsplan.

**Mat og matkultur:** OBK har hatt 16 kurs i Aksjon sunn matglede fordelt på 9 lag dette året. Andre kurs med mat som tema er: Mat for små mager, lefsebakst, fokus på fisk og grønnsaksuppe-, kjøttsuppe- og andre suppekurs, og matpakkedag i skulen. Noen har hatt grønnsakhage i barnehagen og kokt grønnsaksuppe der, og andre har plukka bær og safta og sylta saman med barna, og lagt vin.

**Andre arrangement med mat som tema.** Laga har hatt takkebakst, potetstafett, kokt rumme og vassgraut, laga rabarbrasuppe, steikt vaflar, hatt kokkekamp, servert skulefrokost og synt fram kinning. Hørt foredrag om gammel mattradisjon med Torveig Dahl og boka Amtmannens døtre. Hatt aktivitetskveld med norsk frukt og bær, baka saman med innvandrarar, hatt vin og ostekveld og feira Grunnlovsjubileet med tidsriktig mat.

**Miljø:** Tema her: Rovdyrproblematikk, bygdeplanlegging, , plukking av søppel, vegrydding. Fra Naturhushold til posesuppe og litt tilbake.

**Kvinneliv og internasjonal solidaritet, markering av nasjonale og internasjonale merkedager:** Har hatt foredrag med flyktningkonsulenten, feira internasjonal dag og Grunnlovsjubileet. Fleire lag har besøkt Eidsvollsbygningen, Stenberg museum (Amtmann Weidemann si gard) . mai ved minne og mange har hedra Eidsvollsmennene frå sitt distrikt .Eit lag batt krans og la ned ved minnebauta 17. mai.

Mange lag har faste arrangement, som dei deltek i kvart år. Markering av Prøysen-jubileet og Kulturkveld med Elin Prøysen og andre Prøysen-arrangement er nye i år. Ellers never vi: Besøkt på Holmen Crisp, Semb gard og Grinakervev. Temakveld med: Innblikk i barns aktiviteter før Tv og dataalderen, og Vegen til egen bedrift. Omvisning i porselensverkstedet Ment.

Elles har laga hatt lesesirkel ,handarbeidskveldar og besøkt dei eldre. Hatt kurs i sykkelvedlikehald, i psykisk helse og i medisinbruk, i førstehjelp, dyrking av lin og laga matter, besøkt bibliotek, hatt slåttedagar, strikka ullsokkar til asylmottak, hatt basarar, damenes aften, teaterturer, turer i nærområdet og etter pilegrimsleden. Høsttakkefest og olsokgudsteneste på gamal kyrkjetuft og hatt 90-årsmarkering med motekavalkade.

**Vellykka aktiviteter til inspirasjon er:** Kurs i Thaimat, bakstekurs, tur til Kjerringøy , til Ekebergparken, og til Hagan og Lauvli i Sigdal. Eit lag har kjøpt 2 bærbuskar til kvar barnehage, og safta saman med barna etter hausting. Elles: Vinkveld med gamle vinglass og glassets historie. Besøk av Seniorklær, stølstreff, sommerturer, strikking i skolen og strikking av labber til nyfødte. Laga har samarbeidd med sanitetsforeningar, skoler, barnehager, kommuner, historielag , alle faglaga, bibliotek og Kreftforeningen.

På årsmøtet til NBK møtte der 4 frå styret og 3 frå lokallaga. Der vart det vedtatt 3 resolusjoner, og 2 av desse var sendt inn frå Oppland! Dette kan laga vere stolte av!

