

Referat fra medlemsmøte i Holla Bygdekvinnelag onsdag 10.april i kantina på Søve vgs.

Tema for møtet var opprinnelig «Tradisjonsmat», men da foredragsholder Ingrid Landmark fra Norges bygdekvinnelag måtte melde forfall p.g.a. sykdom, måtte dette avlyses.

Men vi er så heldige å ha ja-mennesker på Ulefoss, på kort varsel stilte Bente Nedrebø fra Røde Kors opp for å orientere om førstehjelp.

Mette ønsket velkommen med diktet «Jeg velger meg april» av B. Bjørnson, deretter sang vi «No livnar det i lundar». Det var i underkant av 50 bygdekvinner tilstede, samt 9 gjester fra Nissedal og Bamble bygdekvinnelag

Bente snakket først om hva en må huske på dersom en må gi førstehjelp. Er det mistanke om hjertestans, ring 113, det er bedre å ringe en gang for mye, oppgi hvem som ringer, adresse, viktig også med kommune. Får vi beskjed om å utføre hjertekompresjon, sett mobiltelefon på høyttaler slik at vi har kommunikasjon med ambulanse personell. Rop om hjelp for å få hjelp av andre.

Ved hjerteinfarkt og hjerneslag, ring 113. Her er det viktig å være tilstede, sørge for frie luftveier, roe ned, at pasienten ikke fryser. Noter tidspunktet.

Kommer en først til ei bilulykke, sørg først for egen sikkerhet, parker egen bil litt unna, sett ut varseltrekant, ta på gul vest, ring 113 oppgi navn, sted, kommune, fartsgrense på stedet, hvor mange personer. Vurder hva en kan gjøre før ambulanse kommer, evt frie luftveier, ta personer ut av kjøretøyet. Følg instruksene fra 113.

Ved mistanke om forgiftning, ring giftsentralen 22591300.

Bygdekvinnene fikk også prøve seg på hjertekompresjon da Bente hadde med instruksjonsdukker.

Alt i alt veldig nyttig informasjon, formidlet av Bente på en grei og god måte. Hjertelig takk til henne som sporty stilte opp på kort varsel. Som takk fikk hun et av de eksklusive handlenetta som Bygdekvinnelaget har fått sydd.

Så var det tid for den gode samtale, sammen med tradisjonell servering av kaffe, gode kaker, og utlodning av gevinster og blomster. Til avslutning sang vi «Kom mai du skjønne milde». Loddsalget innbrakte kr 2.562.

Neste medlemsmøte, som også er på Søve, er 8.mai. Da er emnet «Ville vekster» v/Ingunn Gåsodden, merk oppmøte kl 18.00. Videre minner vi om rusletur til Eidsfoss onsdag 24.april, oppmøte Hovedgaarden kl 17.00, topptur til Stangefjell torsdag 2.mai, oppmøte busslomma kl 18.00. Internasjonal Røde kors dag 11.mai på Torget v/Ulefoss senter.

Referent Gunhild