**Lokallag som har jubilert i 2014:**

Brandbu Bygdekvinnelag, 90år  
Venabygd Bygdekvinnelag 80 år  
Skjåk Bygdekvinnelag 75 år  
Tretten Bygdekvinnelag 75 år  
Øystre Slidre Bygdekvinnelag 60 år

# Behov for elektriker?

## VALDRES INSTALLASJON A.S

**TLF. 61 36 28 00 (døgnvakt)**



[www.valdres-installasjon.no](http://www.valdres-installasjon.no)  
e-post: [valdinst@online.no](mailto:valdinst@online.no)



# Forbered deg til sommeren med kvalitetsprodukter fra din lokale Norgesfôr-bedrift



**GrasAAT**  
ensileringsprodukter



**Unterland**  
rundballeplast

**Strand Unikorn**  
tlf. 62 35 15 00  
[www.strand.unikorn.no](http://www.strand.unikorn.no)

**Norgesfôr Vinstra Bruk**  
tlf. 61 29 01 20  
[www.vinstra.norgesfor.no](http://www.vinstra.norgesfor.no)

**Norgesfôr Ottadalen Mølle**  
tlf. 61 21 18 20  
[www.ottadalen.norgesfor.no](http://www.ottadalen.norgesfor.no)

[www.norgesfor.no](http://www.norgesfor.no)

## KONTORET

Oppland Bygdekvinnelag har sitt fylkeskontor på Lillehammer. Kontoret er felles for Oppland Bondelag, Oppland Bygdeungdomslag og Oppland Bygdekvinnelag.

Ansatte i 2014:

Ola Råbøl	Organisasjonssjef
Astrid Simengård	Rådgiver 60 % stilling
Jorunn Løvdal	Førstekonsulent i 100 % stilling
Tåle Willerud	Førstekonsulent i 50 % stilling

I tillegg til de nevnte organisasjonene har kontoret sekretærfunksjoner for:

- Landbruksråd Innlandet, som tar seg av naturlige fellesoppgaver som Unge Bønder, Eierskifte-kurs og Landbrukshelgen, kontakt med skoler og arrangementet "Bønder til torgs".
- Bondens Marked, Lillehammer.

Jorunn Løvdal er sekretær for Oppland Bygdekvinnelag.

Kontoret ligger i underetasjen i Kirkegt. 70, 2609 Lillehammer. Telefon : 61 05 18 00

E-post: [oppland.nbk@bygdekvinnelaget.no](mailto:oppland.nbk@bygdekvinnelaget.no) / [jorunn.lovdal@bondelaget.no](mailto:jorunn.lovdal@bondelaget.no)

## TAKK

2014 er nå over og vi kan se tilbake på et givende arbeidsår med Bygdekvinnelaget.

Fylkesstyret ønsker å rette en stor takk til tillitsvalgte og samarbeidspartnere gjennom året.

Takk til våre kontakter og vi håper på et fortsatt godt samarbeid i 2015.

Retter også en stor takk til kontor for god hjelp i 2014.

Lillehammer, 31.12.2014

Hilsen

Styret i Oppland Bygdekvinnelag

Magnhild Grimsrud /s/

Laila Brøste /s/

Berit Nerby /s/

Karoline Rudstaden /s/

Anne Irene Aaberg /s/

Kari Fægri Andersen /s/

Nina V. Nordrum /s/

Monica S. Klette /s/



*Vi er i nærheten  
når du trenger oss*



*Begravelsesbyrået for hele Valdres  
Tlf 61 36 17 70*



*Begravelsesbyrået for hele Toten  
Tlf 61 16 15 75*



*Begravelsesbyrået for Gjøvik  
Tlf 61 18 69 40*

**Fosheim  
Sag & Høvleri as**

2960 Røn

TRELAST OG BYGGEVARER

Etabl. 1860

[fosheimsag.no](http://fosheimsag.no)

## LEDERE I OPPLAND BYGDEKVINNELAG 2014 - 2015

Lokallag	Navn	Postnr/sted	Mobil	E-post
Dovre	Gudrun Urstad	2662 Dovre	922 47 206	<a href="mailto:gudrunInd01@gmail.com">gudrunInd01@gmail.com</a>
Lesjaskog	Marit Tordhol	2666 Lora	991 63 420	<a href="mailto:marit.tordhol@hvsks.no">marit.tordhol@hvsks.no</a>
Lesjaskog	Brøsta Laila	2669 Bjorli	958 88 458	<a href="mailto:laila.broste@live.no">laila.broste@live.no</a>
Skjåk	Svanhild Gjeilo	2690 Skjåk	994 95 750	<a href="mailto:fransg@online.no">fransg@online.no</a>
Lom	Kari Teigen	2686 Lom	911 23 116	<a href="mailto:bjteig@hotmail.com">bjteig@hotmail.com</a>
Vågå	Aslaug Valde	2680 Vågå	992 37 406	<a href="mailto:aslaug.valde@live.no">aslaug.valde@live.no</a>
Ruste	Marit Håkenstad	2640 Vinstra	911 23 056	<a href="mailto:mharild@frisurf.no">mharild@frisurf.no</a>
Sør-Fron	Sigrun G. Steig (nestleder)	2647 Sør-Fron	92813893	<a href="mailto:sigrun.steig@ringebu.kommune.no">sigrun.steig@ringebu.kommune.no</a>
Ringebu				-
Venabygd	Siri Korsbøen Haugstad	2632 Venabygd	909 78 037	<a href="mailto:sikoha@hotmail.com">sikoha@hotmail.com</a>
Brekkom	Kristin Johansen Mork	2634 Fåvang	959 26 414	<a href="mailto:kristin.mork@hotmail.no">kristin.mork@hotmail.no</a>
Nordre Fåvang	Nina Nordrum	2634 Fåvang	913 78 381	<a href="mailto:ninavn@online.no">ninavn@online.no</a>
Søre Fåvang	Liv Jorunn Braastad	2634 Fåvang	950 93 733	<a href="mailto:lorbraa@online.no">lorbraa@online.no</a>
Tretten	Tone Rui	2635 Tretten	414 17 006	<a href="mailto:oudenwas@online.no">oudenwas@online.no</a>
Øyer	Magnhild Grimsrud	2636 Øyer	958 35 868	<a href="mailto:magnhild.grimsrud@gmail.com">magnhild.grimsrud@gmail.com</a>
Lågen	Kari Klynderud Sundfør	2625 Fåberg	974 80 829	<a href="mailto:karsun@vegvesen.no">karsun@vegvesen.no</a>
N. Ål	Olaug Ekrum	2624 Lillehammer		
Biri	Inger Johanne Vasaasen	2836 Biri	412 31 709	<a href="mailto:inger.johanne.vasaasen@norgespost.no">inger.johanne.vasaasen@norgespost.no</a>
Snertingdal	Thea Helene Slotnæs	2838 Snertingdal	977 74 877	<a href="mailto:ths@moelven.no">ths@moelven.no</a>
Vardal	Laila Strand Nilsen	2819 Gjøvik	907 91 585	<a href="mailto:erlinn2@online.no">erlinn2@online.no</a>
Ø. Toten	Randi Balke Hveem	2848 Skreia	419 30 091	<a href="mailto:balke.hveem@gmail.com">balke.hveem@gmail.com</a>
Kolbu	Inger Johanne Holthe	2847 Kolbu		<a href="mailto:hilda.ulsrud@gmail.com">hilda.ulsrud@gmail.com</a>
V. Toten	Inger Helene Breivik	2846 Bøverbru	473 91 589	<a href="mailto:ingerhbreivik@live.no">ingerhbreivik@live.no</a>
Eina	Ingvild Rebne	2843 Eina	994 96 799	<a href="mailto:torgreb@online.no">torgreb@online.no</a>
Brandbu	Inger Brit Nesbakken	2760 Brandbu	951 71 105	<a href="mailto:bitten_nesbakken@yahoo.no">bitten_nesbakken@yahoo.no</a>
Ø. Gran	Anne Marie Bjerke Hvattum	2750 Gran	901 87 833	<a href="mailto:ahvattum@online.no">ahvattum@online.no</a>
V. Gran	Kari Reistad	2750 Gran	991 08 463	-
Jevnaker	Mari Bratvold	3520 Jevnaker	915 42 696	<a href="mailto:maribr@live.no">maribr@live.no</a>
N. Land	Marianne Gjefle	2870 Dokka	911 37 616	<a href="mailto:marianne.gjefle@nordre-land.kommune.no">marianne.gjefle@nordre-land.kommune.no</a>
Torpa	Anne Elisabeth D. Blystad	2881 Aust-Torpa	970 34 022	<a href="mailto:annebeth@deinboll.net">annebeth@deinboll.net</a>
Ulnes	Randi M. Gudheim	2918 Ulnes	913 96 474	<a href="mailto:rgudheim@gmail.com">rgudheim@gmail.com</a>
Ranheim og Garli	Marit Bakke Solhaug	2900 Fagernes	905 96 489	<a href="mailto:marit@ranheim-ovre.no">marit@ranheim-ovre.no</a>
Åbjør	Anne Irene Aaberg	2920 Leira	992 59 476	<a href="mailto:odaaberg@online.no">odaaberg@online.no</a>
Røn	Torill Viste	2690 Røn	905 69 281	<a href="mailto:torill_viste@hotmail.com">torill_viste@hotmail.com</a>
Ø. Slidre	Aina Merete Karijord	2943 Rogne	401 48 690	
Vang	Guro Råheim Kvam	2975 Vang i Valdres	99734284	<a href="mailto:gurokvam@bbnett.no">gurokvam@bbnett.no</a>



# Bank der DU er

**SpareBank**   
RINGERIKE HADELAND



**MEDLEMSTALL OPPLAND BYGDEKVINNELAG**

Lag	Stiftet	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Dovre	1927	21	23	25	22	21	24	36	27
Lesja	1928	42	45	43	43	44	38	37	40
Lesjaskog	1937	40	43	50	48	34	39	28	33
Skjåk	1939	23	26	26	29	27	27	25	22
Lom	1947	25	24	19	20	22	25	23	23
Vågå	1938	33	32	32	31	32	30	30	31
Ruste	1930	20	23	23	21	20	15	13	13
Sør-Fron	1938	27	23	23	23	24	25	22	23
Ringebu	1930	24	26	25	23	20	19	19	19
Venabygd	1934	25	28	27	25	19	14	10	12
Brekkom	1927	12		14	13	14	14	13	11
N. Fåvang	1926	24	25	24	24	24	25	25	27
S. Fåvang	1926	29	27	21	20	19	16	21	23
Tretten	1939	30	27	26	25	29	26	24	25
Øyer	1933	51	43	37	49	51	47	40	34
Lågen	2013							0	31
N. Ål	1946	19	17	16	16	15	15	16	15
Biri	1946	60	56	53	50	45	40	40	42
Snertingdal	1948	21	21	19	22	18	36	28	25
Vardal	1936	59	58	52	49	49	52	50	53
Ø.Toten	1927	113	103	104	104	89	92	86	85
Kolbu	1936	56	61	64	71	69	62	48	44
V. Toten	1936	47	45	45	45	46	47	46	51
Eina	1948	40	37	39	41	41	39	36	38
Brandbu	1924	64	60	48	41	37	32	30	31
Ø. Gran	1937	32	29	32	32	31	32	31	31
V. Gran	1947	24	22	18	19	17	17	16	15
Jevnaker	1938	43	45	44	41	37	39	39	42
N. Land	1937	35	40	36	33	31	31	32	34
Torpa	1953	24	32	32	30	27	23	21	22
Ulnes	1925	54	56	47	45	51	49	47	42
Ranheim og Garli	1952	11	10	10	14	14	13	12	11
Åbjør	1952	10	10	12	11	14	13	12	9
Røn	1937	65	66	60	68	58	51	47	60
Øystre Slidre	1954	14	13	14	14	14	16	16	20
Vang	1940	5	-	-	5	5	6	6	6
<b>Sum</b>		<b>1280</b>	<b>1249</b>	<b>1208</b>	<b>1216</b>	<b>1151</b>	<b>1126</b>	<b>1025</b>	<b>1070</b>

Nordre Fåberg og Vingrom Bygdekvinnelag ble nedlagt i 2013.





Vi støtter



# Oppland Bygdekvinneforbund



Telefon: 48 27 76 33

**Nina's Frisørsalong**  
Nina Oliva Nerdy

Kanadawien

3520

Jevnaker

Nina@ibdata.no



Gullsmed  
**a. fagerholt**  
2750 Gran – Tlf. 61330293

# VALDRES BRØNNBORING

2920 Leira

**Boring for vannforsyning • Energiboring / Varmepumper  
Horisontalboring • Pumpemontering / Service  
Vanngaranti • Brønntrykking**

**VALDRES BRØNNBORING**

Ø **61 36 37 79** Faks 61 36 24 22  
E-post: [valdres.bronnboring@online.no](mailto:valdres.bronnboring@online.no)  
[www.valdresbronnborring.no](http://www.valdresbronnborring.no)



®

**SENTRUM**  
**KJØP**

**joker**

LESJA TLF 61 24 32 48

## Regnskap 2014 Oppland Bygdekvinnelag

		Regnskap 2013	Budsjett 2014	Regnskap 2014
<b>Nr.</b>	<b>Kontonavn</b>			
	<b>Salgs- og driftsinntekt</b>			
3000	Avg.pliktig salg	2100	2 500	0
3090	Mva refusjon/tilskudd	25001	20 000	16 224
3100	Boksalg	18000	15 000	14 420
3130	Kurs og arr. Inntekter	53600	10 000	2 280
3190	Andre avg.frie inntekter	3250	0	600
3520	Annonseinntekter	29900	30 000	25 900
3590	Andre inntekter	1270	0	63
3900	Medlemskontingent/Rammebevilgning	83760	100 000	85 280
	<i>Aktivitetsfond</i>	<i>50000</i>	<i>30 000</i>	<i>30 000</i>
	<b>Sum Salgs- og driftsinntekt</b>	<b>266 881</b>	<b>207 500</b>	<b>174 767</b>
	<b>Lønnskostnad</b>			
5320	Møtegodtgjørelse	85500	70 000	87 000
5330	Fast honorar tillitsvalgte	8000	8 000	8 000
5521	Telefomgodtgj. styret	8000	8 000	8 000
5960	Kurs og seminar	25085	20 000	
	<b>Sum Lønnskostnad</b>	<b>126 585</b>	<b>106 000</b>	<b>103 000</b>
	<b>Driftskostn. og av- og nedskrivninger</b>			
6790	Kontingent Samarbeidsrådet	1500	1 500	1 500
6800	Kontorrekvisita	5912	6 000	13 690
6890	Avgift hjemmesider	1500	1 500	
6940	Porto	6489	6 500	5 110
7100	Kilometergodtgjørelse	40608	38 000	19 564
7101	Passasjertillegg	3153	2 000	116
7142	Andre biletter (taxi,tog,buss,m.m.)	5007	6 000	12 854
7212	Årsmøte obk	27075	27 000	28 534
7214	Årsmøte NBK	0	2 000	1 750
7220	Andre møtekostnader	12600	10 000	9 307
7223	Ledermøte-regionmøter	34638	20 000	27 914
7380	Representasjon	0	2 500	
7430	Gaver	3503	4 000	2 113
7500	Forsikring	652	700	988
7770	Bankgebyrer	4,5	0	5
7830	Tap på fordringer	-390		
	Bevilgninger	7500		
	<i>lokale tiltak</i>	<i>50000</i>	<i>0</i>	<i>0</i>
	<b>Driftskostnad</b>	<b>326 337</b>	<b>233 700</b>	<b>226 445</b>
	<b>Driftsresultat</b>	<b>-59 456</b>	<b>-26 200</b>	<b>-51 678</b>
	Nedskrivning boklager	5 745	5 000	6 208
8050	Renteinntekter	19655,27	20 000	12 543
8280	Gevinst- Tapskonto	0		0
	<b>Årsresultat</b>	<b>-45 545</b>	<b>-11 200</b>	<b>-45 343</b>

<b>Balanse Oppland Bygdekvinne lag 2014</b>		
<b>Kontonavn</b>	<b>Regnskap i år</b>	<b>Regnskap i fjor</b>
Lager	27 757	33 575
Kundefordringer	18 600	14 740
Andre kortsiktige fordringer	12 535	18
Kontanter, NOK	650	650
Bankinnskudd Dnb	188 209	94 997
9365.1481404 Landkreditt	351 367	569 842
	<b>599 118</b>	<b>713 821</b>
Annen egenkapital	452 259	486 304,88
Langsiktig gjeld	16 087	16 086,80
Leverandørgjeld	0	17 536,00
Forskuddstrekk	20 302	25 465,40
Utgående mva	525	525
Oppgjørskonto - mva	-525	1
Aktivitetsfond Lokallag	132 000	162 000,00
Kortsiktig gjeld	23 813	51 448,70
	<b>644 461</b>	<b>759 367</b>
Underskudd	-45 343	-45 546
<b>Sum beregnet egenkapital og gjeld</b>	<b>599 118</b>	<b>713 821</b>

PENSJON



MANGE MERKER IKKE  
ALDEREN  
- FØR DE SJEKKER SALDOEN.  
SPØR OSS OM  
PENSJONSPARING!

Kontakt oss på telefon 61 21 90 00 eller  
bankpost@sb11s.no

Bank. Forsikring. Og deg.

SpareBank 1  
LOM OG SKJÅK

*1/2 Torpa Bilruter*

Feriespesialisten

OPPLAND ARRANGEMENT AS



- Bussturer i inn- og utland
- Turproduksjon
- Utleie av turbusser

Tlf. 611 12 600 • 611 20 600 • 474 63 979  
[www.opplarr.no](http://www.opplarr.no)  
[www.torpabilruter.no](http://www.torpabilruter.no)



# Velkommen

*Kos deg hos oss, om det er med en kaffekopp eller med ett godt måltid, kurs eller jubileum!*

**Tradisjonsmat i over 70 år!**

 **UTVALGTE**  
SPISESTEDER

**FRICH's**  
**KAFETERIA** 

God mat  
– god pause!

Tlf: +47 61 24 10 23

Fax: +47 61 24 17 65

E-post: frich@eurostop.no



## KIWI TRETTE

# FASTE, LAVE PRISER

- og Norges tøffeste garantier!



**Kvalitetsgaranti** på frukt og grønnsaker. Dobbelt pris tilbake hvis du ikke er fornøyd.



**Holdbarhetsgaranti.**

Finner du en vare som går ut på dato i dag eller i morgen får du varen gratis.\*

\*Gjelder ikke dagsferske brød- og bakervarer samt produkter med 3 dagers holdbarhet eller kortere.



**Bleieskiftavtale.**

Vi gir deg hver 4. Libero bleiepakke du handler uten å betale for den.

**First Price**

Nå kan du velge mellom kjente merkevarer til faste, lave priser og First Price produkter til enda lavere, faste priser.

**KIWI** mini  
pris

Kjøp kjapt, trygt og billig

# LESJAR

REGNSKAP OG RÅDGIVNING

**Autorisert regnskapskontor**

Tlf. 916 50 555 [www.lesjar.no](http://www.lesjar.no) [post@lesjar.no](mailto:post@lesjar.no)

*Min bunad er klar til 17. mai.  
Er din?*



Vi er her for deg

NORSK  
**Flid** HUSFLIDEN®

Storgata 48 - tel 61 26 70 73



# Norges Bygdekvinnelag

Tekst: Mona Skrede

Mel.: Sov du vesle spire ung

Norges Bygdekvinnelag løfter høgt si fana.  
Brukar tida dag for dag alltid er på bana.  
Kvinner vil og kvinner kan, byggjer bru, går hand i hand.  
For eit trygt og velstelt land vi til kamp vil mana.

Jorda vår med alt som gror, den er fundamentet,  
For alt liv og mat på bord, vi frå den må hente.  
Bruk den rett – vår bodskap stor; Reint miljø er meir enn ord.  
Handling, tæl og kurs og ror, vi kan ikke vente.

Heim, familieliv så visst er vårt mål å freda.  
Born som fødest, veks og trivst. Livets største gleda!  
Skulen vår og god kultur, arbeidsplassar der vi bur.  
Flukta bort frå bygda snur. Kvinner har idêar.

Utan kvinner er det sagt, Bygde-Noreg stansar.  
Difor trengst det dagleg vakt, kløkt og opne sansar.  
Kvinnens rett vi fram skal stri. Og, vi vil i bygda bli!  
Vår ressurs til landet gi. Arbeidskraft og ansvar.